

إلى كل من يعاني مرضا أو يشكو ألما ، أقدم له الدواء ، وأشفعه بالدعاء أن يرفع الله عنه البلاء ، ويمن عليه بالشفاء.

ففي تناول الدواء الأخذ بالأسباب ، وفي الـدعاء التوكـل على رب الأرباب.

بسم الله الرحمن الرحيم

المقــدمــة

الحمد لله وحده، والصلاة والسلام على من لا نبي بعده.

أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له، وأشهد أن محمداً عبده ورسوله، شهادة أحيا بها، وأموت عليها، وألقى الله بها.

وبعد....،،

1- فإن من نعم الله العظيمة، ومننه الجليلة نعمة الصحة في الأجسام، والعافية في الأبدان، هذه النعمة التي لا يعرف قدرها إلا من فقدها، وصدق من قال:

"الصحة تاج على رؤوس الأصحاء، لا يبصره إلا المرضى".

2- وتقديراً من الإسلام لنعمة الصحة والعافية جاءت توجيهات الإسلام بضرورة المحافظة عليها، وذلك بعدم تعاطي ما يضعفها أو يبددها، والإسراع بعلاج ما قد يصيب الإنسان من أمراض أو آفات، ففي الحديث الذي أخرجه الترمذي في سننه وقال عنه: حديث صحيح: -

"يا عباد الله تداووا، فإن الله لم يضع داء إلا وضع له شفاء".

3- وقيام الإنسان بتطبيب غيره عمل جليل، ورسالة سامية لمن احتسب في ذلك الأجر من الله تعالى، وقام على خدمة المرضى لرفع معاناتهم، والتخفيف من آلامهم.

وقد كانت مداواة المرضى عملا جليلا قام به نبي ورسول من أولي العزم، وهو سيدنا عيسى عليه السلام، الذي كان يبرئ الأكمه والأبرص ويحيي الموتى بإذن الله، وتلك كانت معجزته التي عرف بها من بين رسل الله.

كما حفظت السنة المطهرة العديد من التوجيهات المتعلقة بالطب وورد ذكرها على لسان رسول الله صلى الله عليه وسلم، وأفردها العديد بالتأليف تحت عنوان (الطب النبوي) كما أفرد كبار المحدثين في مصنفاتهم أبوابا كاملة بعنوان (كتاب الطب) وعلى رأسهم الإمام الجليل الإمام البخاري رضي الله عنه.

وممن أشاروا إلى جلال مهنة الطب وسموِّ رسالتها الإمام الشافعي رضي الله عنه، والذي ورد عنه في هذا قوله ((لا أعلم علما بعد الحلال والحرام أنبل من الطب)).

4- وقد انتشرت بين الشعوب على اختلاف ثقافاتها وعصورها ألوان من الطب، وفي كل يوم يكتشب العالم أسرارا في جسم الإنسان، وصدق الله القائل في سورة فصلت **(سَنُرِيهِمْ آيَاتِنَا فِي الآفَاقِ وَفِي أَنفُسِهِمْ حَتَّى يَتَبَيَّنَ لَهُمْ أَنَّهُ الحَقُّ أَوَ لَمْ يَكْفِ بِرَبِّكَ أَنَّهُ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ شَهِيدٌ).**

5- ومع تعدد هذه الألوان واختلافها بقي التداوي بما أودعه الله تعالى من خزائن وأسرار فيما تنتجه الأرض هو الأكثر شيوعا بين دول العالم، لقلة تكاليفه من جهة، ولأنه لايحمل بين ثناياه آثارا جانبية مدمرة، كما هو الشأن في الأدوية الكيميائية، والتي صار يتزعم الاتجار فيها أناس

يستهدفون الربح الوفير والسريع، دون نظر إلى مصلحة الشعوب وبالأخص الفقير منها، ولعل فيما رأيناه من ضجة إعلامية حول مرض أنفلونزا الخنازير ما يؤكد على هذا.

6- وقد عانيت في حياتي الكثير من الآثار الجانبية للمضادات الحيوية وغيرها من الأدوية الكميائية التي كنت أضطر إلى استعمالها، حتى هداني الله تعالى إلى بعض الخبراء والمتخصصين في طب الأعشاب، والتي كانت بفضل الله تعالى منقذة لحياتي من الضياع، ومنذ ذلك الحين وأنا أعالج نفسي ومن لهم صلة بي بالأعشاب، ومن حبي لها اقتنيت الكثير من كتبها، وأصبحت جزءا لا يتجزء من اهتماماتي.

ثم كانت فكرة هذا الكتاب، والذي رأيت من خلاله أن أقدم خدمة لإخواني، بتيسير حصولهم على ما يفيدهم في علاج ما يشكون منه بإذن الله تعالى، وقد يسر الله لي التعامل مع الأعشاب في كثير من الأمراض فأثبتت- بحمد الله تعالى- نجاحا لا نظير له، مما يجعلني أقول مع غيري: إن طب الأعشاب ليس بالطب البديل، بل هو الطب الأصيل.

7- وإذا كانت من ميزة في هذا الكتاب فإنما هي تيسير الدواء مما هو شائع وميسور لدى الجميع، مع تعدد الوصفات الطبية في كل مرض، ليأخذ منها المريض ما يتيسر له.

ولكي يحقق العلاج بالأعشاب هدفه، ويتحصل المريض على النتيجة المرجوة بإذن الله تعالى فإنني أقدم النصائح التالية.

(أ) ضرورة الذهاب إلى طبيب متخصص لمعرفة نوع المرض ، والاستفادة من التقنيات الحديثة كالإشعاعات والتحاليل للتشخيص الدقيق.

(ب) إذا كان الأمر يتعلق بمرض يستدعى التدخل الجراحي كضرورة ، فلا بديل حينئذ عنه.

(ج) أن يعمد المريض إلى استخدام أكثر من وصفة للمرض الواحد ، ما بين مأكول ومشروب وغير ذلك ، بحيث إذا لم يستفد من واحدة استفاد من الأخرى ، لكون العشب يحقق فائدة بنسبة ما ، فإذا ضم إليه غيره وغيره تعاون الجميع على تحقيق الفائدة.

(د) على المريض الذي يعاني من مرض ما أن يحتمي من الأغذية والأعشاب التي لا تناسب حالته ، فإذا كانت الوصفة- مثلا — تشتمل على التمر ، فلا ينبغي أن يقدم على أخذها مريض السكر ، وإذا كانت الوصفة تشمل على العرقسوس ، فلا ينبغي أن يأخذها من يعاني من الضغط العالي وهكذا.

(هـ) على المريض الذي يتعامل مع الأعشاب أن يراقب حالته ، فإذا لاحظ أن لبعضها آثارا يشتكي منها- وهذا يحدث نادرا ، ومع طول الاستخدام- فيجب عليه حينئذ أن يغير من الدواء الذي يتعاطاه بآخر مما يناسب حالته.

(و) ينصح بشراء الأعشاب من تاجر تُتَدَاول البضاعة عنده بسرعة ، حتى لا تفقد فاعليتها بسوء التخزين ، كما ينصح بحفظها داخل الثلاجة للغرض نفسه.

(ز) وأخيرا يجب على المريض أن يكون اعتماده على الله تعالى، فهو بيده وحده الشفاء، وأخذ الدواء مجرد سبب أمرنا بها، فينبغي ألا ننسى الصدقة والدعاء والتضرع إلى الله وحده لا شريك له.

ولا أنسى في ختام هذه المقدمة أن أوجه الشكر لله تعالى أولا، فهو سبحانه الموفق والمعين لنا دائما، وكذلك أوجه الشكر إلى كل من ساعد في إظهار هذا الكتاب من الأهل والأصدقاء بصورة أو بأخرى، حتى تيسر إخراجه بعد أن ظل لسنوات أملا يراودني.

(ح) ولا أدّعي أنني جئت بجديد في هذا المجال، فالفضل دائما للسابقين، وقد نظرت فيما كتبوه ووصفوه فاخترت من الوصفات ما هو شائع وميسور لدى الجميع، مع تعدد الوصفات الطبية في كل مرض، ليأخذ منها المريض أكثر من وصفة بقدر ما يناسب حاله، وما تيسر لديه.

وفي الختام أسأل الله تعالى أن يمنّ علينا بنعمة العافية حتى نلقاه، وأن يجزي عنا نبينا ووالدينا ومشايخنا وأصحاب الحقوق علينا خير ما يجزي به عباده الصالحين. إنه ولي ذلك والقادر عليه.

وآخر دعونا أن الحمد لله رب العالمين

أ.د/ طلعت محمد عفيفي سالم



(1) أمراض الجهاز الهضمي

1-القرحة
2-الحموضة
3-الإمساك
4-الإسهال والدوسنتاريا
5-القئ والغثيان
6-طرد الغازات
7-القولون
8-ضعف المعدة وارتباكها
9-المغص المعدي والمعوي
10-الفواق والزغطة
11-طرد الديدان والأميبا
12-أمراض الأمعاء
13-عسر الهضم
14-فواتح الشهية
15-الاستسقاء
16-نزيف الدم من المعدة
17-التهابات المرئ
18-النزلات المعوية
19-عفونة الأمعاء
20-التلبك المعوي والتخمة



(1) القرحة

مأكولات:

1- تؤكل الطماطم الحمراء الناضجة بقشرها على الريق ثلاث حبات يوميا.

2- أكل الدباء (القرع العسلى) بعد طبخه وخلطه باللبن والسكر، ويؤكل على الريق وهو دافئ يوميا.

3- زهر البابونج تطحن وتوضع في زيت الحبة السوداء، ويؤخذ من هذا المزيج ملعقة على كوب زبادي في الإفطار وفي العشاء.

4- يجفف قشر الموز ثم يطحن ويضاف إليه عسل نحل ولبن حتى يصبح كالمربى، ثم يؤخذ منه على الريق.

5- قشرالرمان يجفف ويطحن، أو يعجن في عسل وتؤخذ منه ملعقة يوميا لمدة شهر.

6- تمزج 10 قطرات من زيت الحبة السوداء بفنجان عسل وملعقة قشر رمان مجفف، ويؤكل على الريق يوميا، يتبعه شرب كوب لبن غير محلى.

7- تطحن الحبة السوداء وتوضع في عسل نحل، ويؤخذ منها ملعقة على الريق، وأربع ملاعق طوال النهار لعلاج الحموضة وقرحة المعدة.

مشروبات:

1- مغلي زهر البنفسج.

2- مغلي العرقسوس.

3- يؤخذ زيت اللوز صباحا ومساء.

4- تعصر البطاطا الحلوة ويشرب منها فنجان على الريق يوميا، مع سف ملعقة من الشمر المطحون بعد كل أكل.

5- تعصر أوراق الكرنب، ويشرب مقدار كوب من العصير قبل الطعام بنصف ساعة، ويستمر لمدة شهرين.

6- يؤخذ عصير الجزر.

7- يؤخذ العسل مع الماء أو الحليب يوميا لمدة شهرين.

8- تغلي ملعقة نخالة بكأس ماء ويحلى بالعسل ويشرب.

9- يؤخذ مغلي 4 جرامات زهر البابونج في 10 جرامات ماء لجميع قروح المعدة.

10- يؤخذ كوب حليب كل ساعتين.

11- اللبن النئ مع البيض النئ.

ولعلاج قرحة الاثنى عشر والمعدة.

1- مطحون ملعقة من قشر الرمان مع ملعقة زيت زيتون.

2- منقوع 5 تينات جافة.

3- بلع 7 حبات مستكة.

(2) الحمــــوضـــة

مأكولات:

1- أكل الخس الطازج ، والإكثار من أكل الخيار.

2- أكل الفول دون طهي وهو حَبٌّ.

3- يؤخذ الجبن الأبيض بعد الطعام أو العسل الأسود.

4- تناول 7 حبات مستكة مطحونة يوميا.

5- ملعقة كبيرة من النخالة على الريق.

6- الامتناع عن تناول المقالي والطماطم والموز غير الناضج.

مشروبات:

1- شرب العرقسوس.
2- الإكثار من شرب اللبن بدون سكر.
3- شرب الحبهان كالشاي ، وكذلك الزعتر الجاف.
4- تطحن الحبة السوداء وتوضع في عسل نحل ، ويؤخذ منها ملعقة على الريق وأربع ملاعق طول النهار لعلاج الحموضة وقرحة المعدة.
5- تضاف قطرات من زيت الحبة السوداء في كوب لبن ويشرب كوب صباحا وآخر مساء.
6- يؤخذ قشر الرمان المطحون ويخلط بعسل نحل ، وتتناول من الخليط ملعقة بعد الغداء.
7- تطحن ثمار البلوط ويعمل منها شراب كالقهوة ويشرب منه 3 أكواب يوميا.
8- إكليل الجبل(حصا لبان) يغلى ويشرب بعد الأكل.
9- أخذ ملعقة من الحلبة المطحونة مع مثيلها عسل نحل.
10- يبلع فص ثوم على الريق بكوب لبن محلى بعسل نحل لمدة 5 أيام.

(3) الإمســــاك

مأكولات:

1- الإكثار من أكل الخس.
2- أكل الفجل.
3- أكل التفاح المشوي.
4- أكل التين.

5- تعجن ملعقة من الردة في كوب زبادي يوميا.

6- تطحن الحبة السوداء وتعجن في عسل نحل وتؤخذ ثلاث ملاعق يوميا.

7- سليق السلق يعالج الإمساك ويسكن الألم ويمنع الغازات.

8- يكثر من أكل القلقاس كإدام، بالإضافة إلى أنه يقوي الكلى.

9- أكل العنب يستخدم كملين في حالات الإمساك.

10- تنقع 5 تينات جافة في كوب ماء من المساء إلى الصباح وتؤكل على الريق مع شرب مائها، ولا يتناول الإفطار إلا بعد ساعة.

11- يؤخذ من ماء سلق الملفوف من 2 إلى 4 أكواب في اليوم.

مشروبات:

1- شرب التمر هندي. 2- شرب عصير المانجو.

3- شرب مغلي بذر كتان 4- شرب مغلي الحلبة الحصى في المساء.

5- شرب الحليب البارد المحلى بالعسل.

6- شرب مغلى البردقوش المحلى بالعسل يشرب 3 أكواب يوميا.

7- مغلي الحبة السوداء المحلى بالعسل ويؤخذ 3 أكواب يوميا.

8- شرب ملعقة زيت زيتون عليها قطرات ليمون.

9- شرب كوب ماء دافئ مذاب فيه ملعقة عسل نحل على الريق مع تأخيرالفطور.

10- توضع 3 قرون سنامكي في ماء مغلي، ويغطى لمدة ربع ساعة، ثم يشرب.

(4) الإسهال والدوسنتاريا

مأكولات:

1- الكرنب يؤكل كالسلطة يوميا. 2- تشوى قطعة جبن وتؤكل.

3- قشر الرمان مع القرفة ويشرب كالقهوة. 4- أكل التفاح.

5- يؤخذ حلف بر وحبة سوداء وحب الرشاد وليمون بمقادير متساوية وتؤخذ منه ملعقة على الريق للقضاء على الدوسنتاريا المزمنة.

6- مبشور الجوز إذا أخذ منه ثلاث مرات يوميا أفاد.

7- يؤخذ فص ثوم مهروس كل 6 ساعات حتى تزول الأعراض.

8- أكل زيتون أخضر مخلل يقطع الإسهال.

9- يشوى 4 قطع بطاطس و4 رؤوس ثوم وتهرس وتمزج وتؤكل خلال 6 أيام.

10- الفول إذا طبخ بالخل والماء قطع الإسهال المزمن.

مشروبات:

1- عصير الليمون المركز وعليه ملعقة زيت زيتون، مرتين في اليوم.

2- مغلي النبق كالشاي يشرب قدر فنجان صباحا ومساء.

3- يفيد عصير الجوافة وكذا أكلها في وقف الإسهال.

4- يشرب مقدار نصف ملعقة من مسحوق العرقسوس المطحون مع الماء مباشرة، ويداوم على شربه من لا يعاني السكر، أو الضغط العالي.

5- يعمل فنجان قهوة بدون سكر، ويعصرعليه ليمونة ويشرب.

6- يشرب نقيع التمر الهندي بدون سكر أو محلى بالعسل.

7- يغلى ورق العنب أو المريمية ويشرب من المغلي حسب اللزوم، أو مغلي قشور الرمان.

8- شرب مغلي أوراق الفراولة 3 مرات في اليوم.

9- يؤخذ عصير ليمونة وزلال بيضة ممزوجين بعد الأكل مرة في اليوم لثلاثة أيام للدوسنتاريا الجافة.

10- تغلى ملعقة نخالة قمح في كوب ماء وتشرب للدوسنتاريا المزمنة.

11- يؤخذ مغلي أو نقيع الشعير لمعالجة الدوسنتاريا.

12- قشر رمان+ نعناع بمقادير متساوية ويغلى ويصفى ويشرب على الريق لمدة 10 أيام.

13- نقيع اللبان الذكر يشرب قدر فنجان على الريق .

14- شرب مغلي قشور رمانة واحدة لمدة يومين.

15- شرب اللبن الرايب باعتدال.

(5) القيء والغثيان

مأكولات:

1- أكل الرمان محلى بعسل النحل.

2- يؤكل الخس للغثيان.

3- تبلع قطعة ثلج صغيرة ويؤخذ مسحوق القرنفل مع السكر.

مشروبات:

1- شرب مغلي الشعير.
2- شرب التمر هندي.
3- شرب مغلي بذر الشبت.
4- شرب عصير الرمان الحامض.
5- مشروب القرنفل كالشاي.
6- شرب مغلي قشور البرتقال.
7- شوربة اليقطين (القرع العسلي) بالحليب وسكر النبات.
8- نصف كوب حبة سوداء+ نصف كوب نعناع +2 ملعقة قرنفل تخلط الأصناف وتطحن ويغلى مقدار ملعقة متوسطة في فنجان ماء، ويؤخذ بدون تحلية مرة قبل الإفطار ومرة قبل الغداء.
9- يشرب ربع كوب ماء ساخن فيه ملعقة صغيرة خل تفاح.
10- شرب مغلي حبة سوداء مع قرنفل بدون تحلية.

وصفات أخرى:

1- مضغ اللبان الذكر.

(6) طرد الغــازات

مأكولات:

1- يؤكل الشبت أو يشرب مغليه.
2- تؤخذ نخالة القمح بأي شكل.
3- التقليل من المحمرات والمقليات.
4- التقليل من الفجل والجرجير.
5- يؤكل البصل حيث تحارب خمائره الغازات المتجمعة في البطن.
6- التقليل من البقوليات واللحوم الدسمة.

مشروبات:

1- يشرب عصير نصف ليمونة مع كوب ماء دافئ على الريق ويفيد لتطهير الكلى.

2- يشرب مغلي الزنجبيل أو مغلي البابونج.

3- يشرب مغلي الكراوية والكمون واليانسون والشمر بمقادير متساوية.

4- مغلي النعناع الأخضر كالشاي، أو يؤكل النعناع الأخضر الطازج على الأكل.

5- تخلط الحبة السوداء مع النعناع ويغلي مقدار ملعقة من الخليط ويشرب محلى بعسل 3 مرات.

6- يغلى مقدار 3 جرامات من الحبهان المطحون في كأس ماء لمدة خمس دقائق، ثم يترك ليتخمر لمدة خمس عشرة دقيقة ويشرب منه فنجان قبل كل طعام.

7- مغلي الشمر والبابونج قدر كوب يوميا.

وصفات أخرى:

1- تمضغ ملعقة صغيرة من الشمر ثم تبلع بماء.

2- تسف ملعقة مطحونة من الحبة السوداء المحمصة.

3- سف ملعقة صغيرة من كمون مطحون بقليل من الماء.

(7) القـــولـــون

مأكولات:

- تحفة الأحباب في التداوي بالأعشاب-

1- أكل السلق.
2- أكل التمر وبخاصة على الريق.
3- يؤكل البصل نيئا.
4- أكل المحلب وشرب الزعتر.
5- يؤكل اليقطين (القرع العسلي) مسلوقا في اللبن ومحلى بالعسل.
6- الحبة السوداء مع حب الرشاد بمقادير متساوية وتعجن في عسل النحل ويؤكل 3 ملاعق يوميا.
7- يؤكل عصير الملفوف يوميا، ويعمل كمادات بالورق أربع مرات يوميا.
8- أكل البقدونس مع المستكى.

مشروبات:

1- شرب مغلي الحلفابر.
2- شرب مغلي الينسون.
3- البابونج المغلي والمحلى بالعسل يؤخذ منه كوب صباحا وآخر مساء.
4- يشرب من الكمون المطحون قدر نصف ملعقة صغيرة بماء عليه ملعقة صغيرة من الخل.
5- يشرب فنجان زيت زيتون دافئ صباحا وآخر مساء قبل الأكل بساعة لمدة 6 أيام.
6- حبة سوداء ناعمة + عرق سوس ويضرب ذلك في عصير كمثرى ببذورها ويشرب.

وصفات أخرى:

1- الحقنة الشرجية من مغلي البابونج.

(8) ضعف المعدة وارتباكها

مأكولات:

1- يؤكل الزعتر بزيت الزيتون على الإفطار يوميا. 2- أكل الخروب.

3- فاكهة الرمان وبخاصة القشر. 4- أكل التمر.

5- أكل الشبت أو شرب مغلي ورقه وكذلك نقيع التمر هندي.

مشروبات:

1- شرب مغلي القرفة. 2- تناول العسل مع الخل.

3- البابونج المغلي والمحلى بالعسل يؤخذ منه كوب صباحا وآخر مساء.

4- مغلي الزعتر المحلى بالعسل يشرب منه 3 أكواب يوميا.

5- مغلي الحبة السوداء بالعسل ويشرب كوب على الريق، وأربعة أكواب طول النهار لجميع أمراض المعدة.

(9) المغص المعدي والمعوي

مشروبات:

1- مغلي البابونج المحلى بالعسل. 2- مغلي النعناع الأخضر.

3- يؤخذ 4 أكواب لبن رائب في اليوم. 4- شرب مغلي الحلفا بر.

5- يؤخذ مزيج من الينسون والكراوية والشمر والكمون بمقادير متساوية وتغلى جيدا كالشاي وتشرب محلاة بالعسل.

6- نصف كوب من كل من الحبة السوداء، النعناع، الينسون، الكمون، الكراوية وتخلط الأصناف وتطحن ويغلى مقدار ملعقة من الخليط ويشرب كوب محلى بالعسل 3 مرات يوميا.

7- يغلى مقدار ملعقة صغيرة من الحلفا بر في فنجان ماء ويحلى بالعسل ويشرب 3 أكواب يوميا مع عمل كمادات من خل التفاح الممزوج بالماء.

8- يؤخذ مغلي الكراوية للمغص الناتج من تناول الأدوية.

9- يؤخذ مغلي أي شئ من هذه الأعشاب مجموعة أو مفردة [الشمر- البابونج- الينسون- الكمون- الحلبة- النعناع- المريمية].

10- تمص ليمونة ثم تمضغ بعدها مستكة أو لبان دكر.

11- يشرب زيت الزيتون مع الماء الحار لتسكين المغص والقولون.

12- شرب مغلي الزنجبيل يذهب المغص ويحلل الرطوبات.

13- شرب مغلي [حبة بركة+ زنجبيل] للمغص الناتج عن الإسهال.

وصفات أخرى:

1- يدلك بزيت الزيتون للألم العارض.

2- يؤكل الكرفس.

3- يؤخذ ملعقة خميرة بعد تناول أدوية كيماوية لأنها تعدل ضررها في البطن.

4- دهان مكان الألم بزيت الحبة السوداء يوميا أو زيت البابونج أو زيت الزيتون.

5- يضمد مكان المغص بمفروم الكرنب ، أو بخليط من النعناع والبابونج الدافئ ، أو بمفروم الورد البلدي الغض.

(10) الفواق والزغطة

مأكولات:

1- يؤخذ خبز جاف مع عدم شرب ماء خلال الأكل أو بعده حتى تقف.

2- يؤكل زبد قدر ملعقة صغيرة بدون خبز.

3- يؤكل الشبت وهو أخضر طازج.

مشروبات:

1- شرب مغلي الكمون.

2- شرب مغلي الينسون.

3- يؤخذ كوب ماء ويضاف إليه ملعقة كمون وملعقة صغيرة من الخل ويشرب.

4- يخلط الزعتر والينسون والكمون بمقادير متساوية وتطحن ، ويغلى مقدار ملعقة منه ويشرب بعد تحليته بالعسل مرتين يوميا.

5- يطحن مقدار ملعقة من بذر الشبت ويعجن في ملعقتي عسل نحل ويؤخذ ثلاث مرات.

6- يؤخذ واحد مما يلي :

الشبت أو عصيره ، النعناع بأي شكل ، الكمون ممزوجا بالخل.

7- تؤخذ ملعقة صغيرة من زيت حبة البركة.

وصفات أخرى:

1- التنفس بعمق من الأنف حتى يمتلئ الصدر بالهواء يساعد على توقفها.

2- إذا رش الماء البارد على الوجه فجأة عالجها.

3- النوم نافع من الزغطة.

(11) طـرد الديـدان والأميبـا

مأكولات:

1- أكل التمر على الريق.

2- يدق الثوم ويخلط بعسل ويؤكل على الريق.

3- يؤكل زيت الجوز مع البطاطا للدودة الشريطية.

4- يطبخ الزعتر ويؤخذ مع العسل أو يؤخذ الترمس المسلوق مع العسل.

5- ينقع الحمص ليلة بالخل ، ويؤكل صباحا على الريـق ، ولا يؤخـذ غـيره طيلة النهار.

6- يهرس القسم الأبيض من الكراث ويؤخذ مع الحليب.

7- دقيق الترمس إذا خلط بالعسل وشرب ، أو أكل بالخل قتل الدود.

مشروبات:

1- يطحن الزعتر قدر فنجان ويعجن في برطمان عسل ، ويؤخذ منه ملعقـة كبيرة على الريق.

2- ينقع البابونج في كوب ماء ساخن لمدة نصف ساعة ويضاف إليـه ملعقـة زيت زيتون وليمونة ويشرب على الريق ولا يتناول شيئا حتى الغداء.

3- يعصر الكرنب ويشرب العصير مساء، وفي الصباح تؤخذ شربة خروع على الريق.

4- تؤخذ ملعقة على الريق من قشر الرمان المجفف.

5- يسحق الترمس ويعجن في عسل أسود وتؤخذ منه ملعقة على الريق.

6- شرب مغلي الحنظل.

7- شرب مغلي الشيح.

8- تهرس ليمونة بكل أجزائها وتنقع بالماء ساعتين، تعصر ويصفى النقيع ويؤخذ ممزوجا بالعسل.

9- يشرب كوب من عصير الملفوف على الريق ثلاثة أيام متتالية، ويعمل كمادات بالورق على أسفل البطن.

10- يؤخذ عصير الجزر على الريق.

11- تنقع الحلبة ويشرب ماء النقيع على الريق قدر كوب.

12- يغلى 50- 60جراما من قشر جذور الرمان في لتر ماء ويشرب كوب صباحا لأربعة أيام.

13- يشرب من الحليب المغلي صباحا حتى تمتلئ الأمعاء ولا يؤخذ غيره معه.

14- يقوم البصل والثوم بطرد الديدان وذلك بنقع أحدهما في الماء من المساء للصباح وأخذ الماء وتحليته بالعسل وشربه على الريق صباحا.

15- يؤخذ [بقدونس+ كرفس+ بنفسج] يغلى في ماء ويشرب صباحا على الريق.

وصفات أخرى:

1- طبخ حبة البركة مع الشيح ووضعها على السرة.

(12) أمـراض الأمعــاء

1- يفيد شرب عصير التفاح في علاج التهابات الأمعاء.

2- يحمص البلوط ويطحن ويعمل منه شراب كالقهوة 3 مرات يوميا.

3- نصف كوب حبة سوداء+ نصف كوب نعناع+ نصف كوب كراوية تخلط الأصناف وتطحن ويغلى مقدار ملعقة من الخليط ، ويشرب كوب محلى بعسل 3 مرات يوميا.

4- مطبوخ الحلبة بعسل النحل يخرج ما في الأمعاء من الأخلاط المضرة.

(13) عســر الهضــم

مأكولات:

1- أكل العنب والرمان والأناناس.

2- يؤكل النعناع الأخضر على الطعام أو على السلطة.

3- توضع ملعقة من النخالة الناعمة (الردّة) على كوب زبادي ، ويتم تناولها في العشاء يوميا.

4- يؤكل زيت الزيتون مع زعتر مطحون بجبن وخبز على الإفطار أو العشاء.

5- يؤكل الفول أو الجبن بالزيت الحار.

6- يؤكل الرمان مع الأكلات الدسمة فيهضمها ويخلص الأمعاء من فضلات المآكل الغليظة.

7- يؤخذ الشعير أو يضاف نصف ملعقة نخالة صغيرة إلى وجبة الطعام.

8- الشبت يستخدم كمساعد في عملية الهضم ولعلاج الانتفاخ والمغص.

9- حبة البركة+ سكر نبات ويطحن الجميع وتؤخذ ملعقة صباحا ومساء.

مشروبات:

1- مغلي البردقوش المحلى بالعسل ويشرب بعد كل وجبة.

2- مغلي العرقسوس المحلى بالعسل ويشرب مرتين يوميا.

3- مغلي الحبة السوداء المحلى بالعسل ويشرب بعد كل وجبة.

4- تشرب الكراويا مغلية غليا جيدا على الريق ، قدر ملعقة كبيرة على كوب ماء.

5- يشرب ملعقة كبيرة عسل نحل على الريق يوميا.

6- تنقع الحلبة ويؤخذ كوب على الريق.

(14) فـواتـــح الشـهيـــة

مأكولات:

1- ثمار الفرولة الطازجة.

2- إضافة الفلفل الأسود والكمون إلى الأطعمة.

3- يهرس فصان ثوم وينقعان بماء مغلي طول الليل ويشرب على الريق.

4- يؤخذ البرتقال قبل الطعام وكذلك البقدونس.

مشروبات:

1- يشرب فنجان ماء بارد عليه ملعقة خل تفاح قبل الأكل بربع ساعة.

2- يشرب عصير برتقال مثلج قبل الأكل مباشرة.

3- يخلل البصل ويؤكل.

4- عصير برتقال+ خميرة بيرة+ عسل نحل يكوِّن مزيجا مفيدا ومنشطا وفاتحا للشهية ومقويا عاما.

(15) الاستسقــــاء

مأكولات:

1- أكل الجرجير بكثرة وكذلك شرب عصيره.

2- يؤكل الكشمش الأحمر (عنب صغير بدون نوى) ويشرب عصيره.

3- يؤكل البصل أو يشرب عصيره، أو يؤكل الرشاد طازجا ويشرب عصيره.

4- يؤكل الملفوف نيئا ومطبوخا ويشرب عصيره كوبان أو ثلاثة يوميا، ويعمل كمادات بالورق تجدد من حين إلى آخر.

مشروبات:

1- شرب ألبان وأبوال الإبل.

2- شرب مغلي الينسون.

3- مغلي البقدونس مع الجرجير يشرب كالشاي ثلاث مرات يوميا.

4- يؤخذ $^{1}/_{8}$ كيلوا كراوية مع لتر زيت زيتون ويؤخذ منه فنجان قبل الفطور وقبل العشاء.

5- يشرب مغلي قشور الفاصوليا الخضراء يوميا ثلاث مرات.

6- يغلى الشمر غليا جيدا مع شوشة الذرة ويشرب كالشاي ثلاث مرات يوميا.

7- يشرب عصير الجرجير صباحا ومساء.

8- شرب مغلي اللبان الذكر المحلى بالعسل صباحا ومساء.

وصفات أخرى:

1- تدهن البطن والأرجل بمركبات متساوية من (عسل- خل- بياض بيض- طحين عدس)

ويترك بعد الدهان من المساء والصباح ثم تغسل.

2- يبلع فص ثوم على الريق صباحا ويشرب بعده لبن ناقة.

3- الحبة السوداء المطحون يؤخذ منها سفوف قبل الأكل.

(16) نزيف الدم من المعدة

مشروبات:

1- يضاف مقدار ملعقة من قشرة ثمار البلوط المجفف إلى كوب ماء، ويغلى لمدة عشر دقائق، ثم يصفى ويشرب مقدار فنجان قهوة أربع مرات في اليوم.

2- يطبخ الكرنب بعد تقطيعه مع كمون ومبشور بصلة صغيرة، وعسل وماء، ثم يصفى ويشرب باردا قبل الأكل قدر فنجان، ويأكل المريض بطاطس مشوية، ويشرب عسل نحل برسيم أو ماء ورد على الريق وقبل النوم.

3- شرب مغلي رجل الأسد.

وصفات أخرى:

1- يجب على من ينزف من المعدة الامتناع عن تناول أي نوع من الطعام، ما عدا شرب الحليب البارد والماء حتى يتم الشفاء، ويبدأ بتناول الطعام الخفيف بعد ذلك.

2- يؤخذ قشر رمان مطحون قدر ملعقة صغيرة مع ملعقة صغيرة بن مطحون بعد تحميصه مع ملعقة بابونج مطحون ويسف ذلك بعد الإفطار وبعد العشاء يوميا مع شرب عصير بطاطا حلوة بكثرة وأكل الكرنب الطازج كالسلطة يوميا.

(17) التهابات المرئ

1- يطحن البابونج مع ورق الخس مجفف من كل 50 جراما، ويعجنان في نصف كيلو عسل نحل، ويؤخذ ملعقة بعد كل أكل.

2- يؤكل الشوفان أو النخالة [ردة القمح] مطبوخا في حليب محلى بعسل صباحا ومساء.

3- يشرب مغلي البابونج صباحا ومساء.

4- يكثر من شرب الشعير مع أكل اليقطين (القرع العسلي).

(18) النزلات المعوية

1- تؤخذ ملعقة صغيرة من الحبة السوداء والحلبة وملعقة كبيرة من الكاموميل وملعقة كبيرة من العسل ، تغلي الأعشاب معا وفي كوب ماء كبير حتى يذهب ربع الماء ثم تصفى وتحلى بعسل وتشرب يوميا على الريق وقبل النوم.

2- 2 فص ثوم مقشر مقطع+ 1 فنجان عسل أسود+ ملعقة بابونج يبلع 2 فص ثوم مع كوب ماء ممزوج بالعسل الأسود ثم يشرب البابونج بعد ذلك كالشاي ويكرر ذلك يوميا صباحا ومساء.

(20) عفـــونة الأمعـــاء

1- شرب مغلي السنا مكي.

2- شرب زيت خروع.

3- شرب مغلي الشيح

4- شرب مغلي الحلبة المحلاة بالعسل.

(21) التلبك المعوي (التخمة)

1- يغلى كل من [ميريمية+ قرنفل+ حبهان] في كوب ونصف ماء لمدة 20 دقيقة ثم يصفى ويشرب فاترا مرتين في اليوم.

(2)
أمراض الجهاز البولي

1-التهابات الكلى والمثانة. 2-لتقوية الكلى.

3-لإدرار البول. 4-لتفتيت الحصوات وإنزالها.

5-ارتخاء المثانة. 6-تخفيف الزلال.

7-البروستاتا. 8-الأملاح.

9-أمراض الكلى:

(المغص الكلوي-نزيف الكلى-ورم الكلى)

لعلاج ضعف الكلى وتجنب الفشل.

10-التبول اللاإرادي. 11-البلهارسيا.

12-علاج المثانة. 13-سلسل البول وتقطيره.

14-حرقان البول.





(1) التهابات الكلى و المثانة

مأكولات:

1- أكل القرع المشوي.
2- أكل اللوز المشوي.
3- أكل الخس .
4- أكل ثمر حب العزيز.
5- يؤكل السلق مغليا50 جراما في لتر ماء.
6- يؤكل القسم الأبيض من الكراث لكل علل المسالك البولية.
7- يؤكل حب الآس أو العسل ممزوجا بالخل.
8- يؤكل اللوز أو يشرب زيته لفتح مجاري البول وإنزال الرمل.
9- يؤكل التفاح ويشرب عصيره لتنقية الدم من حمض البول.

مشروبات:

1- تناول العسل على الريق ويتبعه شرب مغلي الحبة السوداء.
2- تطحن الحبة السوداء وتعجن في عسل ويؤخذ من هذا الخليط ملعقة كبيرة بعد كل أكل مع الإكثار من شرب عصير الليمون.
3- مغلي الفاصوليا الخضراء.
4- مغلي العرقسوس.
5- مغلي الشمر.
6- مغلي بذر كتان.
7- يفيد شرب ماء البطيخ في علاج التهاب الكلى.
8- شرب اللبن الرائب.
9- مغلي الشعير أو مغلي 15 جراما من زهر الخبّيزة في لتر ماء.

10- مقدار قبضة من بذور اليقطين المضلع المجففة وتقشر وتهرس ثم تغلى في لتر ماء لمدة عشرين دقيقة ثم يصفى ويشرب منه مقدار فنجان قهوة متوسط ثلاث مرات في اليوم لمدة أسبوع.

11- شواشي الذرة شرابها كالشاي أو أكلها وهي غضة مدر ومطهر.

12- يشرب مغلي 4 جرامات زهر البابونج في 100 جرام ماء.

13- يشرب على الريق عصير نصف ليمونة في كوب ماء دافئ أو كوب عصير جزر لتنقية الكلى وتطهيرها.

(2) لتقوية الكلى

مأكولات:

1- الإكثار من أكل القلقاس.

2- يؤكل الكرنب كالسلطة.

3- أكل الكبد والكلاوي والطحال وقوانص الطيور.

4- العسل والحبة السوداء والبقدونس مجموعا كالمربى صباحا ومساء.

5- بذر الفجل المعجون في العسل.

6- أكل التمر- حب العزيز- الجبن الأبيض بدون ملح.

7- الإكثار من أكل التين طازجا أو مجففا.

مشروبات:

1- شرب عصير الجزر على الريق مطهرا للكلى.

2- مغلي كل من (الشعير- الحبة السوداء- بذور الرجلة- ورق البنفسج).

(3) لإدرار البـــول

مأكولات:

1- كثرة أكل البطيخ.

2- أكـل 3 ملاعـق عسـل نحل يوميا.

3- أكل كل من الجزر والجرجير.

مشروبات:

1- عصير القصب.

2- مغلي الحلفا بر.

3- شواشي الذرة شرابها كالشاي أو أكلها وهي غضة.

4- يخلط الشمر والبردقوش والحبة السوداء بمقادير متساوية ويشرب 3 أكواب يوميا.

5- مغلي مطحون حب الرشاد يشرب على الريق يعالج احتباس البول.

6- مغلي البقدونس الأخضر.

7- يدهن بزيت حبة البركة فوق العانة قبل النوم مع شرب كوب حبة سوداء محلاة بعسل النحل يوميا قبل النوم.

وصفات أخرى:

1- يحمص قشر البيض ويخلط مع السكر بمقادير متساوية ويسحق ويسف 3 مرات يوميا مع الماء.

2- يجفف قشر البطيخ ويسف ناعما.

(4) لتفتيت الحصوات وإنزالها

مأكولات:

1- نصف ملعقة صغيرة من الزعفران+ ملعقة عسل نحل تخلط وتؤكل 3 مرات يوميا.

2- تؤخذ رأس فجل وتقور ويوضع فيها بذر لفت قدر 3 دراهم وتلف بعجين ثم تسوى في الفرن بعد ذلك يزال العجين وتؤكل رأس الفجل بما فيها وذلك لمدة أسبوع.

3- يؤكل اللوز، أو يشرب زيته لفتح مجاري البول، وإنزال الرمل.

4- الحمص مع سكر النبات على الريق يفتت الحصى.

5- الحلبة مطبوخة مع سكر النبات والسمن البقري تفتت الحصاه.

6- إذا عجنت الحبة السوداء مع عسل نحل فإنها تفتت الحصوات.

مشروبات:

1- تغلى شواشي الذرة كالشاي وتشرب على الريق يوميا قدر كوب محلى بالعسل.

2- يطحن نوى التمر كالبنِّ ويشرب منه فنجان على الريق محلى بعسل، وفي المساء يشرب عصير القصب.

3- تطحن زيتونة إسرائيل(من عند العطار) وتضاف إلى نصف كوب ماء مع عصير ليمون وتشرب على الريق.

4- توضع 80 جراما من حبات اللوبيا الجافة و50 جراما من شواشي الذرة و25 جراما بذر كتان ويغلى في لترين من الماء ثم يصفى ويشرب فنجان ثلاث مرات يوميا.

5- يشرب مغلي شواشي الذرة مع الشمر وورق نبات الجراو(نبات الذرة وهو صغير) بعد غليه جيدا صباحا ومساء مع الإكثار من شرب الماء.

6- يسحق [50 جراما بذر بقدونس+ 50 جراما بذر كرفس+ 50 جراما شمر] وتغلى مجتمعة وتشرب ، ويشرب معها مغلي البقدونس والملفوف والخس.

7- يؤخذ على الريق ملعقة أو ملعقتا زيت زيتون مع قليل من عصير الليمون.

8- تجفف قشور التفاح وتسحق ويغلى ملعقة كبيرة في كوب ماء ويشرب.

9- يصب نصف لتر ماء مغلي على 20 جراما ورق جرجير ويشرب بعد أن يبرد.

10- يؤخذ اللبن الرائب مرتين يوميا.

11- يطبخ الثوم بالحليب أو الماء ويؤخذ لحصى الكلى والمغص.

12- يشرب مغلي الحلف بر قبل الطعام وقبل النوم مدة ثلاثة أيام .

وصفات أخرى:

1- بذر الكتان إذا سحق وسف منه أياما فتت الحصاة.

(5) ارتخاء المثانة

مأكولات:

1- أكل البقدونس وقوانص الدجاج.

2- تشوى بصلة وتوضع فوق العانة.

مشروبات:

1- يؤخذ نصف لتر عصير عنب يوميا لمدة شهر.

2- تبشر بصلة صغيرة وتخلط مع عصير تفاح قدر كوب ويشرب مثلجا صباحا ومساء.

1- يشرب عصير ليمون محلى بعسل بعد الإفطار والعشاء يوميا.

2- تغلى شواشي الذرة مع الشمر كالشاي وتشرب صباحا ومساء.

(6) لتخفيف الزلال

1- الإكثار من أكل الفاصوليا الخضراء مع شرب مغلي قشورها.

2- أكل الزعتر بزيت الزيتون أو شرب ملعقة كبيرة من زيت الزيتون مع أي

طعام.

3- يطحن الشمر مع الحبة السوداء قدر ملعقة ويعجنان في زيت زيتون قدر فنجان ويشرب ذلك على الريق.

4- الإكثار من شرب عصير العنب.

(7) البروستاتا

مأكولات:

1- يؤكل اليقطين (القرع العسلي) باللبن والعسل ويشرب مغلي بذور اليقطين على الريق قدر كوب يوميا.

2- الإكثار من أكل البصل عموما، وإذا شويت بصلة وأكلت يوميا عالجت التهاب البروستاتا.

مشروبات:

1- نصف كوب من كل من (الحبة السوداء+ الشمر+ ربع كوب بذر كتان) ويؤخذ مقدار ملعقة تغلى وتحلى بالعسل ويشرب 3 أكواب يوميا.

2- مغلي ثمار الخلة المحلاة بالعسل يشرب 3 أكواب يوميا.

3- يشرب مغلي بذور الدباء(القرع) كالشاي مرارا وتكرارا.

4- شرب مغلي بذر الكتان يعالج التهاب البروستاتا.

5- شرب مغلي البقدونس المحلى بالعسل يعالج الالتهاب.

6- يؤكل الملفوف ويشرب عصيره ويعمل كمادات بورقه فوق البروستاتا بين الشرج والخصيتين.

7- يؤخذ قلب القثاء ثم يخلط بعسل نحل ويؤكل على الريق لمدة عشرة أيام.

وصفات أخرى:

1- توضع لبخة من بذور الكتان المطحونة والمعجونة في عصير الخيار لتسكين آلام البروستاتا واحتقانها.

2- حمام ماء ساخن مذاب فيه ملح وخل قبل النوم ثم يدهن بزيت الزيتون أسفل الخصية حتى العصعص.

3- وضع لبخة بصل مشوي فوق العانة تسكن الالتهاب.

4- يدهن أسفل الخصيتين بالزيت الحار، مع شرب ملعقة صغيرة من الزيت الحار، يتبعها أكل كوب زبادي وبعض الفاكهة قبل النوم.

(8) الأملاح

1- شرب عصير القصب وشرب الشاي من غير إسراف.

2- شرب مغلي الشعير.

3- مغلي العرقسوس 2 كوب يوميا.

4- مغلي الحبة السوداء المحلى بالعسل 3 أكواب يوميا.

5- تنقع ملعقة كبيرة من مطحون الكمون مع ليمونة مقطعة شرائح في كوب ماء مغلي من المساء حتى الصباح وتشرب لمدة 3 أيام متتالية.

(9) أمراض الكلى

مأكولات:

1- يكثر من أكل الحمص والبطيخ والزبيب مع السكر.

2- يطبخ الهليون ويؤكل مسلوقا.

3- يكثر من أكل التين طازجا أو مجففا.

4- أكل القوانص وخاصة البط ، ولحم البط يقوي الكلى ويحفظها.

5- يؤكل زبادي في العشاء يوميا مع زعتر مطحون وزيت زيتون.

6- يطبخ الحمص الأحمر مع الكرفس وحبة البركة وتشرب مرقته صباحا ومساء مع أكل الحمص فقط.

7- أكل قوانص الطيور والبندق يقوي الكلى.

8- يؤكل اللوز المر 7 حبات على الريق يوميا.

9- أكل العناب ينفع من وجع الكلى والمثانة.

مشروبات:

1- يفيد شرب لبن الضأن في وقف نزيف الكلى.

2- يؤخذ قرنفل وبابونج وينسون ونعناع بمقادير متساوية وتطحن ويؤخذ ملعقة كبيرة مع كوب ماء ويغلى ويصفى ويشرب منه وقت المغص الكلوي.

3- يؤخذ بابونج وينسون وكراوية وشبت وزعتر وحبة سوداء وتطحن ويؤخذ ملعقة على كوب ماء ويغلى ويشرب كوب وقت الألم.

4- يغلى ملعقة من نبات الحلف بر مع كوب من الماء ويغلى جيدا ثم يصفى ويشرب وقت المغص.

5- يجرش الشعير وتؤخذ ملعقة كبيرة مع زيت لوز حلو ويشرب على الريق قبل الإفطار.

6- يطحن بذر كتان 100 جرام ويعجن في كيلو عسل وتؤخذ ملعقة بعد كل أكل.

7- يشرب ينسون محلى صباحا ومساء.

8- يشرب حليب الماعز يوميا.

9- شرب مغلي الزعتر يشفى من المغص الكلوي.

وصفات أخرى:

1- توضع لبخة من طحين الحبة السوداء+ زيت زيتون على الجبهة التي تتألم منها الكلى مع سف ملعقة حبة سوداء يوميا على الريق.

(10) التبول اللاإرادي والسلس

للكبـــار

1- يحمص قشر البيض ويسحق مع ضعفه من الحبة السوداء المطحونة، ويغلى مقدار ملعقة صغيرة في كوب لبن ويشرب مرة واحدة يوميا.

2- ينقع الحمص في الخل بكمية مناسبة لمدة ثلاثة أيام، وبعد ذلك يؤكل الحمص ويشرب الخل.

3- تناول ملعقة عسل قبل النوم يوميا.

للصغـــار

مأكولات:

1- يأكل الطفل ملعقة من عسل النحل قبل النوم.

2- تقلى خمس قشور بيض بلدي ثم تطحن وتعجن في العسل وقليل كاكاو ويعطي للطفل ملعقة صباحا وقبل النوم.

مشروبات:

1- يغلى لحاء البلوط في ماء لمدة عشر دقائق ثم يصفى ويحلى بالعسل، ويشرب نصف فنجان صباحا ومساء.

2- يغلى لحاء البلوط ويحلى بسكر ويشربه الطفل في الصباح.

3- يحمص الزنجبيل ثم يطحن ويشرب كالكاكاو صباحا مع قليل لبن.

4- شرب خل تفاح مع سكر نبات يوقف السلس.

5- يدق مقدار من الكمون ومثله ملح ويعجن بعسل، ويأخذ من يبول ملعقة على الريق يوميا ومثلها قبل النوم.

وصفات أخرى:

1- سفوف الكزبرة مع سكر النبات يوقف السلس.

2- تؤخذ مثانة بقري وتجفف ثم تطحن وتسف ملعقة صغيرة على الريق بقليل من الماء.

(11) البلهارسيا

1- تؤكل ملعقة حبة سوداء صباحا ومساء مع دهن الجنب الأيمن قبل النوم بزيت الحبة السوداء لمدة 3 أشهر.

(12) علاج المثانة

مأكولات:

1- يؤكل اليقطين (القرع العسلي) أو تطبخ كمية من بذوره المقشورة بماء أو حليب، ويؤخذ منها عدة أيام للالتهاب وحصر البول.

2- أكل الخس.

3- القسم الأبيض من الكراث لكل علل المسالك البولية.

4- الكمون أكلا وشربا لبرد الكلى وتقطير البول.

5- مطبوخ الزبيب لبرد الكلى وتقطير البول.

6- أكل 3 ملاعق من عسل النحل يوميا يعالج عسر البول.

7- نخالة الشعير تسكن آلام التهابات المثانة.

مشروبات:

1- مغلي شواشي الذرة لكل علل المسالك البولية.

2- يخلط شمر+ بردقوش+ حبة بركة بمقادير متساوية ويؤخذ منها كوب محلى بعسل 3 مرات.

3- عرقسوس+ حلفا بر بمقادير متساوية ويغلى ويحلى بعسل ويؤخذ 3 مرات يوميا.

وصفات أخرى:

1- يحمص قشر البيض ويخلط مع السكر بمقادير متساوية ويؤخذ منه سفوف 3 مرات ويشرب بعدها جرعات من الماء (لعسر البول).

2- يجفف قشر البطيخ ويسحق ويسف ناعما.

(13) سلسل البول وتقطيره

1- كزبرة جافة+ سكر نبات.

2- تشرب كزبرة يابسة مع اللبن الرايب.

3- يشرب كمون ناعم كل يوم مع عسل النحل.

4- خل تفاح+ سكر نبات.

5- الحمص ينقع في الخل 3 أيام ثم يشرب منه.

(14) حرقان البول

1- شرب مغلي الحلفا بر محلى بسكر النبات.

2- لب بطيخ+ سكر نبات يدق ناعما ويسف.



(3)
أمراض الصدر والبرد

1-الأنفلـــونـــــــزا

2-نـــزلات الصـــــدر

3-السعــال الديـــــكي

4-الكـــــحـــــــة

5-ضيـــق التنـــفـــس

6-الـــــربـــــو

(1) الأنفلونزا

مأكولات:

1- البصل من مضاداتها.

2- يقلى البندق وتؤكل منه سبع حبات مع ثلاث حبات فلفل أسود ويتبع ذلك شرب عصير ليمون مركز صباحا ومساء.

3- الثوم لا تدع فص ثوم صباحا ومساء مع مراعاة تقطيعه وشربه بمغلي الكزبرة كالشاي.

4- أكل بصل مع جبن قديم يتبعها أكل ليمونة بقشرها للقضاء على الإنفلونزا.

5- يؤكل مخلل الخيار للتدفئة أثناء البرد.

6- تؤخذ حبة سوداء بعسل النحل مخلوطا عند بداية الشعور بنزلة البرد.

مشروبات:

1- الليمون شربا ودهانا واستنشاقا.

2- مغلي اللبان الذكر مع الزنجبيل كالشاي ويشرب.

3- شرب كوب حليب عليه ربع ملعقة فلفل أسود صباحا ومساء محلى بعسل النحل.

4- يعصر ليمون على عسل نحل، ويؤخذ ملعقة على الريق مع ملعقة حبة بركة مطحونة وفص ثوم.

5- يشرب مغلي شواشي الذرة 25 جراما في لتر ماء.

6- يشرب كوب ماء أضيف إليه ملعقتان صغيرتان من خل التفاح بعد الأكل.

7- يشرب كوب ماء على الريق أضيف إليه ملعقة صغيرة من العسل ومثلها من خل التفاح.

8- يشرب مغلي الخولنجان للتدفئة والسعال ويشرب الزنجبيل.

9- شرب مغلي الزعتر مع الحلبة.

10- زيت القرفة يستخدم كعلاج فعال لنزلات البرد.

وصفات أخرى:

1- يدهن الجسم كله مع التزام الدفئ بمركب خل وعصير ليمون وملح وماء نسبة 1 : 1 : 5 ويتناول شراب البابونج كل خمس ساعات.

2- يقطر زيت حبة البركة في الأنف.

3- يتبخر بحبوب الحبة السوداء ويستنشق دخانها قبل النوم مع.

4- تسف نصف ملعقة من حبة سوداء مطحونة مع ملعقة عسل نحل قبل كل أكل .

5- يستنشق بخار مغلي العسل والبصل قبل النوم مع شرب ملعقة عسل بعد كل أكل.

(2) نزلات الصدر

مشروبات:

1- شرب عصير الليمون.

2- شرب مغلي البردقوش.

3- تغلى الخبّيزة وتحلى بعسل ويشرب كوب ثلاث مرات يوميا.

4- مغلي الحبة السوداء مع ورق الجوافة ويشرب صباحا ومساء.

5- شرب مغلى حبة البركة.

6- تغلى ملعقة صغيرة من الفلفل الأسود مع السكر وتؤخذ للنزلات الصدرية.

7- مغلي المريمية يخلص الجسم من النزلات الصدرية والشعبية بعد إضافة التليو وورق الجوافة ويمكن تحليتها بالعسل.

8- يشرب العرقسوس مع سكر نبات وتمر هندي بكميات متساوية يوميا.

9- الينسون مع العرقسوس ينفع من آلام الصدر وضيق النفس.

(3) السعال الديكي

مشروبات:

1- نصف كوب زعتر+ نصف كوب شمر+ نصف كوب حبة سوداء تخلط ويغلى منها مقدار ويشرب 3 أكواب محلاة بالعسل.

2- توضع كمية مناسبة من الثوم في لتر ماء مع قليل من الملح ويوضع الجميع على النار ويستنشق البخار 3 مرات.

3- يعصر الملفوف (الكرنب) ويشرب فنجان ثلاث مرات يوميا.

4- يعصر اللفت ويغلى العصير مع عسل النحل وبصلة مبشورة ويؤخذ ملعقة كبيرة ثلاث مرات في اليوم.

5- يؤخذ 6 أكواب من مغلي الزعتر في اليوم.

6- تطبخ شرائح البصل في سكر النبات لعمل شراب تؤخذ ملعقة كبيرة كل ساعتين.

وصفة أخرى:

7- يؤخذ عرقسوس وشمر وحلبة مطحونة وزعتر بمقادير متساوية وتطحن جيدا ويسف ملعقة ثلاث مرات مع كوب من مغلي النعناع.

(4) الكحة

مأكولات:

1- تؤكل بصلة مشوية بعد الغداء يوميا كما يشرب مغلي البصل.

2- يشوى الجزر ويأكل منه المريض.

3- يدق الكراث حتى يصير كالعجين ويخلط بالعسل ويؤكل صباحا.

4- يؤكل البندق بالعسل على الريق وقبل النوم.

5- يؤخذ (10 جرامات زعتر+ 10 جرامات تليو+20 جراما ورق جوافة+ 10 جرامات حبة سوداء) وتطحن وتعجن في عسل قصب قدر ربع كيلو ويؤخذ ملعقة صغيرة بعد الأكل.

6- تطبخ الحلبة وتؤخذ مع ماء الطبخ.

7- يؤكل الكركديه أو يشرب مغليه لكل علل الصدر.

8- يؤكل التفاح لتهدئة السعال وإخراج البلغم.

9- يؤخذ الترمس مع العسل.

مشروبات:

1- مغلي العناب مفيد للسعال.

2- يشرب مغلي الشمر.

3- مشروب عصير الليمون.

4- شرب مغلي العرقسوس.

5- يشرب مغلي ورق الجوافة مع التليو ويشرب أربع مرات يوميا على الريق.

6- مغلي اللبان الذكر بعد الأكل يشرب بدون تحلية.

7- شرب عصير الجزر ينقى الصدر ويزيل السعال بإذن الله.

8- عصير الكرنب المحلى بالعسل صباحا ومساء.

9- شرب الحلبة المطحونة المحلاة بالعسل.

10- تؤخذ ملعقة صغيرة من زيت حبة البركة على الريق وقبل النوم.

11- يشرب مغلي الينسون لقطع السعال، و يسلق البصل بقشره ويؤكل.

وصفات أخرى:

1- يستعمل البصل كلبخة ساخنة على الصدر.

2- يعمل كمادات ملفوف.

(5) ضيق التنفس

مأكولات:

1- يهرس مقدار حبة تين في نصف كوب عصير فجل ويؤكل 3 مرات طوال اليوم.

2- يفيد أكل الخروب في علاج ضيق التنفس.

3- نصف ملعقة من اللبان الدكر تعجن في بيضة، وتؤكل مرتين يوميا.

4- يطحن مقدار من الترمس ويعجن في عسل نحل ويؤكل 3 مرات يوميا.

5- يطبخ العرقسوس مع الينسون لضيق النفس و آلام الصدر.

مشروبات:

1- شرب العرقسوس.

2- مغلي الخبّيزة يؤخذ منه فنجان صباحا ومساء.

3- شرب مغلي الشمر المحلى بالعسل ثلاث مرات يوميا.

4- شرب مغلي[الحلبة+ التين+ التمر+ السكر]

وصفات أخرى:

1- يستنشق بخار مغلي البابونج.

2- مضغ الكراوية وبلعها بعد ذلك يفيد من ضيق النفس.

3- يمضغ اللبان الذكر وتبلع عصارته، ثم يشرب مغلي الجنزبيل مع الحلبة الحصى صباحا ومساء.

(6) الربـــو

مأكولات:

1- يؤخذ كيلو زبيب مع نصف كيلو حلبة ويطبخان معا حتى يصير كالمربى، وتؤخذ على الريق ملعقة كبيرة يتبعها شرب مغلي الشمر كالشاي.

2- يؤخذ بذر كتان ويطحن ومثله من العرقسوس، ويعجنان في سمن بقريويؤكل على الريق.

3- يؤكل الكراث نيئا أو يمضغ الزعتر البري.

4- يؤخذ الترمس مع العسل لضيق النفس والسعال.

مشروبات:

1- شرب العرقسوس.

2- مغلي النبق (ثمر شجر السدر) يغلى كالشاي ويشرب صباحا ومساء.

3- يشرب كوب بعد الأكل من عصير السبانخ لمدة شهر.

4- الحبة السوداء مع المستكة التركي وعرق الحلاوة تؤخذ من هذا الخليط ملعقة وتغلى وتشرب كالشاي مرة يوميا.

5- نخالة القمح كالعصيدة في عسل وسمن بلدي.

6- يفيد شرب الحليب المحلى بالسكر في علاج الربو.

7- ملعقة صغيرة من الزعفران+ ملعقة عسل نحل تذاب في كوب ماء ويشرب 3 أكواب يوميا.

8- الزعتر مع التين والنعناع مغليا يقضي على الربو، وذلك بشرب ملعقة بعد الأكل.

9- يشرب نقيع الحلبة مع الشمر مع العرقسوس بمقادير متساوية قدر كوب يوميا.

10- يغلى 60 جراما من الملفوف مع 200 جرام ماء لمدة ساعة يضاف بعدها 70 جراما عسلا ويشرب المزيج عدة مرات، ويوضع كمادات ورق ملفوف على الصدر ومواطن الألم أو يشرب كوبان من عصير الملفوف يوميا.

11- تطحن حبة البركة قدر 100 جرام وتعجن في كيلو عسل، نحل وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل.

12- يؤخذ زيت ينسون قدر ملعقة صغيرة على ملعقة كبيرة عسل نحل صباحا على الريق وقبل النوم

13- يشرب عسل نحل+ عصير بصل فنجان صباحا وآخر مساء لمدة شهر.

14- شرب مغلي الينسون.

وصفات أخرى:

1- يوضع نوى الزيتون على فحم ويستنشق دخانه صباحا.

3- يغلى 18 جراما نعناعا جافا في لتر ماء ربع ساعة ويستنشق بخار المغلي بالأنف والفم ويشرب من المغلي أربعة أكواب مع السكر أو العسل.

4- تمسك بذور الكراويا في الفم حتى تلين ثم تمضغ لضيق النفس.

5- يستنشق بخار زيت الحبة السوداء صباحا ومساء.

(7) الزكام والرشح

مأكولات:

1- أكل ملعقة عسل نحل بعد كل وجبة طعام.

2- تفرم بصلة وتغمر في زيت زيتون ويضاف قليل من الملح وعصير ليمون ويؤكل المزيج للرشح والزكام.

3- أكل الشبت.

مشروبات:

1- شرب نقيع التمر هندي.

2- شرب مغلي أو نقيع الشعير.

3- نصف كوب حبة سوداء مع نصف كوب زعتر، ويطحنان وتؤخذ ملعقة من الخليط وتغلى في كوب ماء لدرجة الغليان وتحلى بعسل نحل أو سكر نبات، ويشرب 3 أكواب يوميا.

4- يؤخذ زنجبيل وقرنفل وقرفة وفلفل وخولنجان بمقادير متساوية ويؤخذ ملعقة على كوب ماء ويغلى ويشرب قبل النوم.

5- يؤخذ 100 جرام من التين اليابس ويقطع ويغلى في لتر ماء لمدة عشر دقائق ثم تطفأ النار، ثم يضاف ملعقة كبيرة من زهر البابونج ويترك ليبرد ويصبح دافئا ويشرب كوب أربع مرات في اليوم، ويؤكل التين من حين لآخر.

6- تؤخذ شربة كرفس بلحم الحمام.

وصفات أخرى:

1- يستنشق مغلي النعناع.

2- تضاف ملعقة من زيت الحبة السوداء إلى كوب ماء ويوضع على النار ويستنشق البخار.

3- يستنشق بخور حبة البركة مع تقطير زيت حبة البركة في الأنف قبل النوم، مع أكل البصل مع الطعام.

4- يستنشق محروق الحبة السوداء مع تناول ملعقة صغيرة من زيت حبة البركة صباحا ومساء مع مشروب حليب.

5- يمضغ شمع العسل كالعلكة لمدة ساعة.

6- يذاب نصف ملعقة ملح صغيرة في نصف كوب ماء دافئ ويضاف إليه بعض نقاط ليمون ويستنشق منه 3 مرات يوميا.

7- يشم البردقوش أو يغسل الأنف بمقدار 15 جراما منه في لتر ماء للزكام.

8- يستنشق بخور العود أو اللبان الذكر مع شرب الزنجبيل.

9- يستخدم عصير الرمان كنقط للأنف في حالات انسدادها.

10- الكركم إذا تبخر به صاحب الزكام نفعه.

11- شم دخان الينسون. 12- دهن الجبهة بزيت القرنفل.

(8) طرد البلغم

مأكولات:

1- حلبة مطحونه + حبة بركة+ عرقسوس بمقادير متساوية و تعجن في عسل ، ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات يوميا.

2- أكل ملعقة يوميا على الريق من عسل النحل.

3- أكل تفاحتين في اليوم.

4- يطبخ الزبيب ويؤكل لطرد البلغم وللسعال وتنظيف الطرق التنفسية.

5- 50 جراما زنجبيلا+ 50 جراما لبان دكر مطحونا ، يعجنان في 500 جرام عسل قصب وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكلة.

مشروبات:

1- شرب العرقسوس يخرج البلغم. 2- شرب عصير العنب.

3- يغلى مقدار من حبة البركة مع الينسون ويحلى بعسل النحل ويشرب 3 أكواب يوميا.

4- تشرب ملعقة صغيرة من زيت السمسم على الريق.

5- شرب الزنجبيل نافع لطرد البلغم.

6- شرب مغلي الينسون ملعقة صغيرة لفنجان ماء ويغطى بعد غليه عشر دقائق ويحلى بالعسل.

7- يؤخذ العرقسوس وينقع كالشاي الكشري في ماء ساخن لمدة ثلاث ساعات ثم يصفى ويشرب فنجان صباحا ومساء.

8- يؤخذ فص ثوم مقطّع ويشرب بعده فنجان عسل أسود مذابا في كوب ماء دافئ على الريق.

9- ورق الجوافة مع ورق التليو يغلى كالشاي ويشرب ثلاث مرات محلى بسكر.

10- شرب نصف كوب من عصير الجرجير مرتين في اليوم.

11- كراوية 40 جراما عرقسوس 40 جراما حبة البركة 40 جراما قرفة 30 جراما حلبة 30 جراما لبان دكر، تسحق الأصناف وتؤخذ ملعقة صغيرة على كوب ماء مغلي ومحلى بعسل النحل ويضاف إليها زيت حبة البركة 3 مرات في اليوم قبل الأكل لمدة شهر.

(9) التهاب الحلق

مشروبات:

1- شرب الينسون.

2- شرب عصير الليمون المحلى بسكر نبات.

3- نصف كوب قرفة+ نصف كوب قرنفل+ ملعقة من الحبة السوداء تخلط الأصناف ويغلى مقدار ملعقة من الخليط ويحلى بعسل أو سكر نبات ويشرب قبل النوم.

4- يغلى النعناع مع الثوم ويغرغر به ثلاث مرات يوميا.

5- مغلي الزعتر المضاف إليه عصير ليمونة يستخدم كغرغرة يقضي على التهاب الحلق واللوزتين.

6- يضاف مقدار 2 ملعقة من خل التفاح إلى كوب ماء وتتم الغرغرة به كل ساعة، وتبلع الجرعة بعد الغرغرة.

7- يتغرر بالعسل والملح سويا في ماء ساخن فإنه سريع المفعول.

(10) التهاب اللوز

مشروبات:

1- تشرب ملعقة من زيت حبة البركة على الريق وقبل النوم مع دهن الحلق والرقبة بزيت حبة البركة قبل النوم.

وصفات أخرى:

1- يغرغر بمغلي الخبّيزة.

2- يغرغر بماء قشر الرمان المغلي.

3- يغلى النعناع مع الثوم ويغرغر به ثلاث مرات يوميا.

4- يتغرغر بالعسل والملح سويا في ماء ساخن.

5- الغرغرة بماء مذاب فيه عسل وخل بنسبة 10 : 1 : 1 مع عصير برتقال وليمونادة (ماء وسكر وليمون) بكثرة وتناول الثوم مع السلطة.

6- إذا طحنت الحلبة الحصى وغليت في الماء ثم تصفى وتبرد واستعملت غرغرة عالجت الالتهاب.

7- إذا قطع البصل شرائح ثم سخن على النار ثم وضع في شاشة وعمل لبخة على الرقبة عالج التهاب اللوز.

8- يغرغر بعصير الكرفس أو مغليه أو نقيعه لورم اللوزتين.

9- يغرر بالعسل والليمون ويشرب من المزيج.

10- إذا غلى الشاي ووضع عليه ملح الطعام بعد تبريده واستعمل غرغرة عالج اللوز الملتهبة.

(11) الالتهابات الرئوية

1- شرب مغلي الحلبة المحلاة بالعسل 3 مرات يوميا.

2- شرب نصف كوب من عصير الجرجير مرتين يوميا.

3- شرب مغلي حلبة+ حبة سوداء.

4- يستعمل البصل لبخة ساخنة فوق الصدر والظهر.

5- تغلى تفاحتان بعد تقطيعهما في الماء ثم يشرب المغلي.

6- شرب مغلي الزعتر المحلى بالعسل.

(12) السل

1- يؤخذ البيض نيئا أو مسلوقا قليلا كغذاء جيد للمقاومة .

2- يؤكل الكبد- الطحال- زيت جوز الهند.

3- يهرس مقدار بيضة مسلوقة في كوب لبن ضأن ويحلى بالسكر ويشرب 2 كوب يوميا.

4- مغلي الشعير المحلى بالعسل يشرب 2 كوب يوميا.

(13) السل الرئوي

1- شرب الحلبة المطحونة المحلاة بالعسل 3 مرات يوميا

2- مغلي الشعير المحلى بالعسل يشرب 2 كوب يوميا

3- يشرب حليب الماعز يوميا مع أكل البصل والعسل بكثرة

4- يغلى كمية من أوراق الجزر الأصفر الجافة 30 جراما في لتر ماء لمدة خمس دقائق ثم يصفى ويشرب منه ثلاثة فناجين صغيرة موزعة على اليوم

5- يمزج شراب الورد بقدره من العسل ويشرب فنجان صباحا ومساء ويدهن الصدر والعنق بزيت زيتون مع عسل نحل قبل النوم.

(14) الذبحة الصدرية

1- يطبخ التين قليلا ، ويشرب ماء الطبخ ، ويعمل كمادة بالتين المتبقى.

2- تدليك الصدر بزيت البصل.

3- يغلى فنجان من ورق التوت المقطع في نصف لتر ماء ، ويشرب نصفه صباحا ونصفه مساء.

(15) النزلة الشعبية

مأكولات:

1- يعمل خليط من [الحبة السوداء + ورق الجوافة + ينسون + شمر + بذر كتان] بنسب متساوية وتطحن جيدا وتعجن في عسل نحل ويؤخذ ملعقة 3 مرات يوميا.

مشروبات:

1- شرب البردقوش المغلي. 2- شرب مغلي التليو.

3- يؤخذ نصف كوب من كل من [شمر- زعتر- بردقوش- ينسون- حبة سوداء] تخلط الأصناف وتطحن وتغلى ملعقة من الخليط وتحلى بعسل ويشرب كوب 3 مرات.

4- يشرب مغلي بذر الكتان المطحون ويحلى بالعسل ويشرب 3 أكواب يوميا

5- يعمل خليط من بذر الكتان والزعتر والشمر بمقادير متساوية ويؤخذ ملعقة على كوب ماء ويغلى ويصفى ويشرب أربع مرات.

وصفات أخرى:

1- يستنشق مغلي زهرة البابونج.

2- يعمل لبخة ساخنة من بذر الكتان فوق الصدر وتغييرها كلما بردت مع عدم التعرض للهواء.

(16) حساسية الصدر

1- شرب عسل نحل مع زيت حبة البركة.

2- جميع هذه الأعشاب تطحن بنسب متساوية ثم يؤخذ منها ملعقة صغيرة على كوب ماء وتغلى ثم تصفى وتحلى بالعسل وتشرب قبل الأكل ثلاث مرات [شمر- ينسون- بردقوش].

3- يؤخذ العناب مع الشعير والحبة السوداء بمقادير متساوية وتطحن وتؤخذ منه ملعقة بعد كل أكل تبلع بماء ساخن.

4- شرب منقوع لبان الدكر+ أكل فصين ثوم صباحا ومساء.

5- [كزبرة ناشفة+ حبة سوداء+ حلبة خضراء] تسف ملعقة بعد كل وجبة.

(17) نزلات البرد

مشروبات:

1- زيت القرفة.
2- الليمون علاج فعال من نزلات البرد.

وصفات أخرى:

1- استنشاق دخان الينسون.

2- استخدام النعناع كمستحلب.

3- استخدام القرفة كمستحلب.

4- استخدام الزنجبيل كمستحلب.

(4)
أمراض الأنف والأذن والحنجرة

1- بحة الصوت
2- التهاب الحنجرة
3- التهابات الأذن
4- التهاب الجيوب الأنفية
5- لثقل السمع أو الصمم
6- طنين الأذن
7- الرعاف (نزيف الأنف)
8- ألم الأذن
9- حساسية الأنف
10- انعدام الشم
11- الغدة النكافية
12- دوخة (دوار)
13- نتن الأنف
14- العطاس
15- أورام اللسان وعظمه.



(1) بحة الصوت

مأكولات:

1- أكل الكرات.

2- أكل سكر النبات.

3- يخلط الجنزبيل بالعسل ويؤكل.

4- أكل الثوم نيئا ومطبوخا.

5- يؤكل كرنب غض بعد كل أكل مع أكل الزبيب والصنوبر قبل النوم.

6- يؤكل بيض نصف مستوى بعسل نحل على الريق.

7- يؤكل لوز بسكر بعد الطعام مع شرب مغلي الينسون صباحا ومساء.

8- يشوى فص ثوم كبير ويؤكل بخبز مع شرب مغلي الحبة السوداء مع الشمر كالشاي.

9- يؤكل الكرفس نيئا أو يشرب عصيره.

10- استعمال الفلفل الأسود بين الطعام.

مشروبات:

1- تغلى القرفة والنعناع كالشاي ويشرب كوب صباحا وآخر مساء.

2- عصير العنب صباحا على الريق يعالج بحة الصوت.

3- القهوة المحلاة بالعسل وعليها قليل من الزبد ويشرب فنجان صباحا وآخر مساء.

4- يشرب الزنجبيل ثلاث مرات يوميا مع الغرغرة بمغلى الحلبة.

5- تعصر ليمونة على ماء يغلى ويستنشق البخار بالفم.

6- يعصر الملفوف ويمزج بالعسل ويشرب ويغرغر به.

7- يغلى 100 جرام تين جاف بلتر ماء ويشرب منه أو يمص سكر نبات.

8- شرب مغلي الحبة السوداء مع الشمر. 9- شرب التلبينة.

10- اللبن الحليب ينفع لانقطاع الصوت. 11- شرب الينسون.

وصفات أخرى:

1- مضغ اللبان الذكر. 2- الغرغرة بمغلي الحلبة.

3- استنشاف مغلي أزهار البابونج.

4- الغرغرة بماء دافئ مذاب فيه ملح وعسل نحل لمدة 3 أيام.

5- تدهن الحنجرة بمعجون الزنجبيل والنعناع وزيت الزيتون بنسبة 1 : 1 : 3.

6- المر إذا وضع تحت اللسان وابتلع ما ينحل منه.

7- يوضع يسير من العرقسوس تحت اللسان ويبلع ما ينحل منه.

(2) التهابات الحنجرة

مأكولات:

1- يؤكل البقدونس وتسف بعده ملعقة صغيرة من الحبة السوداء ويشرب اليـنسون المغلي بعد ذلك وذلك في الصباح والمساء.

مشروبات:

1- تغلى الخُبّيزة ويشرب منها فنجان بعد كل وجبة.

2- تغلى المريمية كالشاي وبعد ذلك يغرغر بالخل الدافئ.

3- شرب مغلي الشمر.

4- يقطع التفاح ويغلى مع الينسون ويحلى بسكر نبات ويشرب.

5- يغلى 100 جرام تين بلتر ماء ويشرب لعلاج التهاب الحنجرة والنزلات الصدرية والتهاب الشعب.

وصفات أخرى:

1- يغلى البابونج ويستنشق بخاره.

2- يغرغر بماء الشعير.

3- يطبخ الزعتر مع الكمون ويغرغر بماء الطبخ ويشرب منه.

4- يغلى التفاح المقطع ويغرغر بماء الطبخ ويشرب منه.

5- الغرغرة بمغلي الزنجبيل 3 مرات يوميا.

6- عمل كمادات أوراق الملفوف على الحنجرة يخفف الآلام ويساعد على طرد المواد السامة.

7- الدهان بزيت حبة البركة للحنجرة من الخارج.

(3) التهابات الأذن

وصفات أخرى:

1- يقطر ماء البصل في الأذن ثلاث مرات مع التنظيف.

2- يقشر الثوم (ثلاثة فصوص) ويغلى في فنجان من زيت الزيتون ثم تصفى ويقطر من ذلك في الأذن يوميا.

3- عصير العنب إذا قطر في الأذن الملتهبة أزال منه الالتهاب بإذن الله.

4- بخار البابونج نحو الأذن عن طريق قمع قبل النوم.

5- توضع قطرة واحدة من زيت حبة البركة في الأذن.

6- توضع قطرات من زيت اللوز في الأذن لالتهاب وآلام الأذن.

(4) التهابات الجيوب الأنفية

وصفات أخرى:

1- ينقط في الأنف بزيت الكافور 3 مرات يوميا.

2- يستنشق بخار مغلي زهرة البابونج، ويغسل الأنف من الداخل بمغلي زهرة البابونج.

3- يؤخذ ملعقتان من الحبة السوداء المطحونة وتنقع في نصف كوب زيت زيتون ويقطر في الأنف 3 مرات يوميا.

4- مضغ شمع العسل مع شرب كوب من العرقسوس يوما بعد يوم.

5- يستنشق بخار الشيح لمدة 10 أيام.

6- توضع كمادات من ورق الملفوف على الجيوب الأنفية عدة ساعات، وتقطر بعض القطرات من عصير الملفوف في الأنف.

(5) لثقل السمع أو الصمم

مأكولات:

1- تبلع ملعقة من خميرة الخبز بعد الغداء يوميا بكوب من الماء.

2- يؤكل رأس كرفس كل يومين فإنه مقوي لأعصاب السمع.

وصفات أخرى:

1- دهن الخردل يقطر في الأذن.

2- بخار الخل ينفع السمع.

3- العسل بالملح في ماء ساخن يقطر منه قطرات في الأذن بعد التصفية.

4- يطبخ الينسون بدهن الورد ثم يصفى ويقطر منه في الأذن 3 مرات يوميا

5- مطحون الحبة السوداء يسوى في زيت زيتون ويصفى ويقطر منه في الأذن.

6- تطحن ملعقة من الخردل في زيت زيتون يضاف إليه قليل من الماء ويقطر منه في الأذن.

7- يمزج مقدار من عصير أوراق الملفوف مع مثله عصير الليمون الحامض ويقطر طازجا داخل الأذن مرتين إلى ثلاث مرات في اليوم.

8- توضع قطنة مبللة بعصير البصل داخل الأذن مرة صباحا وأخرى مساء.

9- الفجل يدق ناعما مع الملح ويعصر ماؤه ويقطر في الأذن.

10- إذا خلط الزعفران مع دهن اللوز المر أفاد في علاج الصمم العارض وسكن وجع الأذن.

(6) طنين الأذن

مشروبات:

1- إكليل الجبل (حصا لبان) يغلى ويشرب عدة مرات.

وصفات أخرى:

1- يقطر ماء بصل قطرة واحدة مرة في اليوم.

2- يقطر في الأذن من زيت الزيتون مع ماء البصل ويسخن قدر يسير.

3- قطرات من دهن الحبة السوداء للأذن قبل النوم.

4- بخار العسل المغلي بهدوء وتتعرض له الأذن مساء.

5- تبلل قطنة من الخل المخفف (خل عنب) وتوضع في الأذن فإنه ينهي الطنين ويقوي السمع.

6- يقطر زيت سمسم في الأذن مساء.

7- زيت الزعتر يسحق ويقطر في الأذن.

(7) الرعاف (نزيف الأنف)

وصفات أخرى:

1- يؤخذ قلب بصلة ويوضع في فتحة الأنف التي ترعف وتترك حتى يتوقف الرعاف.

3- توضع قطعة شاش مبلل بعصير ليمون داخل الأنف فإنه يتوقف

4- إذا قطر في الأنف ماء الورد والخل قطع الرعاف.

5- إذا نقط في الأنف عسل نحل قطع الرعاف.

6- يؤخذ قشر بيض بلدي ويغسل جيدا ثم يحمص كالبن ويطحن ويذر داخل الأنف في حال عدم الرعاف، وأما إذا حدث الرعاف فيقطر خل مخفف ممزوج ببن.

(8) ألم الأنف

مشروبات:

1- نصف كوب حبة سوداء+ ملعقة قرنفل يطحنان معا ويشرب كوب مغلي صباحا ومساء بدون تحلية.

وصفات أخرى:

1- توضع نقط زيت زيتون للالتهاب والألم مع تدفئة الزيت قليلا.

2- يؤخذ بعض الثوم أو البصل ويقشر ويدق ويسوى في زيت زيتون على نار هادئة ثم يصفى ويقطر منه في الأذن ليلا وتسد الأذن بعد ذلك بقطن وتنزع صباحا.

3- يعصر الفجل طازجا ويقطر منه داخل الأذن قطرتين صباحا ومساء حتى يتم الشفاء بإذن الله تعالى.

4- تشوى تفاحة ثم تقطع وتوضع على الأذن بدرجة حرارة محتملة لتسكين الآلام.

(9)حساسية الأنف

1- مضغ شمع العسل صباحا ومساء مع تقطير زيت حبة البركة.

2- يعصر السلق ويقطر في الأنف ثلاث مرات يوميا.

3- يؤخذ زعتر وحلبة وعرقسوس وحبة البركة ويشرب منهم شاي بعد الأكل.

(10) انعدام الشم

1- يستنشق بخار البردقوش بعد غليه في الخل مرة في اليوم.

2- يستنشق بخار الورد الأحمر بعد غليه في الخل مع قليل من الماء ويكون ذلك قبل النوم يوميا.

3- يسحق مقدار من حبة البركة ناعما ثم ينقع في الخل يوميا ثم يخلط بزيت زيتون ويقطر منه داخل الأنف ثلاث مرات.

4- استنشاق بخار الخل.

(11) الغدة النكافية

1- إذا طحنت بذور الكتان وأضيف إليها الماء الساخن حتى تصبح عجينة ووضعت لبخة على مكان الغدة سكنت الآلام وعالجت الالتهاب.

2- يضمد عليه بمعجون الثوم مع الحلبة الناعمة بنسب 1 : 5 معجون بماء دافئ من المساء للصباح.

3- يخلط فصان ثوم مع ملعقة صغيرة من حبة البركة وملعقة كبيرة من عسل النحل ويؤخذ يوميا مرتين في واليوم.

(12) دوخة (دوار)

1- الإكثار من أكل الدباء (القرع العسلي).

2- تحمص الكزبرة ثم تطحن وتشرب كالبن يوميا.

3- يكثر من شرب نقيع التمر هندي ونقيع المشمش مع شم الريحان والإكثار من أكل الزعتر بزيت الزيتون.

4- يطحن ليمون جاف قدر 50 جراما وسكر أبيض 50 جراما ويطحنان ثم يعبأ في برطمان وتسف ملعقة صغيرة بعد كل أكل.

(13) نتن الأنف

1- يخلط الزعفران بزيت زيتون ويقطر في الأنف.

(14) العطاس

1- شراب الماء المطبوخ فيه الحمص.

2- شم التفاح وتحميم الرأس بمائها يقطعه.

3- القرنفل المسحوق فوق الهامة.

(15) أورام اللسان وعظمه

1- إذا عرض للسان نفخ حتى يخرج من الفم فينبغي أن يدلك بالخل فإنه يرجع إلى حاله.

2- إذا خرج اللسان وانتفخ يدلك بالرمان الحامض والحلو والتمر هندي.

3- يدلك اللسان بملح وزنجبيل وفلفل.



(5)
الأمـــراض الجنســـية

- تحفة الأحباب في التداوي بالأعشاب-

1-تقــويـــة الجنـــــس

2-البرود الجنسي عنـد النساء

3-لتهدئة الطاقة الجنسية لمن ابتلى بشدتها

4-لعلاج سرعة القذف

5-للإحســـــاس بالمتــــعـــة

6-العــقــــــــــــم

7-الــزهـــري والسيـــــــلان

8-لزيادة السائل المنوي، وتقوية الحيوانات المنوية

9- الأنثيان والفتق



(1) تقوية الجنس



مأكولات:

1- أكل مربى الجوز ومربى الجزر. 2- يسلق البيض قليلا ويؤكل.

3- تقلى بصلة بيضاء في سمن بلدي وتكسر عليها سبع بيضات بلدي وتؤكل بخبز القمح بعد إضافة الملح والبهارات.

4- يؤكل الكرفس مع السلطة في الغداء.

5- نصف كوب عصير بصل+ نصف كوب عسل نحل+ ملعقة حبة سوداء تخلط وتوضع على نار هادئة حتى يتبخر عصير البصل ويؤكل منه 5 ملاعق يوميا.

6- أكل طلع النخيل.

7- يؤكل عرقسوس بالعسل من حين لآخر مع شرب بودرة القرنفل بالحليب.

8- يؤخذ مزيج من الحبة السوداء وزيت الزيتون واللبان الذكر.

9- يؤخذ ربع كيلو لوز+ ربع كيلو صنوبر+ 10 جرام خولنجان+ 10 جرام ينسون مطحون ويوضع في كيلو عسل مربى تؤكل ملعقة بعد كل أكلة.

10- أكل البصل يزيد في الباءه ويهيج شهوة الجماع إن أكل مسلوقا بالماء، والمفعول الأقوى للبصل المخلل.

11- أكل الرمان يقوي الباءة.

مشروبات:

1- شرب عصير الجزر بكميات وفيرة.

2- شربة الكرفس بلحم الحمام مع البصل.

3- نقيع الحمص يشرب قدر كوب يوميا، وذلك بنقعة من المساء إلى الصباح مع أكل الحمص.

4- الحليب الساخن مع قليل من الزنجبيل المحلى بالعسل بعد الغداء.

5- شرب كل من (القرفة بالجنزبيل- مغلى الحبة السوداء- اللبن الحليب المحلى بالعسل.

6- يؤخذ حب الهال مسحوقا أو مشروبا.

7- شرب مغلى الجنسج/ ويمكن أن تؤخذ الجنسج مطحونة نصف ملعقة صغيرة بحليب على الريق.

8- تؤخذ حبة سوداء مطحونة قدر ملعقة وتضرب سبع بيضات بلدي يوم بعد يوم ولمدة شهر تقريبا ويؤخذ بعد كل مرة 3 فصوص ثوم منعا للكلوليسترول.

9- يطحن بذر الكرات ويشرب بعسل بعد الغداء يوميا ثم يتوقف شهر وهكذا.

10- يشرب الحليب أو يؤكل العنب أو التمر عقب الجماع لتلاقي أضراره.

11- يغلى ربع أوقية زنجبيل في نصف رطل حليب ويشرب لمدة شهر يوميا.

12- إذا شرب زيت حبة البركة مع الكندر أعادة الشهوة ولو بعد اليأس.

وصفات أخرى:

1- تدليك العضو بماء فاتر قبل الجماع.

2- يدهن بمرارة دجاجة فهو قوي للغاية.

3- يؤخذ الزعفران بأي صورة.

(2) البرود الجنسي عند النساء

مشروبات:

1- نصف كوب حبة سوداء + نصف كوب ينسون، ويضاف إلى المغلي قطرات من زيت الينسون 3 أكواب يوميا.

2- شرب كل من (العرقسوس- مغلي الحلبة) كما يفيد أكل الرمان في علاج البرود الجنسي.

3- مغلي الحبة السوداء المحلاة بالعسل، ويضاف إلى المغلي قطرات من زيت الرمان 3 أكواب يوميا.

4- مغلي المريمية يزيل التبلد الجنسي عند النساء.

وصفات أخرى:

1- يضاف 2 ملعقة شبة زرقاء + ملعقة نشادر إلى لتر ماء ويستعمل حمام مقعدي قبل الجماع.

(3) تهدئة الطاقة الجنسية لمن ابتلى بشدتها

1- يُشرب ماء بارد على الريق يوميا.

2- تؤخذ كزبرة جافة مطحونة قدر ملعقة صغيرة وتنقع في ماء من المساء حتى الصباح وتحلى بسكر وتشرب.

3- شرب عصير الرجلة يهدئ تماما.

4- قطرات من زيت الكافور على كوب شاي يطفئ الطاقة.

5- شرب كل من الينسون والكاكاو.

6- شرب منقوع بذور الخس يقطع شهوة الجماع، وينفع من الاحتلام الدائم.

(4) سرعة القذف

1- أكل البيض البلدي (الصفار فقط) بالبصل والسمن البلدي كالعجة.

2- يؤكل البيض البلدي مع السمن والتمر والحليب البقري بخبز أسمر.

3- تؤخذ حبة سوداء مطحونة وتعجن في عسل مع طلع النخل وتؤخذ بعد كل أكلة ملعقة.

4- الزنجبيل مع اللبن يوميا على الريق.

5- ملعقة من القرفة تعجن في عسل ويدلك بها العضو قبل الجماع.

6- مسح العضو بعصير الكزبرة الخضراء.

(5) الإحساس بالمتعة

1- المسح بالزنجبيل ثم الغسل قبل الأمر.

(6) العقم

مأكولات:

1- طلع النخل إذا عجن بعسل ساعد على الإنجاب للرجل وللمرأة.

2- الإكثار من أكل البيض البلدي والخس والجزر وشرب اللبن مع القمح البلدي.

3- بذر الكرفس وحبوب الشمر وبذور الخس بمقادير متساوية يطحن من كل قدر فنجان ويخلط الجميع ، وتوضع في برطمان عسل ، وتؤخذ منه ملعقة على الريق ، يتبعها شرب كوب حليب بقري أو جاموسي.

4- للرجال (يكثر من أكل خصي الأوز مع شرب عصير الجزر وأكل الخس).

مشروبات:

1- نصف ملعقة صغيرة من القرنفل المطحون يمزج في كوب من الحليب الساخن المحلى بالعسل ويشرب يوميا على الريق فذلك يساعد المرأة على علاج العقم.

2- وللعقم عند النساء [نصف كوب حبة سوداء+ نصف كوب شمر+ ربع كوب قرنفل] 3 أكواب يوميا.

3- للمرأة (تشرب بعد الطهر من الدورة الشهرية حليبا عليه قليل من قرنفل مطحون مساء).

وصفات أخرى:

1- يخلط طلع النخل بعسل النحل ويوضع في المهبل قبل الجماع.

(7) الزهري والسيلان

1- يؤكل البصل بكثرة أثناء الإصابة ويمنع الثوم والسمك والبيض.

2- يدهن المكان بزيت الخروع.

(8) لزيادة السائل المنوي وتقوية الحيوانات المنوية

1- سنبل + حبة سوداء بمقادير متساوية 3 أكواب يوميا.

2- شرب ملعقة عسل نحل على الريق يوميا.

(9) الأنثيان والفتق

1- الكمون إذا دق وخلط بزيت وعسل نحل أبرأ الأنثيين الحارة.

2- دهن الياسمين إذا قطر في عضو الذكورة عند الرجال منع عظم الخصيتين.

3- النعناع مع الزبيب إذا دقا ووضعا على الخصيتين أضمرهما وسكن وجعهما.

(6) أمراض النساء والولادة

1-الإفرازات المهبلية
2-لإدرار الحيض، وعلاج احتباسه
3-كثرة الطمث والنزيف
4-التهابات وضعف المبايض
5- الإجهاض المتكرر
6-اضطرابات سن اليأس

7-الأورام والتسلخات التناسلية
8-لتقوية الطلق عند الولادة
9- لإدرار اللبن
10-لوقف الغثيان والقئ عند الحامل
11-آلام الحيض
12-أمراض الرحم
13- تشقق حلمة الثدي
15-تصغير حجم الثدي وتكبيره
17-لقطع لبن المرضع
18- علاج عدم الحمل

(1) الإفرازات المهبلية

يستعمل غسول خارجي للبنات ودش مهبلي للنساء بأي شئ من هذه الأشياء.

1- 3 ملاعق من زهرة البابونج في لتر ماء وتغلى وتصفى ثم تستعمل.

2- 3 ملاعق من بذور الحلبة في لتر ماء وتغلى وتصفى ثم تستعمل.

3- 3 ملاعق من أوراق حصى لبان+ 3 ملاعق قشر بلوط في لتر ماء وتغلى وتستعمل.

4- يوضع مقدار قبضة يد من لحاء شجر البلوط في لتر ماء ويغلى على النار عدة دقائق ثم يصفى بواسطة قطعة شاش، ويستعمل دافئا بشكل دش مهبلي مرة قبل النوم.

5- يطحن 50 جراما من بذر بقدونس ومثله بابونج ويطحن جيدا ويغلى في لتر ماء لمدة 15 دقيقة ، ثم يصفى ويستعمل دافئا كدش مهبلي مرتين في اليوم صباحا ومساء حتى تزول الأعراض.

6- يغلى لتر ماء ويضاف إليه ملعقة من الملح ويعمل دش مهبلي.

7- يغلى ماء ويضاف إليه ملعقة كبيرة من الخل لكل لتر ماء ويعمل منه دش مهبلي مرة في اليوم.

8- يخلط مقدار من البابونج والكراويا واليانسون بمقادير متساوية وتطحن جيدا ، وتسف ملعقة مع كوب من النعناع المغلي.

9- يستعمل مقدار من البابونج ومثله من الحلبة المطحونة بإضافة 2 ملعقة كبيرة إلى لتر ماء مغلي ويترك حتى يصبح دافئا ويصفى ويستعمل كدش مهبلي مرتين يوميا.

10- تطحن الحبة السوداء وتعجن بعسل وتعمل حمولا من المساء للصباح.

11- ملعقة من إكليل الجبل+ ملعقة مريمية+ ملعقة بابونج تغلى الخلطة وتستعمل كدش مهبلي لمدة 20 دقيقة.

12- العسل يستخدم كغسول مهبلي بماء دافئ لنظافة المهبل وعلاج الإفرازات البيضاء والصفراء.

13- مغلي الحبة السوداء كدش مهبلي.

14- تجلس السيدة في مغطس به أزهار بابونج.

(2) لإدرار الحيض

مأكولات:

1- أكل الجرجير وكذلك شرب مغلي الجرجير.

2- يعمل خليط من الزعتر والينسون والحبهان بنسب متساوية ويخلط مع عسل نحل ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات في اليوم.

3- يؤكل السمسم بمقادير معتدلة قبل موعد الدورة بعدة أيام .

4- يؤخذ الثوم أو طبيخ الزعتر ممزوجا بقليل من الخل لإدرار الحيض.

5- يؤخذ طلع النخيل أو قليل من مسحوق القرنفل مع السكر لإدرار الطمث.

مشروبات:

1- شرب عصير الجرجير.

2- شرب مغلي الينسون.

3- شرب مغلي زهور البابونج.

4- شرب مغلي الشمر.

5- شرب مغلي بذور البقدونس.

6- شرب قليل من زيت الخروع.

7- مغلي ملعقة من ورق حصا لبان وتحلى بالعسل ويشرب 3 أكواب يوميا.

8- مغلي البردقوش المحلى بالعسل مرتين يوميا.

9- مغلي النعناع في كوب حليب ويشرب ، وذلك يفيد في آلام الحيض.

10- مغلي الحبة السوداء المحلى بالعسل يشرب 2 كوب يوميا.

11- يشرب زهر رجل الأسد مغليا قبل النوم.

12- تخلط الكراويا والزعتر والحبهان بنسب متساوية ويؤخذ ملعقة على كوب ماء مغلي ثم يصفى ويشرب منه ثلاث مرات في اليوم.

13- يؤخذ عدة نقاط بالفم من زيت بذور البقدونس يوميا لغياب الدورة.

14- تطبخ حبات الحلبة وتؤكل ويشرب ماء الطبخ لتنشيط الطمث.

15- يستعمل عدة نقاط من زيت الحبة السوداء لإدرار الحيض.

16- يشرب مغلي حب الهال (حبهان) أو يبلع مسحوقه من 1 : 4 جرامات إذا غابت الدورة أو انحبست.

17- شرب الكركدية.

وصفات أخرى:

1- يعمل كمادات ملفوف فوق الرحم لثلاث ساعات ، ويؤكل البقدونس والخس ، ويشرب الحليب واللبن لتخفيف الآلام المرافقة للحيض.

(3) كثرة الطمث

مأكولات:

1- أكل الكسبرة اليابسة.

مشروبات:

1- مغلي الكمون المحلى بالعسل يشرب 2 كوب يوميا.

2- ثمار البلوط تعمل كالقهوة مرتين يوميا.

3- مغلي الحبة السوداء المحلاة بالعسل 3 أكواب يوميا.

4- شرب مغلي عود الأراك (السواك).

5- شرب مغلي أزهار البابونج.

وصفات أخرى:

1- تغلى كمية من زهر البابونج ثم يرفع من على النار ثم تجعل البخار يصل إلى الرحم وتكرر ذلك فإنه يقطع الدم.

2- دخان مرمرية محروقة يصل إلى مكان الدم فيقطعه.

3- يؤخذ قشر رمان مطحون ويعجن بخل وتتحمله المرأة من المساء للصباح، وكذلك إذا طبخ وجلس في مائه نفع من نزول الدم، وإذا حرق وجعل مع عسل نحل، وضمد به أسفل البطن نفع نزيف الدم من الأرحام.

(4) التهابات وضعف المبايض

مأكولات:

1- يؤكل التمر أثناء الحمل فيكون عاملا فعالا لإرجاع الرحم مكانها بعد الولادة.

2- يؤخذ طلع النخيل ليساعد في تكوين البويضة.

مشروبات:

1- نصف كوب حبة سوداء+ نصف كوب ينسون يضاف إلى الخليط عسل وقطرات من زيت الينسون 3 أكواب يوميا.

2- يغلى أو ينقع 50 جراما من ورق البقدونس أو بذوره أو سيقانه) في ليتر ماء 15 دقيقة ويشرب كوبان في اليوم قبل وجبات الطعام.

3- يشرب مغلي ملعقة صغيرة ينسون في كوب ماء يوميا لتقوية المبايض.

وصفات أخرى:

1- يخلط مقدار من البابونج والكراويا والينسون بمقادير متساوية وتطحن جيدا ويسف ملعقة مع كوب من النعناع المغلي.

2- يستعمل مقدار من البابونج ومثله من الحلبة المطحونة بإضافة 2 ملعقة كبيرة إلى لتر ماء مغلي ويترك حتى يصبح دافئا ويصفى ويستعمل كدش مهبلي مرتين في اليوم.

3- يعمل كمادات ملفوف أو بقدونس فوق الرحم للألم والالتهابات.

(5) الإجهاض المتكرر

1- يغلى مقدار من عشبة رجل الأسد في كوب وتحلى بالعسل ويشرب 3 أكواب يوميا.

(6) اضطربات سن اليأس

1- نصف كوب حبة سوداء- نصف كوب ينسون+ نصف كوب ورق حصا لبان تؤخذ ملعقة من هذا الخليط بعد طحنه ويغلى ويحلى بعسل ويضاف إليه قطرات من زيت الينسون 3 أكواب يوميا.

2- شرب مغلي الينسون يقوي المبايض عند النساء في سن اليأس.

3- يؤخذ عشر نقاط من زيت الينسون في كوب حليب مرة في اليوم.

(7) الأورام والتسلخات التناسلية

1- مغلي 3 ملاعق من زهر البابونج يصفى ويستعمل حمام مقعدي مرتين كل يوم.

(8) لتقوية الطلق عند الولادة

1- شرب الحبة السوداء المحلاة بالعسل.
2- شرب الينسون.
3- شرب القرفة بالجنزبيل، مع دهن البطن بزيت الزيتون.
4- ينقع الزعتر ثم يغلى جيدا وتشرب منه المرأة، التي جاءها الطلق مع شم الزعفران.
5- تشرب (المرأة التي جاءها الطلق) مغلي الينسون مع الإكثار من أكل البيض المسلوق وشرب عسل النحل بين الطلقات.
6- شرب الزعفران مع ماء الورد والسكر لتيسير الولادة المتعسرة.
7- التمر مقوي للرحم عند الولادة.

(9) لإدرار اللبن

مأكولات:

1- الإكثار من أكل الخضروات.
2- تكثر المرضع من أكل الجرجير والحلاوة الطحينية لإدرار اللبن.
3- تؤكل حلبة مطحونة مع المكسرات بالعسل.
4- تكثر المرضع من أكل السمك وحلويات البحر.
5- يؤكل الجزر ويشرب عصيره، ويؤكل العدس مساء لإدرار الحليب.

مشروبات:

1- يشرب الينسون كالشاي. 2- شرب مغلي الشمر.

3- يغلى مقدار من ثمار الريحان بالعسل ويشرب 3 أكواب يوميا.

4- نصف كوب من كل من[حبة سوداء- ينسون- كراوية- كمون- شمر] ويؤخذ ملعقة من الخليط في ماء مغلي ويحلى بالعسل يشرب 3 أكواب يوميا.

5- الحلبة المطحونة تقدح في السمن البلدي ثم يصب عليها الماء وتحلى بالعسل الأسود.

6- شرب مغلي [زعتر + حبة البركة + ينسون].

وصفات أخرى:

1- يعصر السلق ويعجن بالنشا ويضمد به الثدي.

2- يهرس البقدونس ويوضع كمادات لإدرار الحليب ومعالجة الالتهابات

3- يعمل كمادة من طبيخ دقيق الفول مع النعناع لورم الثدي نتيجة تجبن الحليب فيه أو نتيجة صدمة.

(10) لوقف الغثيان والقئ عند الحامل

1- شرب عصير موز باللبن. 2- شرب عصير الطماطم.

3- شرب مغلي الجنزبيل باللبن. 4- شرب مغلي أوراق التوت.

5- تؤكل المكسرات فإنها توقف الغثيان.

6- يؤخذ عصير البرتقال أو التفاح بين الوجبات.

7- شرب مغلي القرفة+ عصير ليمونة.

8- مص القرنفل، ومضغ اللبان الذكر.

(11) آلام الحيض

1- شرب مغلي رجل أسد. 2- شرب مغلي البردقوش.

3- شرب مغلي البابونج. 4- شرب مغلي[زعتر+ بابونج+ ينسون].

5- شرب مغلي النعناع. 6- شرب مغلي الزعتر.

7- شرب مغلي القرفة.

8- تدليك البطن بزيت الكراويا يسكن جميع آلام الرحم.

(12) أمراض الرحم

1- الإكثار من أكل الأرز باللبن واللوز، وكذلك يعمل حمولا من الأرز باللبن من المساء للصباح لاختناق الرحم.

2- يخلط مقدار من الحناء والحلبة المطحونة ويستخدم كحمول من المساء للصباح لالتهابات الرحم.

3- يوضع الخردل في خرقة ويشم فينفع من اختناق الرحم.

4- تأخذ المرأة مقدارا من الحلبة الحصا وتصيره في قطعة شاش وتتحمل به في أثناء الحيض أو النفاس مرة صباحا ومرة مساء فيرد الرحم إلى طبيعته ((نتوء الرحم)).

5- يغلى مقدار من البلوط وقشره ملعقة كبيرة لكل لتر ماء، ويغلى لمدة عشر دقائق، ويستخدم كدش مهبلي.

6- تغلى بذور السفرجل ملعقة كبيرة لكل لتر ماء، وتغلى لمدة ربع ساعة ويعمل دش مهبلي ((لنتوء الرحم)).

7- يشق الباذنجان ويترك في الشمس ليجف ثم يسلق سلقا جيدا ويصفى ويعمل من طبيخه دش مهبلي ((لترهل الرحم)).

8- يطبخ الشبت ويستعمل ماء الطبخ كحمام مقعدي وللشرب منه.

(13) تشقق حلمة الثدي

1- يغلى ملعقة زعتر في كوب ماء ويمسح به الثدي ((الحلمة)) ثم تدهن الحلمة بزيت اللوز الحلو.

2- يعمل لبخة للحلمة من أوراق نبات النعناع ولباب الخبز الأبيض وقليل من الخل وتوضع على مكان الالتهاب.

3- يغلى البصل في زيت زيتون ويدهن به.

(14) أورام الثدي وآلامه

1- تؤخذ حلبة مطحونه وتعجن في ماء ساخن وتوضع لبخة على الثدي من المساء للصباح.

2- يطحن بذر الكتان ويعجن في عسل نحل ويوضع لبخة على الثدي من المساء للصباح.

3- يدق ورق الخروع ويضمد به الثدي المتورم من المساء للصباح.

4- يعمل كمادات من النعناع ودقيق الشعير للورم.

5- يفيد ضماد من الكمون في احتقان الثدي.

6- لعلاج التهابات الثدي توضع عليه لبخة من ورق نعناع+ خل+ لباب الخبز.

(15) تصغير حجم الثدي وتكبيره وترهله

1- يفيد مغلي بذور الحلبة في زيادة حجم الثدي.

2- يغسل الثدي بالماء المثلج المذاب فيه الملح للترهل.

3- يسحق التفاح وقشره ويسخن ويعمل لبخة من المساء للصباح للترهل.

4- يدلك الثدي بأسفنجة مبللة بالماء الحار يعقبها ماء بارد وتكرر عدة مرات ويعمل ذلك يوميا للترهل.

5- الكمون إذا سحق بالماء وطلى به الثدي منعه من الكبر.

6- دهن الورد إذا دهنت به المرأة ثديها منعه من الكبر.

7- المستكة إذا دهنت به المرأة ثديها منعه من الكبر.

(16) أعراض ما قبل الدورة

1- تناول الخضروات التي تدر البول مثل الكرفس والبقدونس.

2- شرب مغلي البقدونس.

3- على المرأة تجنب الملح الزائد في طعامها قبل الدورة.

(17) لقطع لبن المرضع

1- الفول إذا ضمد بدقيقه مع سويق قطع إدرار الثدي وإذا خلط يدهن الورد وطلى به الثدي قطع اللبن.

2- الحلبة تدق ويطلى بها على الثدي تقطع اللبن.

3- مرارة الكبش إذا طلى بها ثدي المرأة قطعت اللبن.

4- شرب مغلي المريمية.

(18) علاج عدم الحمل

1- كيلو عسل+ 10 جرام غذاء ملكات ملعقة صباحا ومساء.

2- الحلبة توضع في صوفة وتستعملها المرأة كلبوس مهبلي تساعد على الحمل.

3- طلع النخل يستخدم كلبوس مهبلي.

(7)
أمراض المفاصل والعظام

1- النقرس

2- عرق النسا

3- آلام المفاصل والعمود الفقري

4- الروماتيزم

5- الكساح ولين وضعف العظام

6- شلل الأطفال

7- الروماتيد

8- وجع الظهر

9- أمراض العضلات

10-أورام الرقبة



النقرس (1)



مأكولات:

1- يؤكل الكرفس مع السلطة يوميا في الغداء.

2- أكل منقوع 7 حبات من التين الجاف كل يوم.

3- أكل معجون حبة البركة بالعسل النحل صباحا ومساء.

4- أكل العنب يساعد في علاج النقرس كما أنه مدر للبول.

مشروبات:

1- تغلى قشور الفاصوليا الخضراء ويشرب المغلي صباحا ومساء.

2- يشرب زيت السمسم على الحليب ويدهن كذلك به صباحا ومساء.

3- شرب عصير التفاح. 4- شرب مغلي العرقسوس.

وصفات أخرى:

1- يعمل كمادات من ورق الكرنب على أماكن الألم.

2- يدهن بدهن الورد على أماكن الألم.

3- يطحن فنجان من بذر الكتان ويطبخ في الخل ويفرد كاللبخة مكان النقرس.

4- غسل الأطراف بمغلي أوراق الياسمين.

5- توضع على مكان الألم لبخة من الحلبة الناعمة المعجونة في عصير الثوم وتوضع مساء قبل النوم حتى الصباح، ويدهن بعد ذلك بزيت الزيتون مع التدليك وتكرر لمدة أسبوع.

6- تطلى الأماكن المصابة بالقرع العسلي بعد سحقه.

7- ورق الخروع يضمد به مكان الألم.

(2) عرق النسا

مأكولات:

1- مخلل الكرنب يؤكل مع الطعام يوميا.

2- الإكثار من أكل الثوم والدهان بدهان نخاع البقر.

3- يؤخذ حب الرشاد قدر 100 جرام ويطحن ثم يعجن في كيلو عسل ، نحل وتؤخذ منه ملعقة صغيرة بعد كل أكل.

4- إذا خلط دقيق الترمس بالخل سكن وجع عرق النسا.

مشروبات:

1- شرب مغلي المريمية.
2- شرب مغلي الهليون.

3- تطحن الحبة السوداء وتعجن في العسل ويؤخذ فنجان يوميا على الريق

وصفات أخرى:

1- يوضع قليل من الثوم المفروم على موضع بعد الكعب بأربعة أصابع من الليل حتى الصباح حتى يدهن مكانه عسلا.

2- يدلك مكان الألم بالزيت الحار صباحا ومساء مع أكل الثوم مقطعاً مع سلطة ، أو يبلع بحليب.

3- زيت الورد كدهان.

4- يؤخذ ملح ناعم ويدفء قليلا على النار ويطلى به موضع الوجع ويترك لعدة ساعات ثم يرفع.

5- يطبخ الزعتر بالعسل ويطلى به.

(3) الآم المفاصل والعمود الفقري

مشروبات:

1- مغلي الحبة السوداء المحلاة بالعسل ويضاف إليه عصير الليمون، ويشرب على الريق يوميا لعلاج أمراض الظهر.

2- يكثر من شرب وأكل شوربة الكرفس مع الدهن بزيت الحلبة قبل النوم.

3- يطبخ ورق التوت مع التين ويشرب ماؤهما لوجع الظهر.

4- (حبة البركة مطحونة+ عسل نحل) ويؤخذ ملعقة كبيرة ثلاث مرات يوميا بعد الأكل.

وصفات أخرى:

1- يطحن زعتر بري قدر فنجان ويعجن في كوب عسل نحل ويدهن مكان الألم.

2- يدهن بدهن الخس صباحا ومساء.

3- يدهن بزيت الكراوية.

4- توضع لبخة من مطبوخ الكرنب بماء الشعير من المساء حتى الصباح.

5- إكليل الجبل (حصا اللبان) تؤخذ أوراقه وتدفأ، وتضمد بها الركب وأماكن الألم مساء حتى الصباح.

6- تضمد بمفروم الكرنب من المساء للصباح، مع شرب فنجان على الريق من مطبوخ الحلبة والتين الجاف بعد التصفية.

7- يدهن بزيت الثوم صباحا ومساء مع تناول الجرجير يوما بعد يوم.

8- يدهن بزيت الحبة السوداء.

9- تدلك المفاصل بزبدة وتؤكل الزبدة بالعسل النحل يوميا على الإفطار.

(4) الروماتيزم

مأكولات:

1- الإكثار من أكل الكرنب.

2- تبشر تفاحة وتقطع رأس كرفس ويخلطان معا وتؤكل كسلطة مساء يوميا.

3- أكل العنب- التفاح- الكرفس- التمر.

4- يؤكل الكمثرى ويشرب عصيره.

مشروبات:

1- شرب عصير الجرجير وعصير الخيار. 2- شرب السنامكي.

3- مغلي العرقسوس 2 كوب يوميا. 4- شرب مغلي العرقسوس.

5- يخلط عسل النحل مع زيت الحبة السوداء ويشرب فنجان على الريق، مع دهن أماكن الألم بدهن الخس قبل النوم .

6- شرب عصير الكرفس يوميا لعلاج الروماتيزم.

7- مغلي البردقوش 2 كوب يوميا.

8- شرب مغلي قشرالفاصوليا.

9- معجون الزنجبيل بعسل النحل 1 : 3 دهنا وشربا مع شرب مغلي الشمر.

10- يشرب عصير الجزر ويؤكل البطيخ والعنب بكثرة.

وصفات أخرى:

1- يخلط المسك بالعنبر ويدهن به المكان المصاب.

2- تفيد حمامات البخار وحمامات الرمال في علاج الروماتيزم.

3- استعمال زيت الكمون مع زيت الكراوية تدليكا للبدن والركبتين.

4- طحين الحلبة يعجن في خل بماء كرنب مع طحين القرنفل ويوضع لبخة من المساء للصباح.

5- يؤخذ ثوم وبعد أن يقشر يدق ثم يعجن مع قدره حلبة ناعمة في زيت زيتون ويوضع لبخة من المساء حتى الصباح.

6- يعمل كمادات ورق ملفوف أربع مرات يوميا ويغطى بقماش صوف ويشرب الليمون.

7- يدهن موضع الألم بالعسل، ويغطى بقماش صوف لمدة ساعتين، ويؤخذ ملعقتا عسل على الريق خلال مدة العلاج.

8- يعمل كمادات من البابونج المطبوخ ويدهن بزيت البابونج .

9- يدهن بزيت اللوز الحلو صباحا ومساء.

10- يطحن ملح الطعام جيدا ثم يمزج بزيت زيتون ويدلك به ويضمد بها مكان الألم.

11- يطبخ اللبان الذكر مع البقدونس ويدهن به.

12- الخيار إذا طلي به على المفاصل نفعها.

(5) الكساح وضعف العظام

مأكولات:

1- أكل البليلة.

2- أكل صفار البيض مع دهن الأرجل بنخاع سيقان الإبل، مع التعرض للشمس دون غسيل هذا النخاع.

3- يؤكل البيض مع البصل والثوم المطهي بكثرة.

4- يؤخذ الملفوف- البرتقال باعتدال لهشاشة العظام.

5- يؤكل العنب والفجل والحليب ومشتقاته والبيض لتقوية العظام.

مشروبات:

1- يشرب لبن النوق لمدة أربعين يوما.2- شرب مغلي حصا لبان.

3- شرب مغلي الشمر والينسون. 4- شرب مغلي أوراق الخرشوف.

5- يكثر من شرب لبن النوق، مع تناول عسل السدر بالغذاء الملكي وحبة البركة والدهن بنخاع عظام الإبل مع التعرض للشمس الخفيفة من الساعة 9 صباحا والساعة 4 عصرا (الأشعة البنفسجية).

6- يؤخذ العسل يوميا وتؤمن فيتامينات ج- د- ب لتقوية العظام.

7- يؤخذ قشر بيض بلدي ويطحن، وتؤخذ ملعقة صغيرة بكوب حليب محلى بعسل مع أكل حمص وزبيب بكثرة.

8- يعطى العسل مع الحليب (حليب الأم) فيحمي من الكساح.

وصفات أخرى:

1- توضع لبخة من طحين الحبة والشعير والجرجير وتعجن في زيت زيتون وتوضع قبل النوم.

2- يدهن بدهن البنفسج ، ويشرب معه زهرة البنفسج مغليه مع الشعير والحبة السوداء ثلاث مرات يوميا.

3- عمل حمام من مغلي الزعتر.

4- يدهن لالتهاب العظام بالعسل عدة مرات.

5- يدلك جسم الطفل بزيت الزيتون.

6- دهن الأرجل والعمود الفقري بزيت الحبة السوداء قبل النوم مع شرب مغلي الزعتر يوميا.

(6) شلل الأطفال

مشروبات:

1- يشرب لبن النوق مع أكل نخاع عظام البقر مع دهن الأرجل بالنخاع.

2- يؤخذ صفار بيض الحمام ، ويخلط به عصير ثوم وبصل ، ويشرب ملعقة صغيرة صباحا ، وفي الغداء يشرب مرق حمام ، ويدهن مساء بدهن نعام والأسرع بيض نعام.

وصفات أخرى:

1- يؤخذ نخاع الأبل من عظام الساق ثم يذاب ويضاف إليه دهن الحبة

السوداء ويدهن الطفل المشلول بذلك للأطراف مع العمود الفقري حتى العنق يوميا قبل النوم.

2- تدلك الأطراف بعجينة الثوم ونخاع عظام البقر في الشمس مع شرب ثوم مغلي ومحلى بعسل بعدها يوميا لمدة شهر.

(7) الروماتيد

1- يطحن 100 جرام بذر رجلة ويعجن في كيلو زيت زيتون أخضر، ويشرب ملعقة بعد كل أكل مع مراعاة التدليك قبل النوم.

2- تشرب الحلبة المغات، ويضمد بها مكان الألم، مع تناول الثوم والعسل النحل وحبة البركة على الإفطار.

3- يؤخذ الحنظل ويطبخ في زيت زيتون حتى يحمر، ثم يدهن منه قبل النوم.

4- يطحن لب الحنظل الناشف حتى يصبح كالبودرة ثم يضاف إليه زيت كافور ويدهن به مكان الألم.

(8) وجع الظهر

مأكولات:

1- يؤكل حمص بالزبيب مع دهن الظهر بزيت الخردل قبل النوم.

2- يؤكل الكرنب يوما بعد يوم، ويضمد به كالحنا بعد تركه من المساء للصباح.

3- يؤكل البصل المشوي ويعمل كمادات من دقيق الشعير مع الخل.

مشروبات:

1- يشرب كوب حليب بقري محلى بعسل نحل يوميا على الريق لمدة أربعين يوما.

2- يشرب السنامكي كالشاي ، ويضمد بتفله على الظهر قبل النوم.

3- يؤخذ مغلي شواشي الذرة 3 مرات يوميا.

وصفات أخرى:

1- إن كان وجع الظهر بسبب غازات فينبغي سف الكمون واليانسون بعد الطحن قدر ملعقة صغيرة بماء عليه قطرات من الخل.

2- يهرس الثوم ويطبخ بالسمن البقري ويدهن بالمزيج.

(9) أمراض العضلات

1- ينصح بتناول الجزر كثيرا لصحة وراحة العضلات كما يؤخذ الموز لتقوية العضلات.

2- يؤخذ قبل الجهد العضلي ملعقتا عسل - فاكهة وخضار ولبن رائب.

3- يعمل كمادات ملفوف أو ورق بقدونس مفروك.

4- يعمل حمام ساخن بماء مملح مع التدليك.

(10) أورام الرقبة

1- يستنشق عصير النعناع ويدهن به لأورام الرقبة.





الجروح والحروق

1- لمنع نزيف الجروح

2- لسرعة التئام الجروح

3- الغرغرينا

4- القروح

5- البواسير

6- الناسور

7- تقرحات الشرج وسقوطه

8- الحروق

9- لعلاج الأورام عموما

10- داء الفيل

11- أورام الأصابع والداحس

(1) لمنع نزيف الجروح

1- يرش على الجرح طحين الأرز أو لبن أو خل مخفف أو طحين قشر بيض محروق أو حصا لبان.

2- تبلل قطعة بالخل وتوضع على الجرح.

3- تضمد سريعا بعد تنظيفها بالبنِّ المخلوط بالعسل.

4- يغمس قطعة بخل أذيب فيه ملح وتوضع على الجرح.

(2) لسرعة التئام الجرح

1- يوضع البقدونس مقطعا ويضاف إليه ملح وخل حتى يصبح كالمرهم ، ويضمد به الجرح كل يوم.

2- يوضع كمون مطحون معجون في عسل على الجرح.

3- يخلط قشر رمان مع مطحون حبة سوداء ويعجنان في عسل ويوضعان على الجرح مع التبديل يوميا.

4- يعمل كمادات ورق الملفوف لمدة ساعتين ، ثم تبدل وتبقى 4 ساعات ، ثم طول الليل.

5- يدهن بالعسل لقتل الجراثيم وإبراء الجرح.

(3) الغرغرينا

مأكولات:

1- يؤكل الملفوف ويشرب عصيره ويعمل كمادات بورقه وتبدل كل عدة ساعات.

مشروبات:

1- الإكثار من شرب العسل وأكل الحبة السوداء.

وصفات أخرى:

1- يوضع طحين العدس المخلوط بخل أو عسل على الجرح بعد تنظيفه وتبديله يوميا.

2- يوضع زيت كبد الحوت المخلوط بالعسل على الجرح بعد تنظيفه.

3- الحلبة معجونة في العسل ضماد أوالحلبة محلاة بعسل شربا.

4- عجينة الحنا توضع كالبودرة على القروح يوميا وتغير.

5- يدهن بالعسل بحيث يدخل إلى داخل المكان المصاب لخاصية قتل الجراثيم فيه وتغذية الجلد.

6- يدلك العضو المصاب بالسمن البلدي مرتين يوميا لمدة خمسة عشر يوما.

7- يهرس الثوم وينقع في خل ويضمد به لتعقيم الجروح المنتنة.

8- تغلى نخالة الشعير وتغسل الجروح المتقيحة بالمغلي فينظفها.

9- يغسل الجرح جيدا بماء العسل (عسل وماء حار بنسبة 1 : 10) ثم يجفف بقطن طبي ويلبخ عليه بحنا معجونة في عسل، ويتم التغيير بنفس الطريقة كل أربع وعشرين ساعة، مع تناول ثوم وعسل وحبة البركة كمربى صباحا ومساء قدر ملعقة صغيرة.

10- تؤخذ تفاحة عطنة وبعد تطهير المكان المصاب يضمد بها من المساء للصباح ويكرر ذلك كل يوم.

(4) القروح

1- معجون الكرنب بالعسل (كالمرهم) بمقادير متساوية.

2- أوراق السلق المطبوخة في زيت زيتون يضمد بها على القروح.

(5) البواسير

مأكولات:

1- يؤخذ عرقسوس مع قدره زنجبيل مع قدره عفص ويطحن الكل جيدا ويعجن في زيت خروع وتؤخذ ملعقة من ذلك المركب بعد كل أكل.

2- يعجن بذر الفجل وتؤخذ منه ملعقة صغيرة بعد كل أكل ويضمد منه قبل النوم.

مشروبات:

1- يفيد شرب الحلبة في علاج البواسير.

2- يغلى مقدار من الجنزبيل مع قدر مناسب من الكرات ويشرب 2 كوب يوميا.

3- يقطع الكرات ويطبخ كمية كبيرة منه في طنجرة ماء كبيرة ويشرب منه قدر كوب صباحا مساء مع الجلوس في طبيخ الكرات قبل النوم لمدة ربع ساعة.

وصفات أخرى:

1- تؤخذ أقماع الباذنجان (الأجزاء الخضراء) وتجفف ثم تطحن وتخلط باللوز المر ثم يعجنان في زيت زيتون وتدهن بها البواسير صباحا ومساء.

2- يدق النعناع الأخضر مع وزنه من الملح ويضمد به البواسير.

3- يضمد بورق الكرات المقطع والمخلوط بالصبر.

4- يسحق القرنفل ويذر فوق البواسير.

5- تحمص الكراوية وتسحق ويذر منها على البواسير الظاهرة.

6- يبخر ببذر الكرات.

7- يضمد بمفروم الرجلة وخاصة الرجلة البري.

8- يدهن بسمن بلدي ويبخر به المقعدة.

9- الشبت يطبخ ويجلس المريض في مائه ويحرق بذره ويجعل على البواسير.

10- يؤخذ ورق عنب ويحرق ويعجن بخل ويدهن منه صباحا ومساء.

11- يعمل كمادات ورق الكرنب.

12- قشر الرمان يدق ويمزج بالماء ويستنجى به بعد الغلي.

13- تسحق الحبة السوداء وتذر على البواسير.

14- يستعمل مخلوط زيت الزيتون مع صفار البيض كدهان صباحا ومساء.

15- يدهن المريض البواسير بنخاع سيقان البقر (الكوارع).

16- عمل حقنه شرجية من مغلي البصل.

17- تدهن البواسير المتدلية من فتحة الشرج بزيت الخروع ويمكن إعادتها بحرص.

(6) الناسور

1- يؤخذ زيتون أخضر قدر سبع حبات وحزمة كرات ويتم غليهما في لتر ماء حتى يتبقى منه نصف لتر فقط ، ويشرب هذا الماء على مرتين صباحا ومساء وتكرر العملية لمدة أسبوع.

2- يدهن بنخاع البقر أو الإبل على الناسور.

3- يتحمل بمعجون الحبة السوداء المعجونة في زيت زيتون مع مضغ المربى مساء.

4- يطحن مقدار من الصبر واللوز المر، ويضمد به الناسور.

(7) تقرحات الشرج وسقوطه

1- الحذر من الإمساك وعلاج أسبابه.

2- دهان المكان بزيت الكتان للتقرحات.

3- تغلى كمية مناسبة من قشر البلوط في لتر ماء ويستعمل حمامات مقعدية 3 مرات يوميا.

4- يغسل بمغلي الخبّيزة لقروح والتهابات المقعدة.

(8) الحروق

1- فور حدوث الحرق يوضع زلال البيض ويشرب كوب عصير من البرتقال المثلج.

2- يدهن الحرق بعد ذلك يوميا بعسل النحل فإنه يلطف ويمنع التشوهات

3- يفرم الكرنب ويوضع لبخة على الحرق فإنه يبرده ويعالجه، وذلك صباحا ومساء.

4- يوضع قشر البطيخ أو الشمام على مكان الحرق للتبريد والتلطيف

5- توضع شاشة على الجروح وفوقها قليل من الزبد ونخالة القمح وتوضع على الحرق دون ضغط.

6- مسحوق ورق الجرجير ملعقتين+ بصلة+ ملعقتين من ثمار حب العزيز ويطبخ ببذر كتان ويصفى ويوضع على مكان الحرق.

7- يدهن بدهن اللوز الحلو مع طحينة الحبة السوداء كمرهم.

8- يدهن الحرق بخل التفاح أو العسل أو الإثمد (الكحل).

9- توضع شرائح بطاطا أو بطاطا مهروسة على الحروق فور حدوثها لمنع انتفاخ الجلد.

10- يسخن 10 جرامات نشا مع 150 جراما جلسرين على نار خفيفة ليصير مرهما ويدهن به.

11- يحمص 50 جراما مرمرية كالبن وتسحق وتمزج مع فنجان زيت زيتون ويدهن منه 5 أيام.

12- يوضع ملح طعام ناعم على زيت زيتون بنسبة 1 : 10ويدهن به الحرق.

13- عسل نحل+ فازلين ويدهن به الحرق صباحا ومساءحتى يتقشر الجلد المحروق.

(9) لعلاج الأورام عموما

1- يطبخ التين ويعمل كمادات، أو يسلق البصل بقشره ويعمل كمادة.

2- يعمل كمادات ملفوف.

3- يعمل كمادات بدقيق العدس مع العسل والخل وبياض البيض فتحلل الأورام الصلبة.

4- يدق القلقاس ويعمل كمادة لأي ورم.

5- يطبخ التمر بالحلبة حتى يصبح مستحلبا، ويؤكل منه طوال النهار

6- طحين الشعير مع طحين الترمس بمقادير متساوية ويعجنان في عسل نحل ويدهن مكان الألم 3 مرات.

7- تؤخذ بذور الخروب بكمية مناسبة وتطحن وتسوى في زيت زيتون ويدهن مكان الألم 3 مرات.

8- يطبخ الينسون بالخل ويدهن به.

(10) داء الفيل

1- يشرب الشيح كالشاي صباحا ومساء ويضمد به على الداء كالحنا يوميا.

2- القطران إذا ضمد به نفع من داء الفيل.

3- يضمد بالسنامكي مطبوخا كالحنا مع شرب نقيعه من حين لآخر على الريق.

4- يدق حب الخروع حتى يصبح كالعجين، ويضمد به داء الفيل، ويعجن حب الخروع بعسل بعد طحنه بنسبة 1 : 10 وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل.

5- يطلى بالملح مع زيت زيتون.

6- يطلى بلبن الماعز.

7- يشد الساق من أسفل الرجل إلى فوق بالعصابة القوية.

(11) أورام الأصابع والداحس

ـ تحفة الأحباب في التداوي بالأعشاب ـ

1- يدق بذر كتان ناعما، ويخلط مع دقيق وخل وعسل ويضمد به مكان الداحس.

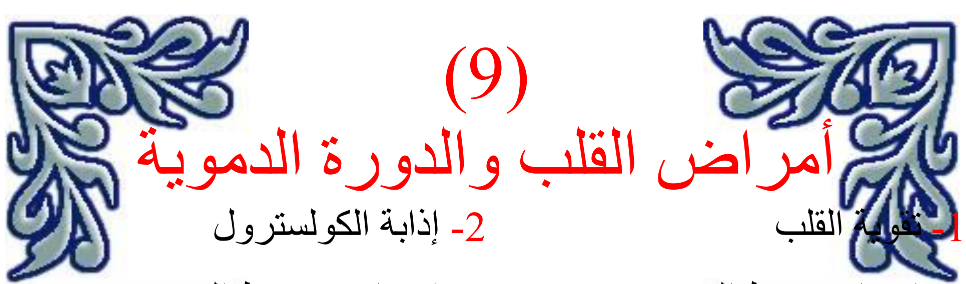
2- يضمد الجرح بقطعة صوف مبللة بالخل لمنع الورم.

3- تمزج قشور الرمان المهروسة بعصارة ورق التين وتعمل كمادات.

4- يضمد بمسحوق عرق سوس.

5- إذا جعلت الأصبع في ماء بارد شديد البرودة سكن الوجع.

6- يطحن اللبان الذكر ويخلط بعسل ويضمد به الأصبع.



(9)
أمراض القلب والدورة الدموية

1- تقوية القلب
2- إذابة الكولسترول
3- ارتفاع ضغط الدم
4- انخفاض ضغط الدم
5- تنقية الدم وتقويته
6- السكر
7- زيادة نسبة الهيموجلوبين
8- الأنيميا
9- تجلط الدم وتصلب الشرايين
10-اضطرابات القلب
11- روماتزم القلب
12- الذبحة الصدرية
13- تنقية الجسم من السموم
14- تكسر الصفائح الدموية
15- التسمم نتيجة أكل طعام فاسد
16- الغدة الدرقية
17- توسيع صمامات القلب



(1) تقوية القلب

مأكولات:

1- أكل الخبز البلدي بنخالته.
2- أكل لحم الغزال.

3- أكل الحمام المحمر مقوي للقلب والأعصاب.

4- أكل قلب الإبل وقلب البقر وقلب الديوك.

5- يؤكل النعناع والخرشوف.

6- يؤكل الشبت أو يشرب مغلي الورق.

مشروبات:

1- شرب فنجان من عصير السفرجل يوميا.

2- الحلبة شراب وطعام.

3- سبع قطرات من العنبر المحلول في نصف لتر حليب ساخن محلى بقليل من العسل.

4- مغلي ثمار الخلة المحلى بالعسل يشرب 2 كوب يوميا.

5- مغلي الحبة السوداء المحلى بالعسل يشرب 3 أكواب يوميا.

6- تحمص ثمار البلوط وتطحن ويعمل منها شراب كالقهوة يشرب 3 أكواب يوميا.

7- شرب الزعتر وأكله بزيت الزيتون بكثرة.

8- شرب لبن البقر مغليا بالقرنفل محلى بالعسل.

9- شرب مغلي الشعير.

10- شرب نقيع التمر هندي.

(2) إذابة الكولسترول

مأكولات:

1- استعمال زيت الذرة وزيت الزيتون وزيت دوار الشمس.

2- أكل الكرات يذيب الشحوم الزائدة وينشط القلب.

3- الخرشوف المسلوق بقليل من الحبة السوداء.

4- يؤكل البقدونس وهو غض طازج يوميا في السلطة أو مأكولا كالجرجير مع شرب زيت الصويا.

5- يفيد أكل الثوم لمعالجة الشرايين المتصلة بالكولسترول وكذلك الكريزة.

6- تناول نصف كوب من فول الصويا المسلوق كوجبة واحدة يوميا.

7- تناول ملعقة كبيرة من الردة (نخالة القمح) مع ملعقة زبادي يوميا.

8- يؤكل جوز الهند أو زيته.

9- أكل جزرتين يوميا.

مشروبات:

1- فص ثوم مقطع على الريق مع كوب لبن محلى بعسل نحل.

2- يؤخذ ملعقتا زيت ذرة على الريق وملعقتان عند النوم لمدة شهر.

3- الجنسنج يقاوم ارتفاع الكولسترول.

4- الجنزبيل يخفض نسبة الكولسترول في الدم.

وصفات أخرى:

1- مضغ ملعقة من مطحون الفاصوليا البيضاء المحمصة.

(3) ارتفاع ضغط الدم

مأكولات:

1- الإكثار من أكل الكمثرى والتفاح.

2- تؤخذ ملعقة على الريق من الحبة السوداء المطحونة ويتبعها شرب عصير برتقال.

3- يبلع فص ثوم مقطع قبل النوم بقليل من الحليب.

4- يؤخذ فص ثوم واحد مع قطعة خبز وقليل من الزبدة على الريق ومثله مساء.

5- تؤكل حبة البركة السوداء مع العسل أو سكر النبات.

مشروبات:

1- شرب عصير التفاح.

2- شرب الحليب البقري.

3- شرب الكركديه.

4- شرب المستكى مع النعناع.

5- شرب التلبينة.

6- شرب مغلي الدوم.

7- تشرب يوميا ملعقة من زيت السمك بعد كل وجبة.

8- يشرب على الريق نصف لتر عصير برتقال طازج.

9- شرب مغلي ورق الزيتون.

10- يجفف قشر التفاح ويطحن ويشرب كالبن صباحا ومساء.

11- تؤخذ ملعقتا زيت ذرة على الريق وملعقتان قبل النوم.

12- يؤخذ لب البطيخ ويدق وينقع في ماء ساخن كالشاي الكشري ثم يشرب على الريق.

وصفات أخرى:

1- يجفف ورق التوت ويطحن وتسف منه ملعقة صغيرة على الريق بكوب ماء.

(4) انخفاض ضغط الدم

مأكولات:

1- التصبح على الريق بالرطب.

2- أكل المواالح والمخللات.

3- يؤكل عسل نحل مع زبادي على العشاء.

4- نصف ملعقة كزبرة ناشفة بعد كل وجبة.

مشروبات:

1- شرب فنجان عسل نحل يوميا على الريق.

2- شرب الحليب الساخن المحلى بالعسل وعليه قطرات من العنبر.

4- شرب عصير الجوافة ممزوجا بعصير المانجو قدر نصف لتر يوميا.

5- شرب كوب عسل أسود على الريق يوميا.

6- شرب مغلي أوراق البصل.

7- تشرب المياة الغازية (خالية من الألوان) ويفيد تناول القهوة باعتدال.

8- يشرب العرق السوس المنقوع وتزاد كمية الملح في الأكل.

9- يشرب فنجان عصير بنجر على الريق.

(5) تنقية الدم وتقويته

لتنقية الدم

مأكولات:

1- الإكثار من أكل التوت وبخاصة الطازج منه.

2- يفيد أكل الجرجير وكذلك الفراولة في تنقية الدم.

3- يؤكل التفاح ويشرب عصيره لتنقية الدم من حمض البول.

مشروبات:

1- مغلي المريمية المحلاة بعسل النحل كالشاي صباحا ومساء.

2- مغلي الحبة السوداء المحلاة بالعسل يشرب 3 أكواب يوميا.

3- يشرب نقيع التمر هندي يوميا لتنقية الدم.

4- شرب فنجان عسل نحل يوميا.

5- شرب عصير الرمان.

وصفات أخرى:

1- سف ملعقة من الحبة السوداء المطحونة على الريق يوميا.

لتقوية الدم

مأكولات:

1- يؤكل الكرفس أو يشرب نصف كوب من عصيره.

2- يؤخذ الرمان للتطهير من الشوائب.

3- يؤكل الخيار والقثاء لتنقيته وكذلك الكرز.

مشروبات:

1- شرب العسل الأسود صباحا ومساء مع أخذ ملعقة من خميرة الخبز وشرب كوب من اللبن.

2- شرب حليب الإبل وأكل التمور.

3- يشرب نقيع القرفة لتقوية الدورة الدموية.

4- شرب كوب من عصير الجزر يوميا وأكل ملعقة كبيرة ردة وشرب مغلي الشعير.

5- سبع قطرات من العنبر المحلول في نصف لتر حليب ساخن محلى بقليل من العسل.

(6) السكر

مأكولات:

1- تفيد المأكولات الآتية في علاج السكر (البصل - الفول الأخضر - الكرنب).

2- مخلل الكرنب مفيد لعلاج السكر.

3- ساق الكرنب بعد تقشيرها تؤكل وهي طازجة.

4- ربع كيلو راوند يعجن في كيلو عسل وتؤخذ ملعقة صغيرة يوميا على الريق ويفضل بعدها مستكة تركي.

5- حلبة ناعمة قدر فنجان+ حبة سوداءفنجان+ راوند نصف فنجان+ طحين ترمس فنجان+ قشر رمان فنجان+ لوز نوى المشمش قدر فنجان، يطحن جميعا ويعبأ في برطمان زجاج وتؤخذ ملعقة على الريق يوميا من ذلك، يتبعها شرب عصير كرنب.

6- يفيد أكل البصل في علاج السكر.

7- قشر الرمان يجفف ويطحن وتؤخذ ملعقة على كوب لبن زبادي ويستمر على ذلك فإنه يرمم البنكرياس.

8- أكل اللبن الزبادي مع عسل النحل.

مشروبات:

1- أخذ ملعقة عسل ثلاث مرات يوميا لفترة كافية.

2- نصف كوب عرقسوس+ نصف كوب حبة سوداء تخلط الأصناف وتغلى مقدار ملعقة شاي محلاة بالعسل مرتين يوميا.

3- 100جرام حبة البركة+ 100جرام شعير+ 100جرام قمح تغلى هذه المقادير ثم توضع في إناء ماء به 3 لتر، ثم يصفى جيدا و تترك حتى تبرد وتوضع في الثلاجة، يؤخذ كوب كبير على الريق لمدة 3 أيام متتالية قبل الإفطار، ثم يترك اليوم الرابع، ثم يؤخذ اليوم الخامس ولمدة 4أيام يوما بعد يوم كوب كبير على الريق.

4- تغلى قشور الفاصوليا الخضراء غليا جيدا ثم يشرب كوب صباحا وآخر مساء.

5- يؤخذ التمر هندي كمشروب مثلج بدون سكر ومنقوع ورق الصفصاف.

6- يؤخذ ملعقتا زيت زيتون على الريق و ملعقتان قبل النوم.

7- يغلى نصف قشر برتقالة ونصف ليمونة بكوبين من الماء حتى يبقى كوب واحد، يصفى ويشرب ويكرر ذلك لمدة عشرة أيام.

8- تنقع كمية من حب الحلبة في الليل ويؤخذ من ماء النقيع كوب صباحا على الريق ثم يضاف كوب ماء على النقيع ويشرب في اليوم الثاني ويضاف ماء كل يوم.

9- يسلق 25جرام من الخس على نار هادئة 30دقيقة ويشرب 3 أكواب يوميا بين الوجبات.

10- يشرب مغلي النعناع المجفف صباحا ومساء.

(7) زيادة نسبة الهيموجلوبين

1- مغلي الحبة السوداء المحلى بالعسل يشرب 3 أكواب يوميا.

(8)الأنيميا

مأكولات:

1- أكل التفاح يعالج فقر الدم.

2- أكل الباذنجان.

3- أكل التفاح المقشر المهروس في ماء ساخن مع العسل.

4- ملعقة خميرة بيرة على كوب زبادي يحلى بالعسل الأسود وتؤكل لمدة شهر.

مشروبات:

1- شرب العسل الأسود.

2- شرب عصير التفاح.

3- شرب مغلي حصا لبان (إكليل الجبل) يعالج فقر الدم.

(9) تجلط الدم وتصلب الشرايين

*** تجلط الدم:**

1- مغلي الحبة السوداء المحلى بالعسل ويشرب 3 أكواب يوميا.

*** تصلب الشرايين:**

1- تناول حبيتين من الخردل صباحا.

2- يشرب حليب الغنم مغليا فيه القرنفل ويحلى بعسل ويشرب صباحا ومساء.

3- يشرب الشيح ثلاث مرات في اليوم كالشاي ملعقة على كوب ماء مغلي مع استعمال حبة من الثوم المقطع بالحليب.

4- يشرب إكليل الجبل (حصا لبان) كالشاي صباحا ومساء بمقدار ملعقة على كوب ماء مغلي.

(10) اضطرابات القلب

مأكولات:

1- أكل حبتين من الخردل صباحا مساء. 2- أكل جزر تين يوميا.

3- يؤخذ ملعقة صغيرة مستكى تركي وثلاثة ملاعق حبة سوداء ويطحن ذلك ثم يعجن في عسل ويؤخذ ملعقة على الريق يوميا.

4- أكل العنب والزبيب والزيتون والفستق كلها مواد ترفع عدد ضربات القلب المنخفضة عن معدلها الطبيعي.

5- زعتر+ حبة بركة+ قرنفل بكميات متساوية يخلط الجميع مع عسل أسود يؤخذ ملعقة بعد الأكل 3 مرات يوميا.

مشروبات:

- تحفة الأحباب في التداوي بالأعشاب-

1- نصف كوب حبة سوداء+ نصف كوب حصا لبان، يغلى الخليط ويحلى بالعسل 3 أكواب يوميا.

2- نصف كوب من كل [شمر- زعتر- كرواية- جبة البركة] ويغلى مقدار ملعقة ويشرب.

3- تشرب ملعقة خل على ماء بارد يوميا على الريق وفي المساء زيت كبد الحوت.

4- يشرب العنبر المذاب في الحليب المحلى بعسل النحل.

5- يغلى القرنفل في كوب ماء كالشاي، ويشرب على الريق وقبل النوم.

6- يؤخذ 70جراما من العسل يوميا لمدة شهرين للآفات القلبية الشديدة.

7- يؤخذ زيت السمسم ليحول دون حدوث جلطة.

8- يؤخذ عصير نصف ليمونة في كوب ماء دافئ أو يؤكل الهليون لتخفيف خفقان القلب.

9- شرب من 2 : 3 لتر ماء على مدار اليوم.

10- تناول 10نقاط من زيت الحبة السوداء.

11- شرب النعناع المغلي.

12- شرب عصير الليمون.

(11) روماتيزم القلب

1- زيت الكمون من3 نقاط إلى عشر نقاط بالتدريج كل 24 ساعة، ولا يأخذ أكثر من هذه الجرعة.

(12) الذبحة الصدرية

1- شرب مغلي حبة البركة.

2- يطبخ التين قليلا ويشرب ماء الطبخ ويعمل كمادات بالتين المتبقي.

(13) تنقية الجسم من السموم

1- الإكثار من أكل الجرجير.

2- شرب كوب ماء يضاف عليه عصير2 ليمونة على الريق.

3- شرب مغلي قشر تفاح مجفف، وكذلك شرب عصير التفاح.

4- شرب مغلي الزعتر.

5- شرب مغلي الخرشوف.

6- تنقع 10 ورقات سنا مكي في كوب ماء من المساء للصباح ويشرب على الريق يوميا لمدة أسبوع.

7- شرب التمر هندي صباحا ومساء مع تناول فص ثوم مقطع قبل النوم بكوب حليب محلى بالعسل.

(14) تكسر الصفائح الدموية

1- يطبخ ورق الفجل الأخضر بدون العِرْقٍ الأوسط في عسل نحل طبخا جيدا ويؤكل قدر ثمن كيلو يوميا مع أكل بقدونس وكسبرة بكثرة، مع تجنب اللحوم تماما، إلا الكبد، ويشرب شوربة الكرفس يوميا.

(15) التسمم نتيجة أكل طعام فاسد أو لدغة

مأكولات:

ـ تحفة الأحباب في التداوي بالأعشاب ـ

1- يؤخذ الخردل باعتدال لتنقية المعدة من طعام فاسد ويؤخذ النعناع للتسمم.

2- يؤكل التين ويشرب الليمون لكافة السموم.

3- يؤخذ مما يلي لتنقية المعدة من التسممات وهي (أناناس- خيار- برتقال- عنب- طماطم- قثاء- رشاد - أو عصير ما ذكر).

4- يؤخذ سمن البقر أو سمن الماعز لمكافحة التسمم القاتل ولدغ الحيات والعقارب.

5- يفيد أكل الثوم مع العسل، أو السمن والثوم والعسل في قطع السم.

مشروبات:

1- إذا وصل السم إلى المعدة يؤخذ محلول ملح مركز أو بيض نئ أو حليب شربا.

2- يؤخذ عصير الملفوف أو مطبوخه، أو البقدونس أو كمية كبيرة من الحليب أو مصله للتسمم الكحولي أو نتيجة شرب الخمر أم الخبائث.

3- يؤخذ عصير العنب بعد الطعام بثلاث ساعات لعدة أيام لكل التسممات.

4- شرب قليل من النشادر مذابا في خمسة أمثال ماء نقي.

5- تضاف ملعقة من دهن السمسم على فنجان عسل ويشرب صباحا ، وفي المساء يشرب عسل مذاب في كوب لبن ساخن عليه قطرات من العنبر.

وصفات أخرى:

1- تضمد نهش الحية أو لدغ العقرب بالثوم المهروس لجذب السم من الجسم.

2- يعمل كمادات ملفوف للدغ والعض واللسع.

(16) الغدة الدرقية

1- يؤكل الشوفان ، ويعمل كمادات من الملفوف أو الصلصال.

2- يبحث عن اليود من كل مصدر كالكزبرة والذرة أو زيت الذرة.

3- حبة سوداء ناعمة+ عسل نحل+ قطرات من غذاء ملكات النحل يوميا لمدة شهر.

(17) توسيع صمامات القلب

1- بلع ملعقة صغيرة من مطحون قشر الرمان.

2- شرب منقوع لبان الدكر صباحا.



(10)
أمـــــراض العيـــون

1- التهاب العين وورمـها

2- احمــرار العـــيـــن

3- الـتـــراكـــومـــا

4- الــغـــشـــــــــاوة

5- بيـــاض العــــــين

6- تقـــويــــة النـــظـــر

7- حســاسيــــة العـــــين

8- الـــــدمـــــــعـــــــة

9- العــــشـــي اللــيـــلي



(1) التهاب العين وورمها

مشروبات:

1- الإكثار من شرب عصير الجزر.

2- مغلي البابونج يصفى وتغسل به العيون قبل النوم.

3- مغلي الكمون تغسل العيون بمائه قبل النوم ويعقب ذلك قطرة زيت زيتون.

وصفات أخرى:

1- تؤخذ حبة طماطم وتقطع وتوضع على العين من المساء حتى الصباح.

2- يوضع تفل الشاي في قماشة ويعصب على العين من المساء حتى الصباح.

3- يقطر في العين من عصير البقدونس أو الخس أو الملفوف.

4- تقطر قطرات من عصير الليمون المخفف لجلاء البصر وعلاج الالتهابات.

5- الاكتحال بعسل النحل ليلا يفيد في علاج أمراض العين وجلائها.

6- تغسل العين بمغلي الحبة السوداء صباحا ومساء.

7- كمادات من الشبه الزفرة المحلولة الدافئة.

8- تؤخذ ملعقة شمر وملعقة بابونج ، وتغسل منه العين ثلاث مرات.

9- تغسل العيون بعصير الخس ممزوجا بماء الورد لتورم الجفون وتعب العين.

10- يمضغ ورق الثوم ويوضع كمادة على العين.

11- يقطر من زلال البيض للعين المتورمة ورما حارا.

12- يمزج قليل من العسل بماء الورد ويقطر للعين الملتهبة.

13- تشوى تفاحة ويستخدم بذورها في عمل كمادات على العين.

14- عمل كمادات من شرائح الخيار على العين.

15- إذا خلط التمر هندي بالماء والزعفران ثم قطر منه في العين عالج الالتهابات بها.

(2) احمرار العين

1- عصير البقدونس يذهب الحمرة.

2- يوضع تفل الشاي في كيس من الشاش لمدة ربع ساعة ويكرر عدة مرات يوميا.

3- مغلي التمر هندي تغسل به العين المصابة.

4- يقطر في العين من لبن المرضع.

5- يقطر في العين من زيت الزعفران.

6- يحلل الملح في الماء ويقطر منه في العين.

(3) التراكوما

1- يقطر العسل في العين صباحا ومساء لمدة أسبوعين.

2- تغسل العين بمغلي المريمية يوميا صباحا.

(4) الغشاوة

1- يمضغ الكمون مع ملح ثم يوضع بعد المضغ في قطعة شاش وتعصر قطرات في العين.

2- يكتحل بعصير البصل مع العسل مرتين في اليوم.

3- يؤخذ 3 ملاعق كبيرة شمر في لتر ماء لمدة 5 دقائق ثم يصفى وبعد أن يبرد تغسل العينان به يوميا بعد اليقظة من النوم لمدة أسبوع.

4- يقطر عسل نحل في العينين قبل النوم لمدة أسبوع.

(5) بياض العينين

1- تستعمل مرارة الغراب كقطرة للعين.

2- قطرات من ماء البصل تقطر مساء.

3- العسل بالكركم يستعمل قبل النوم.

4- إذا خلط الزعفران بلبن امرأة مرضع ثم قطر منه في العين فإن البياض يزول.

5- يمزج ربع فنجان عصير بصل مع نصف فنجان عسل ، وبعد غسل العين بمغلي البابونج والخبّيزة يقطر من المزيج السابق نقطة واحدة مرتين

يوميا ، ويعمل راحة يوم ويقطر يوم ، حتى تكون مدة التقطير 5 أيام ، يدهن بزيت الخروع عند ما ينجم التهاب عن القطرة.

6- إذا قطر في العين بماء الورد عالج البياض.

7- يقطر بمزيج من عصير البصل + العسل بأجزاء متساوية.

(6) تقوية النظر

مأكولات:

1- يؤكل الجزر مخلوطا بزيت زيتون.

2- القرنفل مضغا وشربا.

مشروبات:

1- شرب عصير الجزر مضافا إليه قطرات من زيت الحبة السوداء.

2- شرب عصير جزر مضاف إليه ربع ملعقة جنزبيل مطحون مع غسل العينين بمغلي الشمر.

3- يؤكل المشمش والجزر ويشرب العصير لضعف البصر.

وصفات أخرى:

1- استعمال الكحل مفيد.

2- الاكتحال بعسل النحل ليلا.

3- يكتحل بالإثمد مع ماء الورد لجلاء البصر وإنبات شعر الأهداب.

4- إذا فتحت العينان في ماء بارد ساعة عند طلوع الشمس زاد في البصر.

5- يؤخذ زعفران وكافور وسكر نبات أجزاء متساوية ويسحق الجميع سحقا ناعما ويذر منه في العين.

(7) حساسية العينين

1- يغسل بماء الحبة السوداء المغلي.

2- يغلى ورق الكافور ويشرب كالشاي.

(8) الدمعة

1- قطرة زيت زيتون نقي في العين توقف الدمعة بإذن الله.

2- البابونج يغلى جيدا ثم تغسل به العيون الدامعة ثلاث مرات.

(9) العشي الليلي

1- يشرب عصير جزر يوميا بعد يوم مع غسل العينين بماء طبخ فيه شمر مع الاكتحال بالعسل يوميا قبل النوم وعند طلوع الشمس صباحا.

2- شرب كوب عصير جزر مضاف إليه نصف ملعقة جنزبيل مطحون.



(11)
أمــــراض الأطـــفـــال

1-العناية بالأطفال ووقايتهم من الأمراض

2-التبول اللاإرادي عند الأطفال

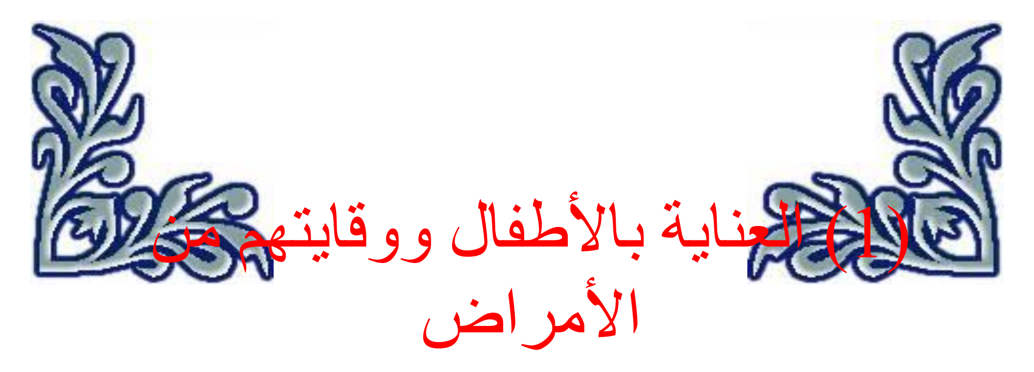
3-النزلات المعوية

4-الأمراض العصبية والنرفزة عند الأطفال

5-السعال عند الأطفال

6-الإسهال عند الأطفال

7-لتسهيل ظهور أسنان الأطفال



(1) العناية بالأطفال ووقايتهم من الأمراض

1- إعطاء الطفل ملعقة عسل يوميا صباحا وأخرى قبل النوم.

2- عصير الجزر مع عصير التفاح يعطي للطفل ولو فنجان واحد يوميا.

3- قطرات من زيت حبة البركة في الطعام أو الرضعة للطفل.

4- يطبخ الزعتر بزيت الزيتون والكمون ويدهن به بدن المولود حال ولادته فإن ذلك يحفظه من البرد والرياح وبروز السرة.

(2) لعلاج التبول اللاإرادي عند الأطفال

مأكولات:

1- نوى التمر يحمص كالبن ويعجن في عسل وتؤخذ منه ملعقة صغيرة قبل النوم.

2- أكل لحم الأرانب.

3- يطعم الطفل الحمص المسلوق أو حب الترمس بشكل تسالي لفترة.

مشروبات:

1- مغلي الزعتر المحلى بالعسل صباحا ومساء.

2- يغلى البقدونس مع اللبان الدكر قدر ملعقة صغيرة من كل منهما ويحلى بعسل ويشرب فنجان على الريق يوميا.

3- يحمص مسحوق قشر سبع بيضات كالقهوة ويمزج ب50 جراما عسلا ويعطى للطفل ملعقة صغيرة صباحا وملعقة مساء.

4- يعطى الطفل ملعقة عسل صغيرة قبل النوم بساعة.

5- شرب كوب مغلي زنجبيل مرة واحدة في اليوم.

6- تنقع بيضة نيئة بقشرها في كوب ماء معصور فيه ليمونة من المساء حتى الصباح ويشرب الماء في الصباح.

(3) الأمراض العصبية والنرفزة عند الأطفال

1- مغلي الكمون كالشاي ويعطى للطفل. 2- أكل التمر يوميا.

3- شرب مغلي البابونج أو وضع الطفل في حمام بابونج مفيد للنوم

4- شرب مغلي الشمر يعطي هدوءا للطفل ويجعله لا يميل إلى البكاء.

(4) النزلات المعوية

1- مبشور الجزر مع مطحون الحبة السوداء ويعجن في عسل، ويؤخذ ملعقة 3 مرات يوميا.

(5) للسعال عند الأطفال

1- يسلق الجزر ثم يهرس ويحلى بسكر نبات ويؤخذ منه ثلاث جرعات يوميا.

(6) الإسهال عند الأطفال

مأكولات:

1- تناول الجزر للأطفال بعد فرمه ناعما.

2- يسلق الأرز، ويؤكل، ويشرب ماؤه.

3- يمزج صفار بيضة مسلوقة مع موزة ناضجة ويعطى للطفل.

4- أكل التفاح بعد تقشيره ثلاث مرات يوميا ويمنع عن الطفل كل أنواع الغذاء إلا التفاح.

مشروبات:

1- يعطى اللبن الرائب مضافا إليه الثوم المهروس.

2- يغلى ورق العنب أو المريمية ويشرب من المغلي حسب اللزوم.

3- يشرب نقيع التمر الهندي بدون سكر أو محلى بالعسل لمقاومة الإسهال.

(7) لتسهيل ظهور أسنان الأطفال

1- يؤخذ العسل ما أمكن لأنه يقتل الجراثيم.   2- يؤكل الجرجير.

3- يؤكل العدس بأي شكل.

4- يؤكل الموز ويؤخذ البرتقال باعتدال.





(12) الأمـراض الجلــدية

1-النمش   2-لجلاء الوجه ونضارته و التجاعيد

3-حساسية الجلد   4-الإكزيما

5-حب   6-البهاق

7-الحمرة
8-الصدفية
9-الجدري
10-الثآليل
11-الكلف
12-الجرب
13-جفاف الجلد
14-الحكة
15-التسلخات الجلدية
16-الأرتكاريا
17-سواد البشرة (البقع السوداء)
18-الدوالي
19-البرص
20-القوباء
21-تقشر الوجه
22-تشقق الأقدام
23-الدمامل
24-التينيا
25-ورم الوجه وفوران الرأس
26-لعلاج كثرة العرق وإذهاب الرائحة
27-الوشم
28-تشقق الشفاه
30-أمراض الأظافر
31--الحزام الناري
32-مسامير أصابع القدم (الكالو)

(1) النمش

1- يؤخذ خل وعصير بصل بنفس المقادير ويدهن به النمش.

2- يغلى البقدونس المقطع لمدة ربع ساعة ويغسل به الوجه.

3- تفرم بصلة ويوضع عليها قطرات من الخل من المساء حتى الصباح ويمسح بقطنة من هذا المركب أماكن النمش.

4- نصف كوب عصير بصل+ 2ملعقة خل، يغسل به الوجه 5 مرات يوميا لمدة أسبوع.

5- نصف كوب حبة سوداء مطحونة تنقع في مقدار مناسب من زيت الزيتون لمدة ثلاثة أيام ويدهن به الوجه مع التعرض قليلا لأشعة الشمس.

6- الدهان بزيت الحبة السوداء مفيد لجميع الأمراض الجلدية وكذلك الدهن بزيت الياسمين.

7- تسحق بذور الفاصوليا ويدلك بها الجلد.

8- يؤخذ فصوص من الثوم وتدق وتعجن بعسل ويدهن به مساء ثم يغسل صباحا.

9- يذبح أرنب ويدهن من دمه فورا وهو ساخن مكان النمش.

10- يخلط بذر كتان مع زيت لوز مع خل بمقادير متساوية ويوضع على مكان النمش من المساء للصباح.

11- يدهن الوجه بزيت اللوز المر صباحا ومساء.

(2) لجلاء الوجه ونضارته والتجاعيد

مأكولات:

1- أكل حبة البركة مع الزبيب يوميا يجعل الوجه أحمر صافيا.

2- الإكثار من أكل البصل المخلل والزيتون الأسود ودهن الوجه بزيت الزيتون.

3- يؤكل تمر يوميا مع دهن الوجه بقطع خيار أخضر وتركه على الوجه لمدة ساعة.

مشروبات:

1- شرب ربع كوب عصير خيار على الريق يوميا.

وصفات أخرى:

ـ تحفة الأحباب في التداوي بالأعشاب ـ

1- يغلى البقدونس المقطع ويغسل به الوجه وهو دافئ صباحا ومساء.

2- يدهن الوجه بعصير الجزر لمدة ربع ساعة ثم يغسل ويدهن بعد ذلك بزيت الزيتون.

3- طحين الفاصوليا البيضاء يعجن في الماء ويوضع على الوجه لمدة ربع ساعة ثم يغسل الوجه بالماء الدافئ.

4- يعصر الخيار ويؤخذ الماء ويغسل به الوجه مساء.

5- يغلى مقدار 3 ملاعق من زهرة البابونج في لتر ماء ثم يعرض الوجه للبخار.

6- يدلك الوجه بمسحوق بذور الفاصوليا الخضراء.

7- يدهن الوجه بزيت الحلبة قبل النوم، ويترك حتى الصباح مع أكل الزبادي قبل النوم يوميا.

8- يعصر البقدونس الغض، ويضاف إليه مغلي البابونج البارد ويدهن منه مرتين في اليوم.

9- حصا لبان+ شمر ملعقة من كليهما تغلى في ماء ويمسح به الوجه صباحا ومساء.

10- يدلك بقطعة من الخيار قبل النوم.

11- يدهن الجلد باللبن الرائب لعدة دقائق للتطرية والتجميل.

12- قناع الوجه عسل نحل+ عصير ليمون+ صفار بيضة.

13- قناع الوجه من تفاحة مسلوقة تضرب بالخلاط مضاف إليها لبن.

14- قناع الوجه من مبشور الخيار من الزبادي مع عسل نحل.

15- كمادات من مغلي إكليل الجبل لإزالة التجاعيد.

16- كمادات من عصير البرتقال لإزالة التجاعيد.

17- كمادات من عصير الجزر لإزالة التجاعيد.

18- تدليك المكان بعسل النحل.

19- قناع الوجه من بذر الكتان المطحون عليه ماء فاتر لإزالة التجاعيد، ويشرب الحليب مع السكر ويدهن الوجه باللبن حتى يجف ثم يغسل.

20- يعمل خليط من حب الشمر وإكليل الجبل ملعقة صغيرة من كليهما، ويغلى في كوب ماء ويمسح به الوجه صباحا ومساء فيحفظ نضارة الوجه.

21- يعصر البقدونس الغض ويضاف إليه مغلي البابونج البارد والمصفى ويدهن منه مرتين في اليوم.

22- يعمل مزيج من زيت بذرة دوار الشمس وزيت السمسم وزيت اللوز الحلو بنسب متساوية ويمسح به الوجة مرتين في اليوم.

23- يعمل كمادات من المشمش أو قشر الخيار فوق التجاعيد لمحاربتها وتقوية الجلد.

24- يدهن الوجه بالعسل دهنا خفيفا وبعد ثلاث دقائق يدلك الجلد بشرائح الخيار الطازج.

25- يعجن (لبن زبادي+ عسل+ ردة) بمقادير متساوية، وبعد استعمالها يغسل الوجه بماء فاتر.

(3) حسا سية الجلد

مأكولات:

1- يؤخذ على الريق طحين الحبة السوداء مع العسل قدر ملعقة كبيرة مع دهن أماكن الحساسية بدهن الحبة السوداء.

مشروبات:

1- مغلي العناب والشعير بمقادير متساوية ويشرب كالشاي محلى بالعسل.

2- يعصر مقدار من الكزبرة الخضراء وتخلط مع عسل ويشرب مرتين يوميا.

3- يشرب مغلي القرفة للحساسية المزمنة، أو قليل من مسحوق القرنفل مع السكر.

وصفات أخرى:

1- يمسح الجسم بنقيع التمر هندي مع شرب الليمون.

2- نثر مسحوق بذور الفاصوليا الخضراء فوق مكان الإصابة.

3- نثر مسحوق زهور شيح البابونج فوق مكان الإصابة.

4- [عصارة الكرفس+ دهن الورد+ خل] ثم يدهن بمكان الإصابة.

5- [عسل نحل+ فازلين+ دهن الورد] ويدهن بالخليط مكان الحساسية صباحا ومساء.

(4) الإكزيما

1- تدهن أماكن الأكزيما بزيت ذرة وزيت خروع ممزوجين بمقادير متساوية صباحا ومساء.

2- طحين الفاصوليا البيضاء يعجن بماء على أماكن الإكزيما من المساء حتى الصباح.

3- يدهن بزيت الذرة صباحا ومساء مع الإكثار من أكل الفول السوداني.

4- يدهن بزيت الترمس دون أن يغسل مع شرب العرقسوس.

5- يغلى بابونج في وعاء بنسبة 1 : 10 ويغسل مكان الإكزيما وتجفف ثم تدهن بزيت اللوز.

6- يدهن بالزيت الحار صباحا ومساء.

7- يغلى مقدار من الحلبة في الماء حتى ينضج ويتهرى، ثم يصفى وتدلك الأماكن بهذا الماء فاترا، ثم يضمد بالحبوب المهراة على أماكنها.

8- يفرم ورق التوت وتفرك به الإكزيما.

9- يعجن طحين الحلبة في خل ويدهن بذلك محل الأكزيما صباحا ومساء.

10- قشر البلوط يطحن ويرش على الإكزيما.

11- يطحن زهر البابونج ويرش على الإكزيما.

(5) حب الشباب

مأكولات:

1- يؤخذ50 جراما خميرة خبز+ 50 جراما زعتر+50 جراما حبة سوداء، وتطحن وتعجن في نصف كيلو عسل نحل وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد الإفطار وبعد العشاء، مع تدليك خفيف للوجه بمبشور الخيار قبل النوم.

3- خميرة البيرة تؤخذ قدر ملعقة صغيرة لمدة أسبوع، ثم تؤخذ شربة خروع، ويشرب يوميا عصير برتقال.

3- أكل الفجل يوميا.

4- أكل العنب صباحا وظهرا.

5- يؤكل اللفت يوميا.

مشروبات:

1- إضافة زيت الحبة السوداء إلى المشروبات الساخنة، وينصح بالإقلاع عن الشاي.

2- شرب مغلي السبانخ يقضي على حب الشباب.

وصفات أخرى:

1- يغسل الوجه بمغلي التمر هندي يوميا.

2- التوت يهرس جيدا ويوضع على أماكن حب الشباب ويترك حتى يجف على الوجه، ثم يغسل بماء الورد الدافئ المخفف بالماء.

3- ملعقة حبة سوداء+ ملعقة دقيق تعجن في مقدار مناسب من زيت السمسم ويدهن به الوجه صباحا ومساء.

4- يعصر حب الرمان ويخلط بمثله خل ويمسح به فوق الحبوب المتقرحة مرتين يوميا.

5- يعمل قناع من البيض المعجون فيه طحين القمح وزيت الزيتون مساء ويغسل صباحا بماء دافئ.

6- عمل كمادات بمغلي أوراق الخس ويقضى على حب الشباب.

7- عمل كمادات بعصير الطماطم غير الناضجة.

8- عمل كمادات بعصير الكرنب.

9- يغسل بنقيع البقدونس مرتين يوميا لكل البقع والبثور.

10- يطحن الترمس وهو جاف ثم يعجن في عسل نحل ويدهن منه مع أخذ شربة خروع من حين لآخر.

11- حبة البركة+ قشر رمان+ خل تفاح بمقادير متساوية كمعجون ويدهن به من المساء إلى الصباح.

12- عسل أبيض+ بياض بيض كقناع للوجه لمدة ساعة.

13- الدهان بزيت القمح الكامل مرتين مع أكل ملعقة كبيرة من نخالة القمح (الردة).

(6) البهاق

مأكولات:

1- يؤكل الجزر ويدهن بعصيره أو يطلى بدقيق الترمس.

2- يؤكل اللفت والملفوف والفجل والجزر.

وصفات أخرى:

1- يخلط العسل بزيت الحبة السوداء بمقادير متساوية ويدهن به مكان البهاق صباحا ومساء.

2- يخلط النشادر مع العسل بمقادير متساوية ويدهن به البهاق صباحا ومساء.

3- الترمس إذا طبخ وغسل بمائه البهق أزاله.

4- الحبة السوداء إذا عجن مع الخل ودهن به البهاق الأسود.

5- البهاق الأسود إذا دلك بعصير الليمون مرارا فإنه نافع.

6- بذر الفجل إذا سحق مع زيت الزيتون ودهن به البهاق الأبيض.

7- يمزج عصير الرشاد بالخل ويدهن به.

8- يحرق الثوم حتى يصير فحما ويسحق ويدهن به أو يغسل بماء طبخ الترمس.

9- يحرق قشر الليمون أو قشر الأترج يسحق ويدهن بالمسحوق.

10- يهرس الثوم ويمزج بالعسل ويطلى به.

11- إذا غلى الثوم مع النشادر ثم طلى بالمزيج.

(7) لعلاج الحمرة

1- معجون الحبة السوداء مع العسل يستعمل كدهان مع شرب مغلي الحبة السوداء.

2- قشر الرمان المطحون مع الحناء بمقادير متساوية ، ويعجن في عسل ويعمل منه ضمادا على الحمرة من الصباح حتى المساء.

3- تسلق بصلة وتهرس في عسل نحل وحبة سوداء مطحونة وتوضع من المساء حتى الصباح على الأماكن المصابة ، وتغسل بماء الورد بعد ذلك.

(8) الصدفية

1- شرب العسل على الريق يوميا قدر ملعقة كبيرة مع شرب كوب عصير أنا ناس بعده مباشرة.

2- يؤخذ ورق الطماطم ويدق ثم يوضع لبخة على أماكن الصدفية يوميا.

3- يؤخذ زيت ذرة مع زيت خروع ويدهن بهما مكان الصدفية صباحا ومساء ، مع أخذ ملعقة من زيت الذرة مع الفطورومع العشاء.

4- يعجن ملعقتا عسل نحل في ملعقة خل ويدهن بذلك مكان الألم 3 مرات يوميا.

5- يعجن طحين الترمس المر ويدهن به مساء حتى الصباح ثم يغسل بمغلي البابونج.

6- يضمد بالرجلة كالحناء من المساء للصباح مع شرب عصير الخرشوف

7- لبخة الكتان المعجون بالعسل وهي دافئة وتوضع مساء حتى الصباح ، ثم يغسل بماء دافئ ويدهن بعدها بزيت الزيتون.

(9) الجدري

1- الإكثار من أكل التين.

2- يوقد على الكركم ويستنشق المريض دخانه.

3- ملعقة ملح ناعم كبيرة مع ملعقة نشا ويعجنان في الماء ويدهن به جسم المريض.

(10) الثآليل

1- تؤخذ ملعقة كبيرة عسل أسود على الريق يوميا مع عمل كمادات من العسل الأسود على الثآليل.

2- يدهن الثألول بالرجلة عدة مرات.

3- يضمد على الأماكن المصابة بالخل والملح.

4- يوضع خل وكركم ويضمد به على الأماكن المصابة.

5- البصل مع الملح ويدلك به عليه.

6- يطبخ التين مع شعير مطحون حتى ينضج ويضمد به على الثألول من المساء إلى الصباح.

7- ثوم مع حناء بنسبة 1 : 5 كل يوم مع التبديل بجديد.

8- يدق الفجل ويخلط وتضمد به الثآليل.

9- يدلك الثألول عشر مرات في اليوم بزيت الخروع ثلاث أسابيع.

10- تهرس الحبة السوداء مع الخل ويضمد بها حتى يزول الثألول.

11- يهرس الكراث ويعمل به كمادات على الثآليل والبثور.

12- يعصر الكرنب ويستخدم العصير في عمل كمادات.

13- تفرم بصلة ويضاف عليها خل مركز ويضمد بها الثألول من المساء حتى الصباح.

(11) الكلف

1- يؤخذ ورس قدر فنجان ويعجن في ماء ورد أو زيت زيتون ويدهن به أماكن الكلف.

2- يؤخذ زيت لوز حلو وزيت لوز مر بمقادير متساوية ويدهن بذلك الوجه صباحا ومساء.

3- يطحن الكركم ويعجن بعسل بنسبة 1 : 10 ويدهن به الوجه لمدة ساعة ثم يغسل بماء دافئ.

4- يدلك الوجه صباحا ومساء بمفروم ورق العنب.

5- تدق بذور الخروع ويدلك به مكان الكلف يوميا.

6- يدق الفول ناعما مع بصل ويخلط بخل جيد حتى يصبح كالمرهم، ويطلى به الكلف والنمش والبهق.

7- يشوى البيض ويسحق ويمزج بعسل نحل ويطلى به الوجه والآثار السوداء.

8- يؤخذ دهن اللوز الحلو مع الثوم مدقوقا فيه ويدهن به مساء.

9- ورق العنب يغلى جيدا ويغسل به الوجه عدة مرات.

10- لبن الجميز مع سويق الشعير إذا استعمل ينقي الوجه.

11- يغسل بمغلي حب الحلبة أو يفرك الكلف بالحب المطبوخ.

12- يقطع الخيار قطع رقيقة شرائح وينقع في الحليب عدة ساعات ثم يغسل بالحليب الكلف والنمش.

13- تغلى نخالة القمح ويدلك بها الوجه.

(12) الجرب

1- مطحون قشر الرمان مع الخل ويدهن به في أماكن الجرب.

2- تطبخ الردة في ماء مع ملعقة خل حتى تصبح كالمرهم، ويدهن بها في الأماكن المصابة.

3- تطحن الحبة السوداء بعد تحمصها وتعجن في عسل ويدهن بها أماكن الجرب، مع شرب عصير العنب وعصير الليمون.

4- يغلى مقدار من السنامكي ثم يصفى ويخلط بمثله خل، ويدهن الجسم عدة مرات مع الإستحمام يوميا وغلي الملابس.

5- يدق مقدار من الثوم ويخلط مع العسل والخل ويدهن به لمدة نصف ساعة ثم يستحم بالماء الدافئ.

6- يدهن بعصير الرشاد الممزوج بالخل حتى الشفاء.

7- يوضع الحناء بشكل كمادات لعدة ساعات.

8- تؤكل الكسبرة ويدهن بعصيرها.

9- تهرس الحبة السوداء وتمزج بالخل ويضمد بالمزيج.

10- يغسل بمغلي النعناع 18 جرام نعناع جاف في لتر ماء لمدة ربع ساعة .

11- الاستحمام بماء البحر المالح.

12- الكمون إذا خلط بالخل بعد دقه نفع الجرب.

13- يمزج ثوم مهروس+ شحم حيواني (دهن) ويدلك به الجسم كله مرة واحدة مساء ويعقبه حمام ساخن.

(13) جفاف الجلد

1- يضاف 2ملعقة من عصير الليمون إلى ملعقة جلسرين ويدلك بها الجلد الجاف.

2- ثلاث ملاعق جلسرين+ ملعقة عصير ليمون ويستعمل كدهان.

3- يدهن الوجه بعصير الخيار من المساء إلى الصباح ويغسل الوجه بماء بارد أو تدلك البشرة بخيارة مشطورة.

4- يدهن بمزيج من زيت الزيتون والجلسرين.

5- تمزج مقادير متساوية من عصير الليمون والجلسرين والكولونيا ويدهن به.

6- يطبخ اللفت ويعصر ماؤه على الجلد، ويوضع اللفت على المكان المتشقق.

7- يدهن بعصير التفاح في أي مكان من الجسم يراد تقوية الجلد فيه.

8- يدهن بمزيج من[ملعقة كبيرة من العسل- ملعقة صغيرة جلسرين- قليل من الدقيق- بياض بيضة] لخشونة الجلد واليدين.

(14) الحكة

مشروبات:

1- يؤخذ شعير وعرقسوس وعناب بمقادير متساوية وتغلى ملعقة في كوب ماء وتشرب صباحا ومساء.

2- شرب التمر هندي مخلوطا مع السنامكي.

وصفات أخرى:

1- عصير الخيار يستعمل كدهان في أماكن الحكة مع عدم الهرش.

2- مبشور أوراق الكرنب يوضع كضمادة في أماكن الحكة.

3- الدهان بزيت اللوز الحلو 3 : 5 مرات .

4- يستعمل الخل كغسول.

5- تفرم بصلة ثم تخلط في كمية عسل مناسبة ، ثم يصفى بعد مرور 5 ساعات ، ويؤخذ ملعقة 3 مرات يوميا.

(15) التسلخات الجلدية

1- يكثر من أكل الجزر.

2- يبشر الجزر بشرا ناعما جدا ، ويوضع ضمادا على أماكن التسلخ ، ويغير كل أربع ساعات.

3- تغلى زهور البنفسج لمدة ربع ساعة ، ثم تترك ساعة لتتخمر ، ثم توضع على أماكن التسلخ.

4- يغلى لحاء البلوط ويغسل بمائه.

5- يعمل خليط من ملعقة بابونج وملعقة من زهور البنفسج ، ويغلى في كوب ماء ويصفى ، ويدهن به مكان التسلخات.

6- تطحن ملعقة من الشمر وتخلط بزيت لوز، حلو ويدهن بذلك أماكن التسلخ.

7- تدهن أماكن التسلخ بخليط من زيت الخروع وزيت اللوز وزيت البنفسج بنسب متساوية.

8- يبشر الجزر الغض ويعصر جيدا ويؤخذ ماؤه ويوضع منه على أماكن التسلخ.

(16) الأرتكاريا

1- يضمد بمبشور الكرنب على مكان المرض من المساء للصباح.

2- تؤخذ نخالة القمح وتعجن في عسل ويدهن به صباحا ومساء.

3- يشرب العناب والشعير ثلاث مرات يوميا.

4- يطحن لحاء البلوط ويعجن بعسل ويدهن به مره في اليوم.

(17) سواد البشرة (البقع السوداء)

1- أكل التمر والعسل الأسود.

2- نصف كوب زبادي+ ملعقة فجل مبشور+ ملعقة دقيق شوفان ناعم، تخلط جيدا وتوضع على الأماكن المصابة لمدة 25 دقيقة، ثم يشطف بماء بارد ويكرر حتى يزول.

3- تشرب الحلبة مع العسل والسمن البلدي مع دهن الوجه بالحناء المعجونة في زيت الزيتون مساء.

4- تؤخذ رئة ناقة وتترك في الشمس مملحة حتى يتصفى منها الماء، ثم تشوى حتى تحرق وتطحن، ويدهن بها الوجة ممزوجا بزيت الزيتون.

5- يدهن بزيت الخروع صباحا ومساء لمدة شهر للبقع السوداء في الجلد والشامة.

(18) الدوالي

1- التدليك ببخار الخل قبل النوم للدوالي.

2- الدهن بزيت الحبة السوداء مع شرابها مغلية قبل النوم.

3- يغلى ورق العنب الأحمر بالماء لمدة عشر دقائق ثم يصفى ويضاف لكل لتر منه أربع ملاعق خل تفاح، ثم تدلك الأرجل من الأسفل إلى الأعلى مرتين يوميا صباحا ومساء، مع رفع الأرجل وعدم الوقوف الكثير.

4- يعمل كمادات ورق الملفوف أو ورق البقدونس المفروك.

5- عمل كمادات من خل التفاح.

6- يفيد الطلاء بهرس الثوم+ أوراق الكرنب معا مكان الدوالي وتدليكها بالعصير الناتج من المهروس.

7- يدهن المحل بزيت الزيتون+ ملح وينفع كذلك لداء الفيل.

8- دهان الدوالي بعسل النحل لمدة 15 يوميا.

(19) البرص

1- زعفران يطحن ويعجن في ماء كبريت ويدهن به محل البرص.

2- الإكثار من أكل العسل مع بلع فص ثوم على الريق بحليب ماعز يوميا.

3- تسحق الحبة السوداء وتمزج بالخل ويدهن بالمزيج للبرص.

4- يدهن بعصير البصل مخلوطا بماء الورد.

5- يدهن بالخردل الأماكن المصابة.

(20) القوباء

1- لبن الجميز يدهن به عدة مرات.

2- يعجن البابونج مع العسل ويدهن به مساء.

3- يعمل كمادات فاصوليا جافة مطبوخة.

4- بذر الكتان يدق ويضمد به.

5- الثوم إذا خلط بعسل نحل وطلى به.

6- الزعتر إذا طلى به مسحوقا.

7- ماء البحر المالح ينفع غسلا.

(21) تقشير الوجه

1- يدهن بزيت الخروع.

2- يدهن بزيت اللوز.

3- يمسح الوجه عدة مرات مساء ببطن قشر الموز.

4- يوضع قناع للوجه من الحلبة وزيت الزيتون.

(22) تشقق الأقدام والأيدي

1- منقوع القرض مع الحناء من المساء للصباح في لفافة.

2- تغلى الحلبة جيدا ويؤخذ الماء وهو دافئ وتوضع القدم فيه مساء حتى يبرد الماء.

3- يدق بصل ويخلط بزيت الزيتون وخل بمقادير متساوية ثم يطبخ ذلك على نار حتى يصبح كالمرهم ويدهن به صباحا ومساء.

4- يدهن بزيت زيتون+ جلسرين بمقادير متساوية.

(23) الدمامل

مأكولات:

1- أكل فصين ثوم على الريق.

5- أكل الجرجير.

وصفات أخرى:

1- يعجن مقدار مناسب من الجبن الأبيض في عسل نحل ويدهن به.

2- ملعقة خميرة + ملعقة حنة تعجن في سمن ويدهن به.

3- دهان الدمامل بالعسل.

4- تضمد الدمامل بالثوم.

5- يفرم البصل ثم يسخن ثم يعمل لبخة على الدمامل، وذلك في الجسم بعيدا عن الأصابع.

6- تطحن الحلبة الحصى ثم توضع في ماء فاتر في إناء وتقلب جيدا، ثم يرفع على النار ويوضع في إناء كبير به ماء مغلي، وتقلب الحلبة جيدا حتى تصبح عجينة لزجة، ثم تفرك على المكان المصاب بالدمل وتوضع فوقها قطعة قماش، وتكرر.

7- يضمد عليه ببذر الكتان المعجون في عسل نحل.

8- يحمص السمسم حتى يكاد يحترق ويطحن ويضمد به.

9- يؤخذ زيت وملح وعسل كالمرهم ويضمد به.

10- دقيق مع سكر أبيض بماء كالمرهم ويضمد به.

11- عمل لبخة من أوراق الكرنب 3 مرات في اليوم.

(24) التينيا

☆ يجب مراعاة أن يكون الجلد نظيفا وجافا باستمرار.

1- يحضر مقدار من النجيل الموجود في المتنزهات، وتؤخذ الجذور وتنظف جيدا ثم تجفف وتغلى في مقدار من الماء، ويصفى ويمسح به على أماكن التينيا.

2- تهرس تفاحة بعد شويها ثم تمزج بقليل من زيت بذرة الكتان تغطى الأماكن المصابة طيلة الليل بهذا المزيج كضماد ويكرر عدة مرات حتى تشفى بإذن الله.

3- تغلى أزهار البنفسج في الماء لمدة ربع ساعة، ثم تترك حتى تتخمر ويعمل منها كمادات.

(25) ورم الوجه وفوران الرأس

1- يشرب كركديه صباحا ومساء، ويضمد به على الوجه بشرائح الخيار لمدة ثلاث ساعات.

2- يضمد على الرأس والوجه بمبشور الخيار صباحا ومساء لمدة ساعة.

(26) لعلاج كثرة العرق وإذهاب الرائحة

1- يدلك بعصير ورق الزيتون ويؤكل اللوز لتخفيف العرق.

2- يدلك بورق الريحان فيخفف العرق وتذهب رائحته.

3- مغلي المريمية مع الآس لمن يشكو من كثرة التعرق ورائحة العرق الكريهة.

4- دهن الورد إذا دهن به الجسد نفع من كثرة العرق.

5- السنبل إذا دق وذر على البدن انتفع به.

(27) الوشم

1- يدهن بزيت الخروع عدة مرات يوميا حتى يزول.

(28) تشقق الشفاه

1- تدهن الشفاه بزبدة بلدي وتؤكل الزبدة بالعسل.

2- يستعمل دهان الورد.

(29) قروح الرأس

1- يهرس البصل ويوضع مع ملح الطعام، ويجعل على الرأس، وكذا ماء عصير البصل مع ملح الطعام طلاء.

2- الحلفا بر إذا غسلت الرأس برمادها نقاها من القروح.

3- بذر حب الرشاد إذا سحق ويدر على قروح الرأس.

(30) أمراض الأظافر

(أ) لتقوية الأظافر ومنع تكسرها:

1- يؤكل الجزر ويشرب عصيرة لتقوية الأظافر وتحسينها كما يؤكل الخيار لذلك.

2- يوضع طبيخ حب الحلبة على الأظافر المتشنجة لإصلاحها.

3- يضمد برص الأظافر بلب نوى الزيتون فيصلحه.

4- يدهن بعصير الليمون لتّكسر الأظافر لمدة أسبوع.

(أ) لالتهابات الأظافر:

1- وضع الأصبع في ماء شديد البرودة.

2- العرقسوس يسحق ناعما وطلى به الأصبع.

3- الخل تعجن نخالة الدقيق بالخل ويضمد به الأصبع.

4- الكندر (اللبان الدكر) يطحن ناعما ويخلط بعسل ويضمد به الأصبع.

(ب) بياض الأظافر (وهو برصها):

1- يضمد بدقيق الحنطة مع زيت زيتون أياما.

(ج) تقلع الأظافر من أصولها

1- تنقع الحناء في ماء يغمرها ويسقى بها من تقلعت أظافره فإنها تنبت.

2- الحلبة إذا نقعت وعجنت بالزيت وطلى بها الأظافر المرضوضة من ضربة نفعها.

(31-) الحزام الناري

1- ورق الحناء إذا خلط بالماء وصب على الحزام الناري نفعه، وإذا خلط عصير ورق الحناء مع عصير الكزبرة ويدهن به الحزام الناري.

2- قشر القرع الناشف يحرق ويعجن بزيت زيتون ويدهن به الحزام الناري.

3- ورق الفول الأخضر وقشره ينفعان من الحزام الناري.

(32) مسامير أصابع القدم (الكالو)

1- توضع شرائح من البصل فوقها من المساء حتى الصباح، وتكرر العملية كل مساء، ثم يتم نزع المسمار (الكالو) في حمام قدمي بالماء الساخن والصابون.



(13)
أمـــراض الحـــمى

- تحفة الأحباب في التداوي بالأعشاب-

1-الحـــــمــــى

2-ضربة الشمس

3-الحـــصـــبـــة

4-الحمـــى الشـــوكـــية

5-المـــلاريـــا

6-التـــيـــفـــود







مأكولات:

1- أكل البطيخ والعنب يساعد على خفض الحرارة.

2- يؤخذ قليل من مسحوق القرنفل مع السكر لطرد الحرارة.

3- يؤكل الدباء مع الخل قبل النوم.

4- يطبخ التمر بالحلبة حتى يصبح مستحلبا ، ويؤكل منه على جرعات طوال النهار.

مشروبات:

1- شرب مغلي ورق الصفصاف المحلى بالعسل.

2- يؤخذ كوب حليب وتبشر فيه خيارة ، ويشرب ثلاث مرات يوميا.

3- يشرب عصير الكرنب. 4- يشرب نقيع أو مغلي الشعير.

5- تؤخذ ملعقة صغيرة من الخل وتذاب في ماء وتشرب على الريق ، وتشرب الحبة السوداء المحلاة بالعسل ، مع دهن الجسم بالخيار.

6- شرب مغلي الحلبة مضاف إليه عصير ليمون ويحلى بالعسل النحل.

7- شرب الجنزبيل جيد للحمى التي فيها نفض وبرد

وصفات أخرى:

1- يدلك الجسم بالليمون ويشرب عصيره.

2- يعمل كمادات بماء مثلج على الرأس لدفع ضرر الحمى.

(2) ضربة الشمس

1- استعمال الليمون شربا ودهانا بتركيز.

2- توضع كمادات من ورق الكرنب على الرأس لمدة ساعتين مع التبديل.

3- يغلى التمر والحلبة معا ويشربان كالشاي.

(3) الحصبة

1- تخلط الحبة السوداء مع بذر الكتان ، ويغلى مقدار ملعقة من الخليط محلى بسكر نبات ويشرب مرتين في اليوم.

(4) الحمى الشوكية

1- يشرب زهر النرجس بعد غليه مساء.

(5) الملاريا

1- يؤخذ لها برتقال- بقدونس- وعصير الليمون مع القهوة.

2- يشرب مغلي 50 جراما من أي جزء من البقدونس في لتر ماء خمس دقائق أو ينقع 15 دقيقة ويؤخذ كوبان قبل الطعام في اليوم لعدة أيام.

3- تؤخذ الحبة السوداء قدر ملعقة مع لحاء البلوط المطحون قدر ملعقة ويحلى بعسل، ويسف ذلك على الريق يشرب بعده كوب عصير بصل وليمون.

(6) التيفود

1- يغلى النجيل مع الكتان والبندق بمقادير متساوية ويشرب صباحا ومساء.

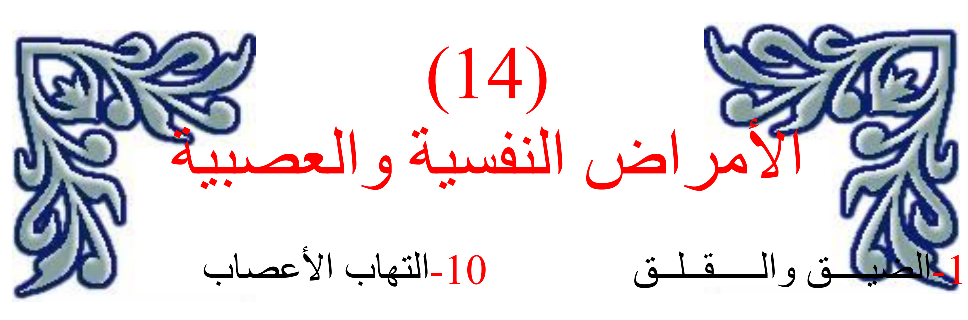
2- يشرب ماء سلق الشعير.

3- يؤكل البطيخ الأحمر وقاية وعلاجا.

4- يغلى قدر من قشر البرتقال بكوب ونصف من الماء حتى يبقى كوب واحد، ويوزع على ثلاثة أيام شربا.

5- تقطع خمس فصوص ثوم، وتخلط في لبن ساخن محلى بعسل نحل، ويشرب قبل النوم، مع دهن العمود الفقري للمريض والأطراف بزيت الثوم+ زيت الزيتون.

6- يشرب 3 ملاعق زيت الكتان مرة واحدة في اليوم.



(14)
الأمراض النفسية والعصبية

1-الضيق والقلق
2-الأرق
3-الميلانخوليا والهستريا
4-الصرع
5-الإغماء
6-تقوية الأعصاب
7-الهياج العصبي
8-فقدان الحس في الأطراف
9-تهدئة الأعصاب
10-التهاب الأعصاب
11-صعوبة النطق
12-تشنج الحجاب الحاجز
13-الشلل
14-المنشطات
15-مقوي عام
16-الوساوس
17-شلل العصب الوجهي
18-الرعش





(1) الضيق و القلق

1- يشرب عصير الكرفس باللبن مساء.
2- شرب عصير التفاح.
3- شرب العرقسوس والمستكى.
4- شرب عصير الليمون.
5- شراب مغلي التلبينة.
7- شرب مغلي البردقوش.
8- شرب مغلي زهر البابونج.
9- شرب مغلي النعناع.
10- شرب مغلي التليو.
11- شرب مغلي المريمية.
12- يشرب الزعفران بعد نقعه من المساء للصباح محلى بعسل ومثلجا قدر كوب.
13- تناول 10 نقاط من زيت الحبة السوداء بعد كل وجبة.
14- يفيد أكل كل من [الجزر- الخيار- الخس] في علاج الضيق النفسي.

(2) الأرق

مأكولات:

1- يؤكل الشبت وتشرب الحلبة.
2- تؤخذ ملعقة صغيرة من الخميرة لتنظيم الأجهزة العصبية.
3- تقشر بذور القرع وتطبخ بماء أو حليب ، ويؤخذ منها عدة أيام للأرق المزمن.
4- نصف كوب عسل+ 2 ملعقة خل ويؤكل منه ليلا.

مشروبات:

1- يعصر الخس ويشرب ماؤه.

2- 7 قطرات من الحبة السوداء على كوب حليب ويشرب قبل النوم.

3- يشرب نصف لتر من عصير العنب الأسود قبل النوم.

4- يشرب كوب من مغلي البابونج قبل النوم.

5- يشرب اللبن الرائب خلال اليوم وقبل النوم.

6- يغلى مقدار ملعقة من الحبة السوداء في كوب لبن ويشرب مساء.

7- شرب كوب لبن دافئ محلى بعسل نحل قبل النوم.

8- شرب مغلي القرنفل المحلى بعسل النحل قبل النوم.

9- كوب حليب ساخن عليه ربع ملعقة صغيرة زنجبيل مطحون مع دهن الجسم بزيت الزيتون.

وصفات أخرى:

1- يعمل كمادات بورق الكرنب على مؤخرة الرأس قبل النوم وعلى الساقين ثلاث مرات يوميا.

2- الماء الساخن إذا وضعت فيه القدمان كان جالبا للنوم.

(3) الميلا نخوليا والهستريا

مأكولات:

3- التصبح على الريق بالرطب.

مشروبات:

1- شرب عصير الكرنب. 2- شـــرب عصـــير التـــوت وعصـــير العنب.

3- نصف كوب حبة سوداء+ نصف كوب زعتر+ نصف كوب دمسيسة وتخلط الأصناف وتطحن ويغلى مقدار من الخليط ويشرب بعد تحليته بالعسل وإضافة قطرات من زيت الحبة السوداء، وذلك ثلاث مرات يوميا.

4- يشرب ماء الورد بالسكر، مع الإكثار من أكل الخس، ودهن المسك وشمه.

5- [ملعقة زعتر+ ملعقة زنجبيل] يوضعان في كوب ويصب عليهما ماء مغلي، وتترك لمدة نصف ساعة ثم تشرب مرة صباحا ومرة مساء.

(4) الصرع

مأكولات:

1- يؤكل التفاح أو يشرب العصير.

2- يؤكل الملفوف نيئا ومطبوخا، ويشرب كوب من عصيره.

3- يؤكل الكراث نيئا أو يشرب عصيره.

مشروبات:

1- يؤخذ مغلي زهر البابونج. 2- شرب مغلي السنامكي.

3- يؤخذ نصف كوب من عصير الكرفس أو عصير الليمون يوميا.

4- يشرب على الريق فنجان عسل يوميا وفي المساء.

وصفات أخرى:

1- يؤخذ الريحان ويشمه المصروع ، وفي حالة يقظته يشرب كوب يوميا من مغلي أوراق الريحان كالشاي.

2- يؤخذ حرمل قدر 500جرام ويطبخ في خمسة لترات ماء حتى يتبخر خمس الماء (واحد لتر) ثم يعبأ في زجاجة كبيرة ويشرب المصروع فنجانا صباحا ومساء.

3- يقطر في الأنف من ماء أصل السلق.

4- يطبخ الزعفران ويغتسل بمائه المصروع.

5- ينصح بعدم أكل المسبكات وجميع الأكلات الثقيلة والحريفة والحارة والنافخة.

(5) الإغماء

1- يؤكل التمر لمكافحة الدوخة وزوغان البصر.

2- يؤخذ ماء الزهر مع النشا ويشرب منه المغمى عليه.

3- يؤخذ مغلي أو نقيع النعناع.

4- يشرب مغلي الشمر [يغلى الماء40 ثانية ثم يضاف ملعقة صغيرة من الشمر].

5- يقطر في أنفه خل مركز لسرعة إفاقته.

(6) تقوية الأعصاب

مأكولات:

1- تؤكل سلطة الكرفس يوميا مع الغداء.

2- أكل الحمص بالزبيب يقوي الأعصاب ويشد البدن.

3- يؤخذ من الجنسنج 100جرام وتعجن في كيلو عسل نحل مع100 جرام حبوب اللقاح وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد الأكل.

4- التلبينة [وهي عصيدة مكونة من مجروش الشعير] مطبوخا باللبن ومحلاة بعسل وتؤكل على الريق كإفطار كل ثلاثة أيام.

مشروبات:

1- شرب مغلي الزعتر.

2- شرب مغلي حصا لبان.

3- عصير العنب يقوي الأعصاب والدم معا.

4- شرب عسل نحل مع غذاء الملكات.

5- كسبرة+ عصير ليمون+ خل تفاح يخلط الجميع ثم تؤخذ منه ملعقة في كوب ماء مغلي يوميا تقوي الأعصاب.

6- الحلبة المطحونة المزوجة بالماء المثلج والمحلاة بالعسل مقوية لجميع أعصاب البدن.

7- قطرات من العنبر على الحليب ويفضل حليب النوق.

(7) الهياج العصبي

مأكولات:

1- أكل أزهار البرتقال وهي طازجة.

2- يؤكل الخس بكثرة للتهيج التناسلي خاصة والعصبي عامة.

3- يؤخذ الجزر وعصيره، أو العسل أو الحليب ومشتقاته، أو كوبان من عصير الملفوف يوميا.

مشروبات:

1- شرب مغلي أوراق حصا لبان المحلى بعسل النحل مرتين يوميا.

2- تغلى مقدار ملعقة صغيرة من جزور القرنفل، ويشرب كوب صغير يوميا دون زيادة عليه.

3- يشرب النعناع واليسنون فإنه سريع التهدئة.

(8) فقدان الحس في الأطراف

1- يغلى مقدار 50 جراما من بذور الخردل في لتر ماء ويعمل به حمام وتدلك به الأطراف ثلاث مرات يوميا.

(9) تهدئة الأعصاب

مأكولات:

1- الإكثار من أكل الخس.

2- أكل الكرنب كالسلطة.

3- يؤكل الجزر ويشرب عصيره.

4- أكل الفاصوليا الخضراء وشرب عصيرها.

5- يؤخذ التمر مع الحليب صباحا.

6- يؤكل الخيار المفروم مع اللبن أو الحليب لتسكين العطش وتخفيف الاضطربات العصبية.

7- تناول الموز بانتظام ينظم نشاط الجهاز العصبي.

8- يؤخذ فص ثوم مقطع ويبلع بلبن ساخن عليه قطرات من العنبر على الريق يوميا.

مشروبات:

1- شرب عصير الشمام. 2- شرب البابونج كالشاي.

3- يغلى مقدار ملعقة من أوراق حصا لبان في كوب ماء لدرجة الغليان يضفى ويحلى بعسل نحل ويشرب 2 كوب يوميا.

4- شرب مغلي النعناع أواليتسون أو الشمر.

5- يؤخذ 30 جراما عسلا صباحا و40 ظهرا و30 مساء هذا يفيد لكل آفات الجهاز العصبي.

6- شرب كوب حليب أو عصير ليمون صباحا ومساء.

7- يشرب كوبان من عصير الملفوف يوميا.

وصفات أخرى:

1- دهن الجسم بزيت الذرة.

(10) التهاب الأعصاب

1- أزهار الزعتر تغلى وتشرب محلاة بعسل مرتين يوميا.

2- أكل الموز يفيد في علاج التهاب الأعصاب.

(11) صعوبة النطق

مأكولات:

1- يطحن الفستق والفلفل الأسود والقسط (من العطار) بمقادير متساوية ، ويضاف إلى الخليط ملعقة صغيرة من زيت الخردل ويعجن في عسل نحل ، ويؤكل من هذا المزيج 3 ملاعق يوميا.

2- نصف كوب حبة سوداء+ نصب كوب حب الرشاد+ نصف كوب قشر رمان+ ملعقة مر ، تخلط الأصناف بعد طحنها وتعجن في مقدار مناسب من عسل النحل وتؤكل ثلاث ملاعق يوميا.

3- يؤكل الزبيب مع زنجبيل مربى صباحا على الإفطار.

4- يكثر من أكل الكرنب وخاصة قبل النوم.

مشروبات:

1- شرب منقوع اللبان الدكر.

وصفات أخرى:

1- يمص سكر النبات من حين لآخر.

2- تمضغ حبة البركة قدر ربع ملعقة صغيرة على الريق وقبل النوم.

3- يمضغ الزنجبيل صباحا ومساء ، مع التدرب على الكلام.

4- الزعتر إذا مضغ نقع من عسر حركة الكلام ، وإذا طبخ الزعتر وتغرغر به نفع من ثقل اللسان.

5- يدلك اللسان بالعسل والملح.

(12) تشنج الحجاب الحاجز

مأكولات:

1- يؤكل الشبت نيئا لتشنج الحجاب الحاجز.

2- أكل بذر الفجل مطحون معجونا بعسل بنسبة 1 : 10 قدر ملعقة صغيرة بعد كل أكل.

3- يؤكل مخ الماعز مقليا يوما بعد يوم.

4- يؤخذ كيلو عسل نحل بشمعه، ويعجن فيه بذر كتان قدر 100 جرام، وتؤكل ملعقة صغيرة بعد الإفطار، يوميا مع شرب مغلي حبة البركة كالشاي بعد ذلك.

5- يؤخذ حب الهال بأي شكل لأي تشنج.

مشروبات:

1- نصف كوب حبة سوداء مع نصف كوب من بذور الشبت، ويطحن الخليط ويغلى مقدار منه، ثم يصفى ويشرب بعد تحليته بعسل النحل.

2- يؤخذ من الحليب ومشتقاته وخاصة اللبن الرائب قدر المستطاع.

3- تنقع ملعقة صغيرة زعفران في فنجان ماء من المساء للصباح ويشرب على الريق.

(13) الشلل

مأكولات:

1- يؤكل الملفوف ويشرب عصيره ويعمل ورقه كمادات.

2- استعمال زيت السمسم في الأكل يحول دون حدوث الشلل.

مشروبات:

1- يؤخذ مسهل كالسنامكي أو خروع، ثم يدهن جسمه بهذا المركب زيت زيتون+ زيت سمسم ويؤخذ مقدار ثمن كيلو من الكل ويخلطان ويوضعان على نار هادئة ويضاف عليه 7 فصوص من الثوم المفروم وملعقة من الملح وملعقة مستكة، ويقلب جيدا حتى يغلى، ثم يعبأ في قارورة ويدهن منه الجسم، كله مع مراعاة الغذاء بأغذية حارة، ويحذر البرد تماما وعليه بالدفء التام.

وصفات أخرى:

1- يملأ وعاء كبير بالماء الساخن (البانيو مثلا) ويغمر المشلول كل جسده ويا حبذا حمام بخار، ثم يدهن الأماكن المصابة بالشلل بدهن الصندل المذاب على نار هادئة في نخاع عظام الإبل، ثم يعرض نفسه للشمس، ثم يشرب لبن النوق المذاب في العنبر المحلول يوميا.

2- يدلك ما أمكن بزيت الزيتون.

3- يغسل العضو بماء ساخن ثم يدلك بماء ساخن، أذيب فيه شبه، ثم يجفف ويدهن ببياض البيض ويترك فترة ثم ينظف ويكرر عدة أيام.

(14) المنشطات

مأكولات:

1- التمر والعسل مع اللبن الساخن.

2- أكل الزبيب باللوز.

3- الشيكولاتة تنشط مع ضرورة الاعتدال في تناولها.

مشروبات:

1- شرب عصير العنب. 2- شرب عصير الأناناس.

3- شرب عصير البرتقال أو اليوسف.

4- تؤخذ قشور الفاصوليا الخضراء قدر ملعقة كبيرة وتغلى كالشاي بعد الإفطار يوميا.

5- يشرب عسل أسود قدر كوب مع ملعقة خميرة خبز.

6- 10 قطرات من زيت الحبة السوداء + كوب عصير برتقال على الريق يوميا لمدة 10 أيام.

(15) مقوي عام

مأكولات:

1- أكل التفاح.

2- أكل عسل النحل بجرعات طوال النهار (ملعقتان 3 مرات يوميا).

3- تناول اللوز والجوز والتين والترمس والعسل.

مشروبات:

1- مغلي الحبة السوداء المحلى بالعسل يشرب 3 أكواب يوميا.

2- تطحن ثمار البلوط وتطحن وتشرب كالقهوة 3 مرات يوميا.

3- مغلي الزعتر المحلى بالعسل يشرب 3 أكواب يوميا.

4- شرب اللبن الحليب المحلى بعسل النحل.

5- مغلي الحلبة المحلاة بعسل النحل يشرب 3 أكواب يوميا.

6- يشرب عصير تفاح كوكتيل مع عصير جزر وكرز وعنب ومانجو.

7- يشرب حليب البقر فور حلبه. 8- يؤخذ نقيع أو مغلي الشعير.

وصفات أخرى:

1- يدهن الجسم بزيت الزيتون مخلوطا بخل وملح مع تدليك خفيف.

(16) الوسواس

مأكولات:

6- أكل الدباء (القرع العسلي) بالسكر أو مطبوخا وشرب ماؤه.

مشروبات:

1- يشرب الحرمل مغليا كالنعناع يوميا.

2- شرب البابونج كالشاي الكشري.

3- يؤخذ الشبت ويجفف ثم يطحن، وتؤخذ منه حفنة صغيرة في كوب ماء مذاب فيه قليل من خل وعسل نحل صباحا ومساء.

4- تنقع 10 ورقات سنا مكي في نصف كوب ماء من المساء للصباح ويشرب النقيع على الريق.

5- شرب القرفة يمنع الوسواس ويحسن الذهن.

وصفات أخرى:

1- تدهن الرأس بالمسك قبل النوم.

(17) شلل العصب الوجهي

1- شرب العرقسوس.

(18) الرعشة

1- يدهن بزيت الخردل العمود الفقري والرقبة مع تدليك خفيف صباحا ومساء، مع أكل ملعقة صغيرة من معجون حبة البركة والعسل النحل.

2- أكل العسل- الكرنب- السلق- الكرات.

3- يشرب على الريق يوميا كوب ماء بارد محلى بملعقتين عسل نحل.

(19) الإعياء(الضعف والهزال)

1- تناول النعناع مهروسا في الخل.

2- دهن بذر اللفت طلاء وأكلا.

3- إذا طبخت المستكة مع زيت الزيتون أزالت الإعياء.

4- شرب مستحلب أوراق الجوز قبل تناول الطعام يعمل على فتح الشهية.



(15)
أمـــراض المـــخ

1-ارتجــــاج المــــخ

2-الجنـــــــــون

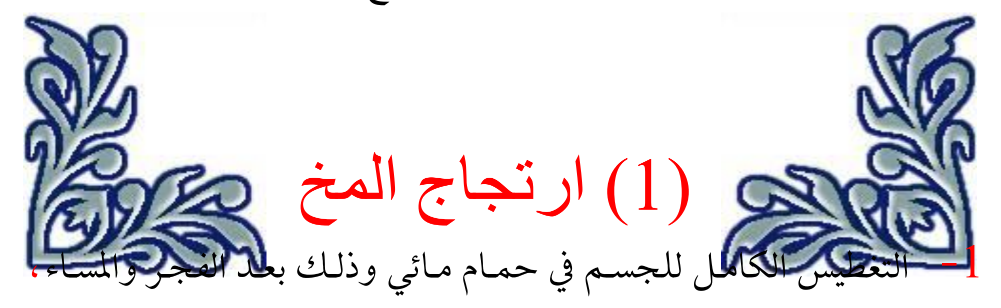
3-التهاب السحايا والمخ

4-تصلـــب شرايين المـخ

5-شـــــلل المــــــخ

6-تقـــويـــة الـذاكرة

7-جلطــــــــة المــــخ



(1) ارتجاج المخ

1- التعطيس الكامل للجسم في حمام مائي وذلك بعد الفجر والمساء، يعقب ذلك الغطس شرب حبة سوداء محلاة بسكر نبات.

(2) الجنون

1- كي عرق الكوع لعلاج الجنون.

2- أكل القرع (اليقطين) بالسكر أو مطبوخا وشرب مائه.

(3) التهاب السحايا و المخ

1- لبخة الثوم المعجون في عسل على منطقة النخاع الشوكي مع بلع حبة ثوم يوميا بالحليب البقري.

2- سف الحبة السوداء مع شراب عصير التوت يوميا.

(4) تصلب شرايين المخ

1- يؤخذ يوميا عصير سمك السردين ، وذلك بطحن ثلاث سمكات في ماء وبعض الثوم والبهارات وقليل من الملح ، ويضرب في الخلاط ويشرب ، وممكن سلقه قليلا قبل خلطه.

(5) شلل المخ

1- شرب نخاع عظام الإبل مع طهيها يوميا.

2- توضع كمادات نعناع مع الحبة السوداء على النافوخ.

(6) تقوية الذاكرة

مأكولات:

1- يؤخذ البندق أو زيت البندق.

2- أكل الزبيب.

3- أكل الزعتر + زيت الزيتون.

4- أكل اللوز.

5- أكل الزعتر+ زيت زيتون منبه للذاكرة ويساعد على سرعة استرجاع المعلومات المختزنه وسهولة الاستيعاب.

6- يؤخذ فص ثوم مقطع على الريق ويتبعه 7 تمرات من الرطب.

7- أكل أمخاخ الطيور والخراف والعجول وكذلك أكل الجمبري.

8- يؤخذ لبان دكر+ سكر+ زنجبيل ، ويدق الجميع دقا ناعما ، وتستعمل منه ثلاثة دراهم على الريق وثلاثة عند النوم.

9- يؤخذ ما أمكن من [العسل- زيت الزيتون- الموز- الزبيب].

10- يؤخذ ملعقة صغيرة خميرة ، ويؤكل القمح المسلوق والعسل الأسود صباحا لتنشيط الذاكرة وتقويتها.

11- يؤخذ الحمص بأي شكل لتنشيط المخ.

12- يؤكل التمر لتقوية حجيرات الدماغ.

13- يؤخذ 100 جرام زنجبيل+ 50 جراما حبة البركة+ 50 جراما هندباء مجففة، ويطحن الجميع جيدا وتعجن في كيلو عسل نحل وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكلة.

14- [حبة البركة+ لبان دكر+ زعتر+ زنجبيل] كميات متساوية يخلط الجميع بعسل نحل نصف كيلو ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات يوميا.

مشروبات:

1- شرب مغلي النعناع محلى بعسل النحل وعليه سبع قطرات من زيت حبة البركة.

2- يغلى النعناع ويشرب كالشاي على الريق يوميا ويضاف إليه زيت حبة البركة.

3- يغلى البقدونس ويشرب كالشاي في أي وقت.

4- تناول فنجان من العسل على الريق يوميا.

5- ينقع اللبان الدكر مع أوراق النعناع الجافة من المساء حتى الصباح ثم يصفى ويشرب بدون تحلية.

6- ينقع الزعفران من المساء حتى الصباح ويشرب مثلجا ومحلى بعسل قدر كوب.

7- مغلي أوراق حصا لبان المحلى بالعسل قدر كوب مرتين يوميا.

9- زنجبيل+ فلفل+ سكر نبات بمقادير متساوية وتؤخذ ملعقة صغيرة على الريق.

10- يشرب عصير البرتقال الممزوج بملعقة بن يمني.

11- شرب الجنزبيل.

وصفات أخرى:

1- يدهن الرأس بدهن الورد.

(7) جلطة المخ

1- استنشاق القرنفل مع شرب مغلي القرنفل كالشاي، مع دهن الجسم بزيت الخروع، ويبدل القرنفل مع الزنجبيل شربا وشما.




(16)
الصداع والشقيقة




(1) الصداع

مأكولات:

1- أكل الباذنجان.

2- يؤكل الخس مع الخل أو قليل من مسحوق القرنفل مع السكر.

3- أكل القرع (اليقطين) بالسكر، أو مطبوخا ويشرب ماؤه.

مشروبات:

1- نصف كوب حبة البركة+ 2 ملعقة قرنفل+ نصف كوب ينسون تطحن الأصناف وتخلط ويشرب مغلي هذا الخليط محلى بعسل مرتين يوميا.

2- يؤخذ 150 جراما من القرع العسلي ويغلى في لتر ماء، ثم يصفى ويشرب منه كوب بعد التصفية ويغسل الرأس بما تبقى منه.

3- يغلى مقدار مناسب من قشور البرتقال في كوب ماء، ويحلى بعسل ويشرب منه مرتين يوميا.

4- يؤخذ نعناع وريحان وقرنفل ويغلى كل ذلك، ويؤخذ الماء ويحلى ويشرب، والورق يوضع وهو دافئ على مكان الصداع.

5- يشرب مغلي السنامكي، ويعمل كمادات ورق ملفوف.

6- شرب مغلي [زنجبيل+ حبة سوداء] محلى بالسكر، مع دهن مكان الصداع بزيت الزنجبيل.

7- شرب مغلي البابونج باعتدال. 8- شرب نقيع التمر هندي.

وصفات أخرى:

1- يدق النعناع حتى يصبح كالمرهم وتدهن به أماكن الصداع.

2- يوضع قشر الخيار على أماكن الصداع.

3- تدهن الجبهة بزيت الحبة السوداء 3 مرات يوميا.

4- يعمل كمادات من خل التفاح والماء بنسبة 1 : 3 وينفع للصداع والشقيقة.

5- يغلى الخروع في زيت زيتون وتدهن به الرأس.

6- تدهن الجبهة بزيت الريحان مع استنشاق رائحته.

7- تدهن الجبهة بزيت حصا لبان مع استنشاق رائحته.

8- استعمال دهن الورد. 9- شم الينسون.

(2) الشقيقة(الصداع النصفي)

مشروبات:

1- مغلي ورق الكافور مع الخس يشرب كالشاي.

2- شرب البردقوش.

3- يؤخذ العسل بأي شكل للشقيقة. 4- شرب العرقسوس.

وصفات أخرى:

1- يدهن بنخاع سيقان البقر محل الشقيقة.

2- لبخة طحين الشعير بالخل توضع على أماكنها.

3- يطحن لب نوى المشمش ويضاف إليه زيت زيتون ويطبخ جيدا ، ثم يضاف على هذا المزيج سلق مقطع ، ويقلب الجميع جيدا ثم يستنشق منه.

4- يؤخذ قرنفل وقرفة وحبة سوداء وطحين شعير ويعجن كل ذلك في عسل ويشد على الشقيقة مساء حتى الصباح.

5- يدهن الرأس بزيت حبة البركة.

6- زيت النعناع يدهن به الرأس والأنف.

7- يشم الريحان ثم يفرم منه مقدار ويضمد به النافوخ.

8- يعجن مقدار من الحناء مع الخل ويضمد به على الشقيقة.

9- يقطر في الأنف من عصارة الكسبرة الخضراء.

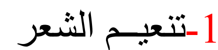
10- يطبخ الزيتون بالماء ويطلى به الرأس.

11- يعجن الزنجبيل المطحون قدر ملعقة صغيرة في فنجان زيت زيتون ، ويدلك منه مكان الألم ، مع شرب مغلي الزنجبيل مع النعناع وحبة البركة.



(17)
أمـــراض الشعـــر

1-تنعيـم الشعر



2-تطويل الشعر

3-القشرة

4-الثعلبة

5-الصلع وتساقط الشعر

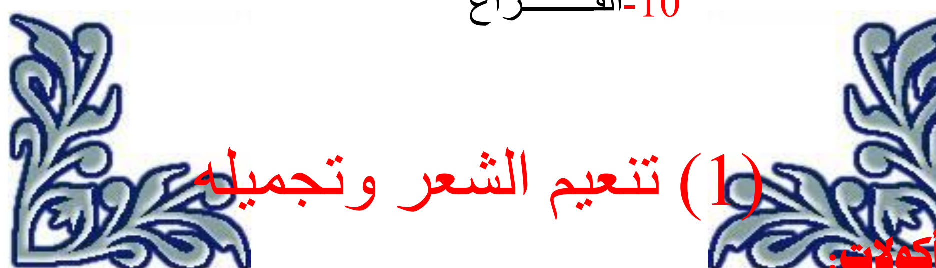
6-القمل

7-إنبات الرموش وإطالتها

8-تجعد الشعر

9-تقصف الشعر

10-القـــــراع



(1) تنعيم الشعر وتجميله

مأكولات:

1- يؤكل اللبن الرائب و3 ملاعق خميرة يوميا لمحاربة الشيب.

وصفات أخرى:

1- يستعمل زيت جوز الهند كدهان وكذلك زيت الزيتون.

2- زيت السمسم ينعم الشعر، ولا سيما إذا أكلت معه الحلاوة الطحينية.

3- يدهن الشعر بزيت الزيتون المعطر بدهن الياسمين.

4- ينقع البردقوش في خل مخفف بالماء قدر زجاجة لمدة أسبوع، وتدهن به الرأس فإنه ينعم الشعر.

5- إذا غسل الشعر بماء البابونج قوي وصار أشقر.

6- يدهن بالعسل منفردا للتقوية والتنعيم والتطويل.

(2) تطويل الشعر

1- تدليك أصول الشعر بعصير البقدونس.

2- تدليك أصول الشعر بعصير الخيار مع الإكثار من أكل الخيار.

3- أكل الفجل والكرات يطيل الشعر.

4- يطحن الترمس وينقع في ماء من الصباح للمساء، ويغسل الشعر بمائه ولا يجفف الشعر حتى الصباح.

5- يدهن بزيت السمسم لتطويل الشعر وتسويده.

(3) القشرة

1- يدهن الرأس بالليمون (للشعر الدهني) حتى يتخلل عصير الليمون ويصل إلى أصول الشعر.

2- يدهن بزيت الزيتون مع تدليك فروة الرأس.

3- يعصر البقدونس ويدلك بهذا العصير فروة الرأس.

4- يغلى العناب والشعير والتمر هندي ويغسل الرأس بهذا الماء يوميا.

5- يغلى مقدار 3 ملاعق من زهرة البابونج في لتر ماء يصفى وتغسل به الرأس.

6- تدلك فروة الرأس بالملح الناعم ثم يشطف الرأس.

7- يعمل خليط من خل التفاح والماء بنسبة 1 خل : 2 ماء ويدهن به فروة الرأس مرة يوميا.

8- يؤخذ عصير الجرجير والثوم وذلك يضرب كمية من الجرجير مع الماء في الخلاط مع 5 حبات ثوم ويدلك بذلك فروة الرأس مرة أو مرتان، وبعد غسل الشعر تدلك الرأس وأصول الشعر بزيت السمسم.

9- زيت حبة البركة مع زيت الجرجير مع زيت زيتون مع صفار بيض، يخلط الجميع وتدلك به فروة الرأس صباحا ومساء لمدة أسبوع.

10- تغسل الرأس بماء مذاب فيه ملح طعام مع تدليك لفروة الرأس.

11- يدهن الرأس بزيت الذرة ويغطى بفوطة مبللة بماء ساخن ومعصورة جيدا، ويكرر لمدة 6 أيام لإزالة القشرة.

12- يخلط مغلي جذور البنجر مع كمية قليلة من خل التفاح، ويدلك به فروة الرأس ثم يشطف.

(4) الثعلبة

1- يخرط الشبت كالملوخية ويضاف عليه قدره مرتين عسل نحل، ويغلى على نار هادئة ثم يدهن مكان الثعلبة من هذا المزيج يوميا.

2- يدلك حول الثعلبة بالبصل.

3- يدهن المكان بزيت الحبة السوداء ثلاث مرات يوميا.

4- يوضع فلفل أسود مع عسل نحل وبصلة على النار ثم يصفى ويدهن منه مرتين.

5- يشرط مكان الثعلبة، ويدق مقدار من الثوم ويخلط بعسل وخل بمقادير متساوية ويطلى به كل ثلاثة أيام مع عدم الغسل.

6- يخلط ملح مع زيت زيتون وخل وقشر بيض محروق، ويدهن به على الثعلبة بعد فركها جيدا بقطعة صوف، ويوضع من المساء للصباح.

7- يخلط فلفل أسود وجنزبيل وحبة البركة بمقادير متساوية، وتطحن جيدا وتعجن في نصف كوب خل أحمر مركز، ويدهن به الثعلبة مرتين في اليوم.

8- يمزج الثوم وقليل من الملح والطحينة، ويصيرون كالمرهم، تدلك الثعلبة بقماش حتى تصبح حمراء، ثم تدهن من المزيج مرتين أو ثلاثة يوميا لمدة 6 أيام.

9- تدلك بواحدة مما يلي(عصير البصل- رماد الثوم المحروق ممزوجا بالعسل- خل التفاح 6 مرات يوميا) .

(5) للصلع وتساقط الشعر

مأكولات:

1- الكابوريا والجمبري والاستاكوزا وأم الخلول من المقويات لجزور الشعر وتمنع تساقطه.

مشروبات:

1- شرب العسل الأسود والحليب وخميرة الخبز يمنع تساقط الشعر.

2- مغلي قشور الثوم بزيت الزيتون.

3- الإكثار من تناول الخضروات الطازجة والفاكهة وشرب كوب من الخميرة كل أربعة أيام، وذلك بوضع 5 جرام خميرة في كوب ماء، وتقلب وتحلى بعسل النحل وتشرب على الريق.

وصفات أخرى:

1- تغلى الخبّيزة بعد تقطيعها لمدة عشر دقائق وتدلك فروة الرأس بهذا لمدة أسبوعين.

2- تطحن القرفة ويضاف عليها ملعقة من الملح المشبع باليود وعصير بصلة قدر فنجان، ويوضع على الصلعة من هذا المزيج من المساء حتى الصباح ثم تغسل الرأس بماء فاتر.

3- يغسل الشعر بماء أطفئ فيه حديد سخن حتى يحمر،

4- يغلى مقدار 3 ملاعق من زهرة البابونج في لتر ماء ويغسل به الرأس.

5- يغلى مقدار 3 ملاعق من أزهار الزعتر في لتر ماء ويغسل به الرأس.

6- كوب من عصير الجرجير+ نصف كوب خل+ كوب ماء ورد، تخلط الأصناف ويعمل منها حمام للشعر.

7- يؤخذ مقدار من الصبار ويقطع ويغلى في زيت زيتون، وحينما يصبح دافئا يدهن به جزور الشعر كل يوم مساء.

8- يعمل خليط من زيت الخروع وزيت الزيتون وقليل من العسل ويدهن بهذا الخليط فروة الرأس.

9- للصلع تؤخذ مرارة ماعز وتمزج بعسل ويدهن بها.

10- للصلع يسلق البيض ويؤخذ صفاره ويوضع في مقلاة حتى يسيل زيت البيض، يجمع هذا الزيت ويدهن به أماكن الصلع.

11- تدلك فروة الرأس بعصير البصل فإنه يسرع في ظهور الشعر ويمنع تساقطه.

12- يدلك الرأس بعصير الليمون للبثور ولسقوط الشعر.

13- يؤخذ نصف كوب من حبوب القمح المسلوقة ويؤخذ لبن وعسل أسود مع كل وجبة طعام.

14- عصير الكرنب معجونا بالحناء تحنى به الرأس.

15- يغلى زيت الزيتون مع كمية مناسبة من مستكى لبان دكر على نار هادئة ويدهن منه صباحا.

16- زيت السمسم تدلك به فروة الرأس يوميا مساء ويترك حتى الصباح ثم يشطف.

17- [زيت حصا لبان+ زيت زيتون كمية متساوية وتدلك به فروة الرأس ويترك من المساء إلى الصباح ثم يشطف]

18- دهن الرأس بزيت الصبار يوميا.

19- زيت حبة البركة+ زيت زيتون ملعقة من كل منهما مع صفار بيضة ويخلط الجميع وتدلك به فروة الرأس صباحا ومساء وتغسل بماء دافئ لمدة أسبوع.

20- وأخيرا فإن استقرار الحالة النفسية للشخص وبعده عن المنغصات يفيده في هذا الجانب وفي غيره.

(6) القمل

1- يدهن الشعر ويدلك بزيت الينسون مع زيت الجوز.

2- يدهن الشعر بلبن اللبلاب (وهو شجر يلتف حول المزروعات والشجر ويوجد في كثير من الحدائق).

3- يهرس الينسون مع بذور بقدونس بنسب متساوية وتضاف إلى زيت الزيتون ويغلى ثم يبرد ويدهن به الشعر.

4- يدهن بالعسل محلولا بالماء.

5- تهرس بذور البقدونس وتمزج بالفازلين ويدهن الرأس بالمزيج.

6- يدهن الشعر بعصير الخيار.

(7) إنبات الرموش وإطالتها

1- العسل مع الإثمد يكحل به صباحا ومساء.

2- يؤخذ زيت خردل وزيت نخيل بمقادير متساوية ويلقى فيها قرفة ولبان دكر بمقادير متساوية ويوضع عليها قطرات من زيت الكهرمان، ويعبأ في

قارورة من زجاج ويرج جيدا أو يترك في الشمس لمدة يوم ثم يستعمل لدهن الشعر.

(8) تجعد الشعر

1- يدهن الشعر بمركب من[زيت خروع- زيت لوز حلو- زيت جوز هند] بمقادير متساوية.

2- يدهن الشعر بمركب من [زيت الذرة مع زيت السمسم بنسب متساوية].

(9) تقصف الشعر

*نقص الأطراف المتقصفة أولا ثم:

1- تعمل تركيبة من زيت جرجير+ زيت لوز حلو+ زيت جوز هند+ زيت خروع بنسب متساوية ويدهن به جزور الشعر وأطرافه في المساء.

2- تعمل تركيبة من زيت زيتون+ زيت خروع+ نرجس وقرع عسلي وزيت لوز وأوراق الصبّار ويغلى جيدا ثم يصفى ويدهن منه جزور الشعر وأطرافه.

3- يعمل حمام للشعر مرتين في الشهر من نخاع البقر، وبعد أن يسيح في زيت زيتون مع قليل من الشمع بنسبه 1 : 1 : ½ ، ويترك على الشعر لمدة خمس ساعات، ثم يغسل غسلا جيدا بالماء الدافئ.

4- خمس جرامات من زيت عصير الصنوبر+ زيت فزلين 11 جرام+ 25 جرام زيت خروع+ كحول أبيض 75 جرام وبعض نقط من عطر البنفسج، ويدلك به جزور الشعر وأطرافه.

5- يغسل بمغلي الزعتر لتقوية الشعر.

(10) القراع

1- تفرك الرأس بالبنزين مرة وبالكحول مرة فركا جيدا ، ثم تسحق ثلاثة فصوص ثوم ، وتضاف إلى زيت زيتون بنسب متساوية ، ويدهن به ثلاث مرات في اليوم.

2- تمسح الرأس بثوم مفروم ثم تدهن بزيت لوز صباحا ومساء.




(18) السمنة والنحافة




(1) السمنة

مأكولات:

1- يؤخذ قليل من الجبهان بعد تقشيره ويبلع.

2- الإفطار على كوب من الزبادي به ملعقة ردة.

3- أكل الخس قبل كل وجبة.

4- يؤكل قبل الأكل نعناع أخضر بكثرة، ويشرب بعد ذلك فنجان ماء بارد عليه ملعقة خل تفاح.

5- تؤكل ليمونة بنزهير يوميا على الريق.

6- يؤكل كرفس كشوربة بدون دهون حيوانية.

7- بلع نصف ملعقة مطحون زنجبيل يوميا.

8- أكل البرتقال وشرب عصيره.

مشروبات:

1- يشرب مغلي البابونج بدون تحلية على الريق وقبل النوم.

2- يؤخذ فنجان من الماء البارد علية قطرات من خل التفاح بعد الإفطار والعشاء.

3- يخلط الجنزبيل مع الشمر بواقع ملعقة شمر مع نصف ملعقة جنزبيل، يغلى ويشرب بعد كل وجبة.

4- شرب مغلي رجل أسد يوميا.

5- شرب مغلي مرمرية.

6- شرب مغلي ورق الزيتون.

7- شرب مغلي الكرات قبل الطعام.

8- تقطع ليمونة حلقات رقيقة وتنقع مع قليل من الكمون بالماء المغلي طوال الليل، ويشرب الماء على الريق.

9- يؤخذ ملعقة عسل على الريق، ويشرب بعدها فنجان شاي.

وصفات أخرى:

1- يطحن الترمس مع الحلبة بمقادير متساوية، ويؤخذ سفوف على الريق ويعقبه كوب من عصير الفواكه المشكلة.

2- مع مراعاة المواظبة على رياضة الجري، والبعد عن الدهون والحلويات، الإقلال من الأرز والمشروبات الغازية.

(2) النحافة

مأكولات:

1- أكل التمر .

2- أكل الفراولة.

3- أكل الزبيب بالزعتر.

4- أكل التمر مع القثاء.

5- أكل القلقاس.

6- أكل مربى المفتقة وهي عبارة عن (حلبة مع العسل الأسود والسمسم

7- أكل التين والزبيب بالحمص وبعض المكسرات.

8- تمرعجوة في سمن بقري ثم يضاف عليه بيض ويقلب ثم يؤكل في خبز بلدي.

9- أكل الحمص مع اللوز يسمن سمنا مفرطا.

10- يفيد الهليون لطالبي النحافة وكذا السبانخ ، ويمنع عن مرضى الكلى والنقرس.

مشروبات:

1- يطحن حب العزيز وينقع من المساء إلى الصباح ثم يصفى ويشرب مثلجا أو محلى بعسل قدر كوب يوميا على الريق لمدة شهر ، لأنه ينقي الدم ويقوي الكبد ويسمن.

2- التلبينة تعالج النحافة وتقوي الأعصاب.

3- شرب اللبن ومشتقاته.

4- كيلو حلبة حصا تغلى جيدا بمقدار من الماء ، ثم تصفى ثم يوضع عليها ماء جديد وتغلى جيدا ، ثم تصفى وتكرر هذه التصفية والماء الجديد حتى أربع مرات ، ثم تضرب في الخلاط بدون ماء عليها ، ويوضع عليها كيلو عسل نحل ويؤخذ صباحا ومساء.

5- يشرب فنجان عسل أسود عليه ربع ملعقة خميرة ويؤكل مع اللوز ، ويشرب بعد ذلك كوب حليب.

6- شرب مغلي السمسم مع عسل النحل.

(19)
أمراض الكبد والطحال والمرارة



(1) تقوية الكبد

مأكولات:



1- أكل الكبد والطحال.   2- أكل الكرات.

3- أكل حب العزيز لتقوية الكبد. 4- أكل الكرفس ينشط الكبد.

5- أكل سبع تمرات يوميا على الريق وشرب فنجان عسل نحل يوميا.

6- الإفطار بالزعتر وزيت الزيتون مع الجبن.

7- أكل المفتقة أو شرب الحلبة أو إذابتها وهي مطحونة في ماء مثلج ومحلى بعسل.

8- يفيد أكل (التمر- التفاح) في علاج جميع أمراض الكبد.

9- أكل التين لغسيل الكبد.

10- تؤخذ الفاصوليا الخضراء وعصيرها لتقوية الكبد.

مشروبات:

1- شرب سليق الخرشوف. 2- مشروب النعناع ينعش الكبد.

3- شرب مغلي الشمر. 4- شرب عصير الجزر .

5- تحمص ثمار البلوط وتطحن وتشرب كالقهوة ثلاث مرات يوميا لعلاج خمول الكبد.

6- شرب مغلي البقدونس مفيد للكبد.

7- يؤخذ مغلي أو نقيع الشعير لضعف الكبد.

(2) تضخم الكبد

1- سليق الخرشوف يحلى بالعسل ويشرب / ويؤكل الخرشوف كخضار يوما بعد يوم.

2- الإكثار من أكل الجزر مع شرب الحبة السوداء المحلاة بالعسل.

3- أكل شرائح الأناناس مع شرب مائه.

4- يؤخذ نقيع 15 جرام ورق سلق في لتر ماء لكسل الكبد.

(3) التهاب الكبد الوبائي

مأكولات:

1- يؤخذ فص ثوم مقطع وملعقة صغيرة مطحونة من الحبة السوداء وفنجان عسل ، وذلك في الصباح والمساء.

2- يطحن الزعتر ويعجن في عسل قدر نصف كوب ويؤكل على الريق يوميا.

3- يكثر المريض من أكل الثوم مع النعناع مع شرب عسل معجون ببذر الكرفس بنسبة10 : 1 .

4- يعتمد المريض غذاءا صحيا يعتمد على الخرشوف كوجبة رئيسية ، والإفطار على العسل ، والعشاء زبادي وفواكة وعسل نحل.

مشروبات:

1- يؤخذ اللبن الرائب لمعالجة الالتهاب.

وصفات أخرى:

1- يضمد على جهة الكبد (الجنب الأيمن) بمطبوخ البابونج مع أكل اللوز بالشمر وحبة البركة.

(4) تضخم الطحال

مأكولات:

1- يفيد التين في غسيل الطحال. 2- أكل النبق مفيد للطحال.

3- أكل الطحال البقري بعد إنضاجه.

4- بلع فص ثوم على الريق بماء فيه قطرات من الخل يوميا مع أكل طحال غنمي في الغداء.

5- من أقوى مقويات الطحال وشفاء أمراضه طحين الحبة السوداء والحلبة بمقدار ملعقة تؤخذ مع العسل صباحا ومساء.

مشروبات:

1- شرب نصف لتر من عصير الجزر يوميا.

2- شرب نصف لتر من عصير العنب الأسود يوميا مع وضع أحشاء القرع العسلي وهو مسخن كلبخة من المساء حتى الصباح.

3- شرب حب الرشاد المغلي والمحلى بعسل مع استعمال مطحون الحب مع عسل نحل دافئ ويدهن به مكان الطحال وذلك يحلل أورام الطحال.

4- شرب مغلي الكمون والشمر ويحلى بالعسل يضاف إليه زيت حبة البركة.

5- شرب مغلي حبة البركة محلى بالعسل.

6- يشرب طبيخ الترمس بعسل وفلفل أسود مرة يوميا.

وصفات أخرى:

1- سف الحبة السوداء على الريق مع شرب عصير الليمون محلى بعسل بعده.

2- ينقع تين يابس في لتر خل لمدة 9 أيام ثم يضمد به الطحال من المساء للصباح، مع أكل أربع تينات، ويكثر من أكل الطحال بالخل.

3- يضمد بورق الفجل على مكان الألم من المساء للصباح.

(5) التهاب المرارة وآلامها

مأكولات:

1- يؤكل قرع العسل المطبوخ باللبن المحلى بالعسل، ويشرب بعده النعناع كالشاي.

2- ملعقة حبة سوداء صباحا ومساء يتبعها شرب كوب ماء، ويا حبذا لو كان ماء زمزم.

مشروبات:

1- يشرب يوميا كوب من عصير الكرنب المحلى بفنجان من عسل النحل.

2- شرب التمر هندي لعلاج المرارة الصفراوية.

3- يغلى 30 جراما من بذور الكرفس في لتر ماء لمدة خمس دقائق، ثم يترك لمدة خمس دقائق ثم يصفى ويشرب منه صباحا ومساء.

4- توضع ملعقة كبيرة من أوراق الفراولة على كوب ماء مغلي، ثم يترك عشر دقائق ويصفى ويشرب مرتين في اليوم.

5- يوضع ملعقة كبيرة من بذر الكتان في ربع لتر ماء وتترك لتغلي لمدة خمس دقائق، ثم تغطى وتترك عشر دقائق، ثم تصفى وتشرب ثلاث مرات في اليوم.

6- يعصر الفجل ويشرب منه فنجان بعد كل أكل لمدة أسبوعين.

7- تشرب ملعقة صغيرة بعد كل أكل من مزيج زيت خروع وزيت زيتون بنسب متساوية.

8- يؤخذ مغلي الشعير أو البطيخ الأصفر أكلا لضعف إفراز المرارة.

9- شرب كوب من مغلي الزعتر المطحون المحلى بسكر نبات صباحا ومساء.

10- يشرب مغلي اللبان الذكر مع بعض قطرات من زيت حبة البركة صباحا ومساء.

وصفات أخرى:

1- سف ملعقة من الحبة السوداء على الريق مع شرب نصف لتر عصير أناناس بعدها.

(6) حصوة المرارة

مأكولات:

1- يؤخذ قشر رمان مطحون قدر فنجان ويعجن في عسل، وتؤخذ منه ملعقة على الريق.

2- يؤخذ الفجل رأسا وورقا ويعصر ويشرب منه فنجان على الريق يوميا.

مشروبات:

1- يشرب فنجان زيت زيتون على الريق ويشرب فنجان عسل نحل مساء

2- تخلط الحبة السوداء مع النعناع، ويغلى مقدار ملعقة منه وتحلى بالعسل ويشرب 3 أكواب يوميا.

3- تغلى الحبة السوداء مع بذر الكتان ويؤخذ الشراب بعد تصفيته 3 مرات.

4- أوراق الفراولة تؤخذ وتغلى مع الحبة السوداء وتحلى بعسل وتشرب على الريق يوميا.

5- يؤخذ أربع ملاعق صغيرة من زيت بذر الكتان وتقسم على اليوم، ويجب أن يكون الزيت حديثا.

6- يؤخذ ملعقة شمر كبيرة+ شواشي ذرة قدر حفنة يد+ ملعقة كبيرة نعناع جاف، وتوضع في كوب ماء يغلى ويغطى لمدة 5 دقائق، ثم يصفى ويشرب على الريق وقبل النوم.

(7) تشمع الكبد (صلابته)

1- الإكثار من تناول الحبة السوداء مع شرب كوب من عصير الكرنب صباحا ومساء.

2- يؤكل الكبد والطحال مشويا في كل يوم.

3- خميرة الخبز والعسل الأسود والحبة السوداء على الريق يوميا.

4- يؤخذ ورق صفصاف غض وتستخرج عصارته ويشرب فنجان بعد كل أكل منه.

5- يؤكل الملفوف ويشرب عصيره ويعمل كمادات، وكذلك الخرشوف والفجل الأسود.

6- يؤكل البصل لمقاومة تشمع الكبد.

7- أكل القرنبيط.

(8) الصفراء

مأكولات:

1- يؤخذ جزر مبشور ويسلق لمدة ربع ساعة، ثم يؤكل ويشرب ماء السليق

2- أكل الجرجير.

3- يؤكل كل من [كرفس- ملفوف- خس- فجل- سبانخ- خيار].

4- يؤكل الشمر مطحونا مع اللوز والعسل النحل يوميا.

مشروبات:

1- تناول عسل النحل على الريق مع شرب نصف لتر عصير جزر.

2- تعصر السبانخ وتحلى بالعسل، ويشرب منها كوب صباحا وبعد الغداء.

3- يطحن الفستق وينقع في خل تفاح من المساء للصباح، ثم يصفى وتؤخذ منه ملعقة كبيرة مع الخبز ومعه ملعقة عسل نحل، مع شرب لبن رائب بعد ذلك.

4- ينقع أو يغلى 10- 30 جراما ورق خرشوف في لتر ماء ويشرب خلال اليوم.

5- يشرب نقيع التمر هندي.

6- يشرب عصير الفجل (الرأس) قدر فنجان على الريق مع أكل الخس مبلولا بخل.

7- يشرب عصير القرع العسلي (اليقطين) بالعسل كوب صباحا ومساء.

8- شرب اللبن الرائب. 9- شرب اللبن الحليب المنقوع بالسكر.

10- شرب مغلي البابونج. 11- شرب مغلي الزعتر.

(9) وجع الكبد

1- يؤخذ 100 جرام بذر قرع مقشر، 25 جرام زعفران ويطحنان جيدا، ويعجنان في كيلو عسل، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل.

2- يؤخذ 50 جراما مستكة و25 جرام زعفران و50 جراما راوند و25 جرام شمر و25 جرام لورا (ورق غار) ويعجنان في 1500 جرام عسل، ويؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل مع الإكثار من أكل الخرشوف مطبوخا أو معصورا أو أخضر.

3- الإكثار من شرب البابونج، ويؤخذ تفله ويضمد به من المساء للصباح.

(10) سدد الكبد

1- يؤخذ بقدونس طازج ويقطع ، ويؤخذ كمون مطحون وكرات مقطع ومبشور الثوم من كل 50 جراما وتعجن في 2 كيلو عسل نحل وتؤخذ ملعقة كبيرة بعد كل أكل.

2- أكل الكرات.

3- شرب مغلي الشمر.

(11) تنقية الكبد

1- يؤخذ مقدار من شواشي الذرة الجافة وتوضع ملعقة على كوب ماء ويغلى ويصفى ويشرب ثلاث مرات في اليوم.





(20)
الأورام السرطانية

1-الوقاية من السرطان

2-القروح والتقرحات السرطانية

3-للقضاء على السرطان

4-سرطان الجلد

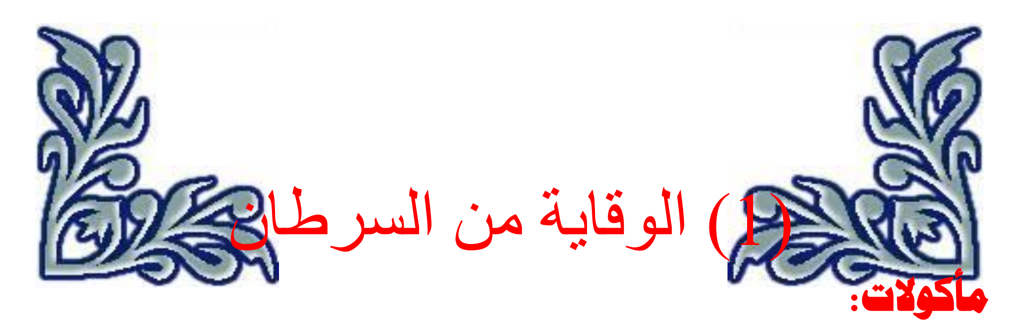
5-سرطان المعدة

6-سرطان الرحم

7-سرطان الكبد

8-سرطان الدم

9-سرطان البروستاتا



(1) الوقاية من السرطان

مأكولات:

1- أكل التمر.

2- الإكثار من أكل عسل النحل وتحلية المشروبات به.

مشروبات:

1- شرب عصيرالجزر. 2- شرب عصير الكرنب.

3- شرب عصير العنب الأسود.

4- شرب عصير قصب السكر.

(2) القروح والتقرحات السرطانية

1- يؤخذ عصيرجزر قدر فنجان مع ثمانية أضعافه من الفحم الخشبي وتخلط جيدا وتترك لمدة يوم كامل، ثم يعمل من هذا الخليط لبخة على الأماكن المصابة.

2- يدهن بالحبة السوداء المطحونة والمعجونة في عسل نحل.

3- يشرب عصير بنجر يوميا لإيقاف نمو الخلايا السرطانية.

4- يضمد الورم بغذاء النحل، مع التنظيف المستمر والتغيير يوميا.

(3) للقضاء على السرطان

مأكولات:

1- الإكثار من أكل الكبد وشرب العسل ويفضل أن يكون المريض في طعامه نباتيا لبنياً.

2- يؤخذ بذر الكتان قدر 100 جرام وبابونج 25 جرام وحبة سوداء 100 جرام و50 جرام زعتر بري و25 جرام صفصاف وتطحن جيدا ثم تعجن في 2 كيلو عسل نحل مع 200 جرام غذاء ملكي، ويعطى للمريض ملعقة بعد كل أكل.

3- يعتمد البصل في معالجة السرطان ويؤكل نيئا.

4- 100 جرام عجوة+ 50 جراما حلبة+ 70 جراما سمن يطبخ الجميع ويؤكل على الريق.

5- تناول البطاطا مع التين (مربة التين) وكذا البطاطا مع الجزر الأصفر، وأكل التين مطبوخا بلبن الماعز.

6- الفول مع زيت الزيتون النقي.

7- شرائح البصل مع الأرز.

8- يؤخذ قشر البصل بعد تجفيفه في الشمس ثم يطحن مع قدره وزنا من لحاء البلوط ، ويعجن في عسل ويؤخذ من ذلك بعد كل أكلة ، مذاب في عصير جزر يوميا لمدة شهر.

مشروبات:

1- تؤخذ جذور وأوراق الهندباء البرية (تشترى من العطار) قدر فنجان وتوضع في كوب ماء ساخن لدرجة الغليان ، وتغطي لمدة ربع ساعة ، وتشرب يوميا على الريق.

2- يشرب يوميا بعد كل وجبة ثلث لتر من عصير البنجر لإيقاف نمو الخلايا السرطانية.

3- شرب زمزم بكثرة مع الحبة السوداء مفيد في علاج كل أنواع السرطان.

4- يشرب زيت البصل قدر ملعقة صغيرة على الريق وأخرى قبل العشاء ، وفي اليوم الثاني يشرب زيت الثوم في نفس الميعاد وهكذا بالتبادل.

5- يشرب عصير الملفوف كثيرا.

6- مستخلص بذور الحلبة يفيد في كبح الخلايا السرطانية مثل سرطان الرئة والقولون والثدي.

وصفات أخرى:

1- تسف الحبة السوداء قدر ملعقة بعد كل أكل، ويشرب بعدها عصير جزر أو برتقال.

2- يصوم المريض عن الطعام قدر الإمكان ثم يفطر على كوب ماء فيه بعض العسل أو عصير الليمون، وبعد ساعة يؤكل قليل من العنب ويمضغ بذوره معه، ثم يأكل بعد ساعتين من الأكلة الأولى، ويكرر كل ساعتين حتى قبل النوم بساعتين، ويداوم على هذا أسابيع لا يأكل خلا لها إلا العنب.

(4) سرطان الجلد

1- أكل القرنبيط.

2- يدهن بدهن الحبة السوداء صباحا ومساء.

3- يؤخذ صمغ عربي وكبريت، ويعجنان في الخل ويدهن به سرطان الجلد مرتين يوميا.

(5) سرطان المعدة

1- تؤخذ أزهار الشمر وهي طازجة قدر فنجان، وتخلط مع حليب طازج محلى بالعسل قدر كوب، وتشرب على الريق يوميا.

(6) سرطان الرحم

1- تحمص ثمار البلوط وتطحن ويعمل منها شراب كالقهوة ويشرب 3 أكواب يوميا.

2- أكل الحبة السوداء والمعجونه في العسل بكثرة.

3- يؤخذ لحاء بلوط ويغلى ويشرب محلى بعسل، ويغسل به داخل الرحم (دش مهبلي).

(7) سرطان الكبد

1- تعجن الحبة السوداء بعد طحنها في عسل أسود، ويؤكل كل يوم قدر فنجان.

(8) سرطان الدم

1- شرب زمزم بكثرة مع الحبة السوداء والعسل.

(9) سرطان البروستاتا

1- الكي في العصعص مفيد في ذلك.

2- لبخة الكتان مع شرب الحبة السوداء.

(21)
الأسنـــــان واللســـــان

1-لتسكين آلام الأسنان
2-لعلاج نزيف الأسنان
3-لعلاج التسوس
4-لإزالة اصفرار الأسنان والجير
5-لتثبيت الأسنان المهتزة
6-لتقوية الأسنان
7-لعلاج البخر (رائحة الفم الكريهة)
8-التهابات اللثة والبثور
9-تشقق الشفاه
10-للمحافظة على الأسنان من النخر
11-تقرحات الأسنان واللسان
12-ثقل اللسان
13-الفأفأة
14-شلل اللسان
15-خروج الدم عن طريق الفم



(1) لتسكين آلام الأسنان

1- المضمضة بمغلي القرفة.
2- المضمضة بمغلي القرنفل.
3- يوضع زيت القرنفل على مكان الألم، وكذلك القرنفل كمسكن موضعي.
4- يوضع فص ثوم على مكان الألم.
5- استعمال السواك.

6- المضمضة بالخل. 7- مضغ النعناع.

8- يعجن دقيق قمح مع فص ثوم مطحون ويضمد به على الفك من الخارج ناحية الأسنان المتألمة.

9- يغلى مقدار ملعقة من الحبة السوداء وتصفى وتحلى بعسل نحل وتستخدم غرغرة وشرابا.

10- يتمضمض بمغلي حبة البركة مع الخل بمقادير متساوية عدة مرات، مع مضغ أوراق النعناع.

11- يعمل خليط من (ثوم مهروس+ قليل من الملح+ بعض القرنفل المطحون+ قليل من الخل والعسل) ويخلط الجميع ويوضع من هذا الخليط على مكان الألم.

12- يمضغ الزعتر كالنعناع أو يطبخ مع الكمون، ويوضع من الطبيخ على موضع الألم، وتفيد المضمضة كذلك.

13- تدليك الضرس الموجوع بالزنجبيل.

(2) علاج نزيف الأسنان

1- يذاب قليل من الملح في خل مخفف، ويوضع بقطنة على مكان النزيف.

2- يتغرر يوميا بمغلي قشر الرمان وشرب منقوع لبان الدكر صباحا.

(3) لعلاج التسوس

1- تحرق الحبة السوداء ثم تعجن في زيت زيتون وتوضع على أماكن السوس حوالي ربع ساعة يوميا.

2- يؤخذ حبة ثوم وثلاث حبات قرنفل ويعجنان سويا ويوضعان على السن المسوس.

3- يؤكل العدس بأي شكل ، ويؤكل الموز ، ويؤخذ البرتقال باعتدال.

4- يؤكل الجرجير.

(4) لإزالة اصفرار الأسنان والجير (تبييض الأسنان)

1- يؤخذ ملح وفحم بمقادير متساوية ، ويعجنان في عسل ، وفي الصباح تدلك به الأسنان.

2- مقدار من الملح تقطر عليه قطرات من الليمون وتدعك به الأسنان فتقوى اللثة وتبيض الأسنان.

3- ملعقتان كبيرتان من المريمية المطحونة ، ويضاف إليها ملح طعام ويسخن ، وبعد أن يبرد يطحن مدة أخرى حتى يصبح بودرة ناعمة وتستخدم على فرشاه.

4- الأراك خير ما ينظف به الأسنان.

5- قشر التفاح يدلك به اللثة والأسنان.

6- يعمل خليط من ملعقة ملح وملعقة سكر وملعقة عسل نحل وتدلك الأسنان بهذا المزيج عدة مرات.

7- يؤكل التفاح قبل النوم للتقوية والتنظيف.

(5) لتثبيت الأسنان المهتزة

1- يؤخذ ماء الزيتون المخلل ويتمضمض به ثلاث مرات يوميا.

(6) لتقوية الأسنان و اللثة

مأكولات:

1- أكل الجزر والبصل صباحا مع استحلاب القرنفل.

مشروبات:

1- شرب النعناع واليانسون مغليا مساء.

وصفات أخرى:

1- تدلك الأسنان واللثة بأوراق المريمية.

2- استعمال السواك. 3- التسوك بعسل النحل.

4- مضغ اللبان الدكر. 5- يخلط العسل بالخل ويتمضمض به.

6- مضغ القرنفل.

(7) لعلاج البخر (رائحة الفم الكريهة)

مأكولات:

1- أكل البقدونس بعد البصل لإذهاب رائحة البصل.

2- أكل الجنزبيل.

وصفات أخرى:

1- مضغ النعناع الأخضر مع القرنفل يوميا.

2- مضغ جذور نبات الجاوي مع الإكثار من شرب عصير الفراولة والكرز والتوت.

3- مضغ المستكي باستمرارمع وضع حبات من القرنفل في الفم.

4- يؤخذ حبهان وقرنفل وورق كافور ويطبخ الخليط سويا جيدا ، ويعجن الطحين في عنبر محلول بالمسك ويحفظ في زجاجة ، ويحنك به الفم بالسواك يوميا.

5- الغرغرة بمغلي الحبة السوداء يوميا مع قطرات من دهن الحبة السوداء في الأذن يوميا.

6- يسحق 50 جراما كسبرة و40 جراما سكر نبات ويمزجان مع بعضهما ويسف منهما بعد الطحن ملعقة صغيرة بعد الأكل بساعة مع قليل من الماء.

7- يجفف قشر الليمون وقشر البرتقال ويطحنان جيدا ثم يخلطان مع نعناع ناعم ومطحون ويعجن بعسل ويعمل كحبوب ، وتوضع الحبة في الفم فيطيب النكهة.

8- ويؤخذ لبخر الأنف مقدار من ورق الياسمين ويسخن ، ثم يسحق بالماء ويطلى به الأنف من الداخل.

9- يوضع قشر الليمون لفترة في الفم لتطييب النكهة.

10- تمضغ الكزبرة خضراء أو حبا لرائحة البصل والثوم.

11- تؤخذ ملعقتا عسل نحل وتذاب في ماء ويغلى على نار هادئة ويستنشق البخار عن طريق الفم ، مع استمرار مضغ شمع العسل.

(8) التهابات اللثة والبثور في الفم واللسان

مشروبات:

1- يشرب عصير برتقال صباحا ومساء.

2- شرب عصير الليمون، وتدليك اللثة بعصير الليمون المركز.

وصفات أخرى:

1- يحرق الملح ويوضع بقطنة على البثور.

2- الكمون والينسون والزعتر يطحن الجميع ويمزج بخل مخفف ويتغرغر به.

3- مغلي الخبّيزة يتغرر به.

4- استعمال السواك مع كل وضوء.

5- مضغ أوراق الزيتون.

6- يغلى ملعقة من أوراق حصا لبان في كوب ماء ويستعمل غرغرة ويشرب 3 مرات يوميا.

7- يمزج العسل واللبن الرائب ويدهن به القلاع في أفواه الأطفال.

8- مغلي الشمر المحلى بعسل يستعمل غرغرة ويشرب 3 مرات يوميا.

9- يضاف مقدار ملعقة صغيرة من زهر البابونج اليابس إلى كوب من الماء المغلي ويترك ليتخمر مدة خمس دقائق ثم يصفى ويستعمل غرغرة عدة مرات في اليوم.

10- المضمضة بمغلي قشر الرمان بعد الطعام.

11- مضغ أوراق الكرفس.

12- تعجن الحناء بالخل ويكبس بها المكان المتقرح.

13- يدهن بالطحينة مع عدم بلعها، وذلك بعد كل أكل، مع تناول عسل موالح على الإفطار والعشاء.

14- يمضمض لأطول فترة ممكنة بمزيج من مقادير متساوية من العسل وعصير الليمون.

(9) تشقق الشفاه

1- يدهن بزيت اللوز الحلو. 2- يدهن بدهن الورد.

3- تحل المستكة في دهن الورد بنسبة 1 : 5 على نار هادئة ويدهن منه بعد الأكل، مع ترك الشفاه بلا مسح ولا غسل.

4- يدهن بزبد بقري طازج يوميا.

5- تغلى الحلبة وتغسل الشفاه بهذا المغلي عدة مرات في اليوم مع استعمال أي دهان مما سبق ذكره بعد ذلك.

6- الإكثار من الأطعمة الغنية بفيتامين (C) كالجزر والبرتقال والليمون

(10) للمحافظة على الأسنان من النخر

1- يتمضمض مرتين يوميا بمغلي الشاي بدون سكر لاحتواء الشاي على مادة الفلور المقاومة للتسوس.

(11) تقرحات اللثة واللسان

1- تغلى أوراق الحناء وتستعمل غرغرة.

2- التسوك بعسل حبة البركة، مع شرب مغلي الحبة المحلى به، ويفيد العسل عموما في ذلك.

3- شرب مغلي زهر البابونج والمضمضة به.

(12) ثقل اللسان

1- يمضغ الزنجبيل صباحا ومساء، مع التدرب على الكلام بالعزيمة.

2- يكثر من أكل الكرنب وخاصة قبل النوم.

3- تمضغ حبة البركة قدر ربع ملعقة صغيرة على الريق وقبل النوم.

4- يمص سكر نبات من حين لآخر.

5- يؤكل زبيب مع زنجبيل مربى صباحا ومساء.

6- يدلك تحت لسان الطفل الذي تأخر نطقه بالعسل والملح ممزوجين.

(13) الفأفأة

1- يغرغر بطبيخ بذر الكتان بعد دقه، وذلك بعد الإفطار يوميا لمدة 40 يوما.

2- تؤخذ ملعقة من زيت الخردل على الريق يوميا مع مضغ الزعتر.

3- يدلك اللسان بمركب من الملح والخل والعسل صباحا ومساء.

4- يؤكل الكرنب وهو غض يوميا.

(14) شلل اللسان

1- يدلك اللسان بالملح مع الغرغرة بماء وعسل وخل.

(15) خروج الدم عن طريق الفم

1- يشرب السكر مذابا في الخل.

2- منقوع اللبان الدكر شربا.

الخـــاتمـــة

هـذا آخـر مـا تيسـرلنا جمعـه وترتيبـه - بتوفيـق الله تعـالى- مـن الأمـراض وعلاجهـا مـن خـلال مـا يسـره الله لنـا في أرضـه مـن خـزائن وأسـرار تتعلـق بالنبات.

وقد احتوى الكتاب في مجموعه على واحد وعشرين فرعا رئيسيا تنتظم كافة أجزاء الجسم الإنساني، وتحـت هـذه الفـروع الرئيسـية وجـدت عنـاوين لكـل الأمرض التي تندرج تحتها، وقـد وصـل عـدد عنـاوين الأمـراض إلى حـوالي مائتين وثلاثين عنوانا.

وقد اندرجت تحت كل عنوان عدد من الوصـفات الطبية تجاوزت العشـرات في كثير منها، وبذلك يكون بين أيدينا ما يقارب أو يزيـد عـن 2000 وصـفة طبية.

وإنني لأرجوا الله تعالى أن يتقبـل مـني هـذا العمـل، ويجعله خالصـا لوجهـه الكريم، وأن يجعلنا أداة لفعل الخير وإذاعة الخير.

(رَبَّنَا لَا تُزِغۡ قُلُوبَنَا بَعۡدَ إِذۡ هَدَيۡتَنَا وَهَبۡ لَنَا مِن لَّدُنكَ رَحۡمَةًۚ إِنَّكَ أَنتَ ٱلۡوَهَّابُ) آل عمران (8)

وصل اللهم وسلم وبارك على سيدنا محمد النبي الأمي وعلى آله وصحبه وسلم

أ.د/ طلعت محمد عفيفي سالم

المصادر والمراجع

1- ابن البيطار في العلاج بالأعشاب والنباتات- ضياء الدين أبي محمد عبد الله بن البيطار- تحقيق وتعليق دكتور/ أبي مصعب البدري –دار الفضيلة –القاهرة –بدون تاريخ.

2- الاستطباب بالنباتات والأعشاب – حمدي الدمرداش – مكتبة نزار مصطفى الباز – مكة المكرمة –السعودية طبعة سنة 2005م.

3- أسرار المجربات الذهبية بالأعشاب الطبية –أبو الفداء محمد عزت عارف– دار الفضيلة –طبعة سنعة 1998م.

4- أعشاب طبيعية مشروبات وفوائد –منصور بن ناصر العواجي – دار الحضارة للنشر والتوزيع – الرياض – طبعة أولى سنة 2006م.

5- الـ 1000 وصفة ذهبية في العلاج بالأعشاب الطبية–أبو الفداء محمد عزت عارف– دار الفضيلة –طبعة سنعة 1997م.

6- أيها الأحباب دواؤكم في الأعشاب – فرج نوفل – مؤسسة الرقية – القاهرة –طبعة سنة 2003م.

7- التداوي بالأعشاب – د/أمين رويحة – دار القلم – بيروت – الطبعة السادسة سنة 1983م.

8- تسهيل المنافع في الطب والحكمة – الشيخ/ إبراهيم بن عبد الرحمن بن أبي بكر الأزرق – طبعة مصطفى الحلبي سنة 1948م.

9- خلاصة تذكرة داود للتداوي بالأعشاب للعلامة داود الأنطاكي – عبد العزيز الشناوي – مكتبة الإيمان – طبعة أولى - بدون تاريخ.

10- الشفاء في التداوي بالأعشاب – مجدي سلام – مكتبة الإيمان بالقاهرة – بدون تاريخ.

11- عالج نفسك بطعامك وشرابك – أبو الفداء محمد عزت عارف – دار الاعتصام –بدون تاريخ.

12- العطار وكنوز الطب العربي – محمد عبده – مكتبة جزيرة الورد بالمنصورة – طبعة أولى - بدون تاريخ.

13- غذاؤك المثالي وأمهات الأعشاب – أشرف الألفي – طبعة ثانية سنة 1997م – بدون اسم مطبعة.

14- قاموس الغذاء والتداوي بالنبات – أحمد قدامة – دار النفائس – بيروت – طبعة عاشرة سنة 2002م.

15- المستخلص في الطب النباتي والطبيعي – عثمان محمد منصور – دار عمار – عمان – الأردن – طبعة ثانية 1989م.

16- معجزات الشفاء – أبو الفداء محمد عزت عارف – شركة بدران للطباعة والنشر والتوزيع - بدون تاريخ.

17- من كنوز الطب العربي – أبو الفداء محمد عزت عارف - مكتبة الإصلاح بجدة – طبعة خامسة – سنة 1410هـ.

الفهـــرس